

## <<你会保护自己吗?>>

### 图书基本信息

书名：<<你会保护自己吗?>>

13位ISBN编号：9787801018687

10位ISBN编号：7801018680

出版时间：1997-12

出版时间：中国和平出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你会保护自己吗?>>

### 书籍目录

#### 目录

愿你安全健康地长大

写给小读者的话

#### 饮食安全

谨防病从口入

吃饭时不要说笑逗闹

乘车走路不要吃东西

吃饭看书危害大

防止误吞异物

吃好早餐很重要

吃红薯应注意什么

吃剩菜剩饭须防中毒

不吃霉变食品

生吃水生植物须防姜片虫病

吃鱼、虾、蟹应注意什么

喝豆浆应注意什么

防鲜黄花菜中毒

防蘑菇中毒

苦杏仁中毒的预防

吃水果，削皮好

吃菠萝，防过敏

食物中毒的应急处理

农药中毒的应急处理

逢年过节莫贪吃

喝冷饮要有节制

鱼刺卡喉怎么办

谨防铅中毒

不要自己拿药吃

#### 居家安全

居室活动安全

防烫伤

烫伤的处理

不要乱动乱移有毒物品

#### 安全用电

如何安全使用煤气

使用煤炉要防煤气中毒

煤气中毒的应急处理

安全使用家用电器

#### 户外活动安全

玩耍场所慎选择

不要玩危险的游戏

参加夏令营应注意安全

郊游安全注意事项

爬山安全注意事项

户外活动要防雷击

## <<你会保护自己吗?>>

燃放鞭炮应注意安全  
放风筝要注意场所安全  
不要直视太阳和电焊花  
迷路了怎么办  
玩耍时崴了脚怎么办  
防冻伤  
鼻子碰伤出血怎么办  
眼睛进了东西怎么办  
手上扎刺了怎么办  
异物进耳怎么办  
掉进冰洞里怎么办  
怎样进行伤口的简易处理  
疯狗咬伤的应急处理  
毒蛇咬伤的应急处理  
蚂蝗叮咬的应急处理  
猫咬伤的应急处理  
毒蜘蛛咬伤的简易处理  
蜈蚣咬伤的简易处理  
蜂螫伤的简易处理  
交通安全  
小学生常见的容易引发  
交通事故的行为  
熟记红绿灯交通信号  
行走怎样注意交通安全  
横过马路怎样注意安全  
雨雪天怎样注意交通安全  
初学骑自行车怎样注意安全  
马路上骑车怎样注意安全  
正确使用自行车车闸  
雨雪天骑车怎样注意安全  
乘坐汽车怎样注意安全  
怎样避免发生铁路伤亡事故  
怎样安全通过铁路道口  
乘船安全  
乘船遇到紧急情况怎样逃生  
防火防灾  
怎样打火警电话：119  
不要玩火  
家中起火应怎样灭火  
用火炉取暖要注意防火  
使用家电要注意防火  
点蚊香要注意防火  
校园防火  
家中发生火灾怎样逃生  
商场、影剧院发生火灾怎样逃生  
怎样防止火灾中毒烟的伤害  
身上着了火怎么办

## <<你会保护自己吗?>>

防龙卷风袭击  
路遇山洪暴发应当怎么办  
洪水来时怎样逃生  
防冰雹袭击  
发生泥石流、滑坡时怎样注意安全  
地震是怎么回事  
地震时怎样求生  
防骗防盗防劫  
怎样拨打匪警电话：110  
怎样向公安机关报案  
遭到侵害时怎样巧妙地报警  
怎样预防被拐骗  
小学高年级女生应学会自我保护  
独自在家如何防盗  
保管好钥匙  
发现窃贼入室行窃应当怎么办  
路上遇无赖讹诈怎么办  
遭绑架怎么办  
运动安全  
体育运动要适合自己的生理特点  
运动前应做准备活动  
运动后要做整理活动  
运动后的三不要  
饭前饭后不要做剧烈运动  
冬夏季节锻炼怎样注意安全  
游泳注意事项  
防溺水  
抽筋的应急处理  
球类运动的注意事项  
器械体操运动的注意事项  
跑步运动的注意事项  
初学滑冰怎样注意安全  
怎样预防运动损伤

## <<你会保护自己吗?>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>