

<<轻松解决人生中的九个难题>>

图书基本信息

书名：<<轻松解决人生中的九个难题>>

13位ISBN编号：9787800997297

10位ISBN编号：7800997294

出版时间：2003-07-01

出版时间：中国三峡出版社

作者：段武军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松解决人生中的九个难题>>

内容概要

你每天只需学一个步骤并将其付诸实施，仅用两个星期，便可以逐渐改变你的生活。
你将会增长才干，告别平庸。
积极借鉴本书中的计划，你将变得比自己以前所能想像到的更有效能！

“性格就是命运”一个人的性格就是一个人的命运，境由心生。
征服自己，是人生最辉煌的胜利；超越自己，是生命最艰难的洗礼。
只要有决心和毅力，每一个人都有能力超越自己。
而超越自己意味着不断追求前进，意味着走前人没有走过的路，开拓出前人没有开创过的新天地。

俗话说：“知己知彼，百战不殆。”
本书将与你探讨征服人心的绝招：不仅要静观默察，有时还应巧妙主动地去激发对方的情绪，迅速准确地把握对方的思想脉络和动态，从而顺其思路进行引导，这样征服人心就会马到成功。

<<轻松解决人生中的九个难题>>

书籍目录

第一章 轻松战胜自我 1 怎样战胜自卑 2 化解虚荣 3 如何克服猜疑 4 克服嫉妒 5 直击懦弱 6 远离狭隘心胸 7 控制贪婪 8 战胜刚愎自用第二章 轻松征服人心 1 如何建立你的人际关系 2 利用人际资产 3 一缕温情征服人心 4 委婉拒绝征服人心 5 “礼”服人的学问 6 轻松征服不同性格的人 7 将心比心服人心 8 认错使人伟大第三章 轻松应对窘迫 1 坦然面对遭人怀疑 2 及时摆脱尴尬境地 3 坦然面对指责 4 平静对付冷遇 5 轻松化解言语失误 6 真诚地弥补过失 7 用艺术语言破为难之关第四章 轻松缓解压力 1 认识压力的来源 2 与压力和平共处 3 缓解压力 4 处理过度压力的“四步曲” 5 逆境是成功 6 怎样面对压力第五章 轻松经历失败第六章 轻松策划爱情第七章 轻松培养孩子第八章 轻松面对创业第九章 轻松防范小人

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>