

<<人性的优点全集>>

图书基本信息

书名：<<人性的优点全集>>

13位ISBN编号：9787800947711

10位ISBN编号：7800947718

出版时间：2010-4

出版时间：大众文艺出版社

作者：戴尔·卡耐基 (Dale Carnegie) 著

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的优点全集>>

前言

生活的经验和事实表明，那些在事业上获得重大成功的人除了知识以外，总是还具备一种别人所不及的地方，如善于讲话：善于转移和改变他人的思想；善于推销自己和出售自己的意见等。

同时还必须指出的是，他们都具有令人羡慕不已的高级心态。

相对于沉陷在忧伤中不能自拔的人来讲，毫无疑问，他们完成了一场对忧虑的快乐革命。

其中所谓的生活真谛来自于若干困苦与折磨，在经历一切和感知一切风雨俗事之后，他们终于能站着思想，能更加清楚、有效地表达自己的思想，最终能在生活中重新应用和感知这些全新的尖峰思想。

当事业如日中天地发展、生活如大道般平坦的时候，这些思想更激发出耀眼光芒。

这一切可能会与一个叫做卡耐基的人有关系。

半个世纪以来，成千上万的男女犹如关注华尔街股市的行情一般，不辞辛劳从美国城市的一头到另一头，仅仅是为了聆听一次讲座，题目是“人际交流与技巧”，主讲方便是卡耐基及其人际关系研究会。

。

<<人性的优点全集>>

内容概要

生活的经验和事实表明，那些在事业上获得重大成功的人除了知识以外，总是还具备一种别人所不及的地方，如善于讲话：善于转移和改变他人的思想；善于推销自己和出售自己的意见等。

《人性的优点全集》汇集了卡耐基的思想精华和最激励人心的内容，是作者最成功的励志经典，出版后立即获得了广大读者的欢迎，成为西方世界最持久的人文畅销书。

无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出了困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士。只要不断研读本书，相信你也可以发掘自己的无穷潜力，创造辉煌的人生。

<<人性的优点全集>>

书籍目录

第一章 忧虑，幸福人生的破坏者忧虑是健康的大敌精神失常的原因忧虑是容貌最大的克星你的生活与忧虑无关第二章 擦拭心灵，来一场忧虑的革命科学对待：平均率帮你战胜忧虑平衡心理：平静让忧虑止步正视现实：不要试图改变不可避免的事忠于自我：这才是快乐的人生活在今天：今天比昨天和明天更宝贵杞人无忧：别让小事妨碍了你的大事乐于感恩：感恩的人很少为事情犯愁第三章 做自己情绪的主人愤怒意味着无知学会控制你的愤怒别让悲伤挡住了你的阳光学会喜欢自己用行为控制情感在失败时为自己打气保持积极心态焕发热忱的能量运动可以驱除忧闷第四章 有了梦想。

你才伟大人生因为梦想而伟大人生的精彩来自于目标的精彩每次只走一英里专心致志，直到成功带上你的职业地图第五章 合理规划生活。

跳出盲目的陷阱生命中的重要决定不要为工作和金钱烦恼男左女右：如何处理家庭与职业冲突不要人不敷出克制自己，驾驭金钱第六章 笑对讥评，从别人的镜子中打量自己这是我的错争论之中没有赢家没有人会踢一只死狗给对方一个台阶下用幽默化解危机第七章 逆风飞扬，舞出生命精彩有悲伤的地方才会有圣地学会赢在失败化劣势为优势不要认为自己一无所有当太阳升起时再度充满精神第八章 迈向活力的巅峰你为什么疲劳每日多清醒一小时一张抗疲劳的良方四个工作的好习惯远离亚健康掌握生活平衡再见。

郁闷自然轻松人眠第九章 用智慧“撬起”工作的重量工作+思考=智慧目标明确，态度坚决运用简单的威力将自信注入工作争取你的“脑力薪”正确地做事与做正确的事做好时间管理回家，把工作关在门外第十章 拥有美好家庭生活婚姻是幸福的温床认识爱情。

