

<<活力决定成败>>

图书基本信息

书名：<<活力决定成败>>

13位ISBN编号：9787801009975

10位ISBN编号：7801009975

出版时间：2006-1

出版时间：第1版 (2006年1月1日)

作者：张光义

页数：255

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活力决定成败>>

### 内容概要

我们渴望事业有成，希望人生美好，希望在人生征程中遇到艰难、曲折、困境、厄运时，不向障碍屈服，做自己命运的主人；希望自己和外界有良好的关系和积极的影响力；希望在当今瞬息万变的高科技时代，以自己的勃勃生机和奋发进取的精神适应这个时代；希望在全球经济一体化过程中，做个适合全球化的人。

活力是一种自我意识，一种生活态度，活力也是一种重要素质，它不会自发产生，但却会自行丧失；活力由自我行动去塑造、开发，同时又依靠自我警醒努力去保持。

这本书系统地论述了在人生的征程中通过实践塑造、开发无穷活力的要则、方法，并针对今后时代变化，以富有启迪性的思考对这些要则进行阐述说明。

本书列举了已被证明是行之有效的61个要则，结合生动实例论述了对人、对事、对人生的态度和行为方式，富有哲理性地道出了怎样塑造、开发活力的新思路，这是那些成功者智慧的结晶，无论是青、中年人、还是老年人，阅读后将对你颇有启发和借鉴意义，帮助你创造生机勃勃、充满活力和富有意义的生活。

<<活力决定成败>>

书籍目录

第一章 每个人都可具有充沛的活力 1 人人必须建立的观念 2 活力是一种不断的追求 3 每个人都可塑造出活力 4 观念是时刻不可轻待的问题 5 充分重视心态的作用 6 千万不可分心的问题 7 坚持“变”的理念 8 居安为何要思危 9 向“时间”索取活力 10 适时地调整自己 11 防止思维定势 12 活力不言败 13 视压力为增强活力的媒介 14 随时了解自己的存在状态 第二章 造就活力的金钥匙 15 挑战自我，是人生活力的源泉 16 自信，是人生活力的第一要素 17 新科技观，人生活力之冠 18 坚定的意志，是人生活力必备的要素 19 创造力，人生活力之魂 20 做别人从未做过的事 21 从身边的事做起，也会创造奇迹 22 苦难造活力 23 时时处处求进步，是保持活力的最好药方 24 金钱买不到活力 第三章 滋生活力的家庭土壤 25 童年是决定一生活力的最佳时期 26 家庭是孕育人生活力的土壤 27 活力，受家庭习惯的影响 28 爱是家庭的生命，活力的源泉 29 家庭成员间互不干涉个人兴趣..... 第四章 珍惜活力之本 第五章 人际关系与活力 第六章 未来意识——持续活力的精髓

<<活力决定成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>