

## <<我们的心灵，我们自己>>

### 图书基本信息

书名：<<我们的心灵，我们自己>>

13位ISBN编号：9787801005649

10位ISBN编号：7801005643

出版时间：1998-01

出版时间：中华工商联合出版社

作者：唐映红

页数：415

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我们的心灵，我们自己>>

### 内容概要

《我们的心灵，我们自己》与通常人们理解的心理读物不完全一样，虽然里面依据了大量心理学的研究成果，如加登纳的多元智能理论、马斯洛的人本主义心理学思想、塞拉维的思想能力理论，以及萨洛韦、史托兹、西里格曼等的研究成果，他他没有把内容局限在狭隘的心理学范围内，而是把人们的心理困扰置于社会学、哲学和文化的大视野下，通过切实可行的评估方法和训练指导，有的放矢地从根本上使人们得到帮助。

## <<我们的心灵，我们自己>>

### 书籍目录

序一：要有良好的教育，必先有良好的个人  
序二：我们的心灵，我们自己  
第一章 生态时代的心理学  
第二章 我们是谁？  
第三章 我们的心灵：揭开心理生态的奥秘  
第四章 约束中成长  
第五章 创造成功人生的能力  
第六章 追求成功的生活  
第七章 成功的人生要素  
第八章 通过训练达到成功  
第九章 评估和案例  
附录一：“情商”与心灵体操  
附录二：心灵体操训练面授讲义  
附录三：《家园》精选

<<我们的心灵，我们自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>