

<<在家庭条件下的人体清理>>

图书基本信息

书名：<<在家庭条件下的人体清理>>

13位ISBN编号：9787801009197

10位ISBN编号：7801009193

出版时间：2002-10-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：马贵友,杜晶阁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在家庭条件下的人体清理>>

内容概要

本书前言

清理体内垃圾和毒素，对人体的医疗和保健来说，意义非凡，效果卓著，安全可靠，方法简便，经济实用，易学易懂，人人可做。

在当今医药费已令许多人不堪重负情况下，如果掌握了本书的人体清理方法，就找到了一条既能治病又能保健的自救之路！

特色及评论

文章节选

<<在家庭条件下的人体清理>>

书籍目录

前言

第一章 人体清理 崭新的健康长寿之路

第二章 人体清理次序

第三章 清理大肠

第四章 清理肝脏和胆囊

第五章 人体其他器官和系统的清理

第六章 肌体的综合清理

第七章 饮食文明与体内垃圾

第八章 同人体生理指标相关的数据表

主要参考文献

<<在家庭条件下的人体清理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>