结识幸福每天增进爱情的深度真正的幸福源自细节真诚地欣赏对方爱的语言不需要唠叨不要试图改造对方不要批评对方做个家庭宝贝：让丈夫快乐回家第十一章 完美交际的6项法则结识良友微笑沟通常用赞美勿忘倾听掌握话题牢记名字

<<人性的优点全集>>

章节摘录

我在得州举办的成人教育班上，一个叫玛丽·苏伊曼的女士讲述了她一段至今难忘的经历。

“十年前。

我刚刚从佛罗里达州立大学毕业进入一家洗涤品公司销售部工作，当时公司新研制出了一种冰箱除味剂，首先在几家超市做了试销，效果还不错，接着上司肖恩向我布置了新的销售任务——一星期内作出一份销售除味剂的策划案。

当时我异常紧张：‘我只是个新手，为什么让我来做挑战性这么大、风险又这么高的策划案？

为什么肖恩不让已经在这里工作了两年多的彼得去做？

’在这样的不安中我度过了前两天，我当时真实的感受是，当黎明到来的时候，我迅速起床赶到一个个社区中给每个‘家庭主妇分发除味剂。

然后就在现场统计关于价格啊、包装啊、气味啊等方面的调查结果。

到了晚上我面对摆在桌子上的一堆资料开始忧虑：‘这样能行吗？

别的同事是否会取笑甚至在会上反对这种销售方式？

成功的概率到底有多少？

’整个夜晚就在这样的质疑中迷迷糊糊度过。

到了第四天事情开始出现转机，一位退休在家的老教授找到我们公司，急切地问你们的除味剂怎么在超市的货架上找不到。

这样简短的一个问题使我打消了忧虑，我自信地告诉肖恩我的策划案已经完成。

压力消失了，困扰也不在了，我们成功地推销了新除味剂。

”虽然事情时隔10年了。

玛丽依然很激动，“可能很多人生活中的忧虑和不快乐来自工作中的压力，其实更多的情况是，工作的压力不是因为工作本身，而是我们自己给自己制造的压力。

”著名的心理学者哈里·赖文生博士。

谈到我们对自己将来的光明前景的期待的问题。

他说，我们总是尽力使每一件事尽善尽美，因为我们希望能活得更像心目中的自己。

但在实际状况与自我期望之间总是有一段距离，这距离就是引起压力的根源。也称为自我的压力。

因此理想中的我是导致潜在问题的原因。

前几年一个经常和我联系的商人谈到了他在这种压力中挣扎的经验。

他说：“许多年前我的上司曾经问过我，是否愿意考虑调职到日本。

那真是表现自我的好机会，但我知道，若我接受，很可能会造成家庭问题。

我已因职业的关系而搬家至四个不同的城市，某一次搬家之后，当时我那15岁的大儿子，离家出走了几天，以示抗议。

我知道我不应再考虑为事业而搬家，因我另外一个儿子，那时也已经15岁，正值青春期的危险年龄。

但我仍让上司将我列入考虑人选中达六周之久。

在这段时间里，我说：‘我不会自我推荐的，上帝啊，我会让别人来决定。

’我的太太琼说：‘我祷告，求神指示我们。

’而我知道。

这是她表示不愿意去的方式。

我那15岁的儿子则坦白地对我说：‘爸爸。

我不要再搬家。

’在六周后事情决定了，是由另一位同事去。

虽然我口里说‘那好啊’，但两天以后，我患了肠疾，而且并没有立刻就好，就在那个时候我才明白我的挣扎有多严重。

病了四天后，半夜肚子不舒服使我醒来，我轻声地祷告：我现在才知道我一直在苦苦挣扎，请赦免我只想到自己的需要。

请医治我与家人的关系……并且也请医治我身体上的不舒服。

<<人性的优点全集>>

’那夜我也不必再爬起来了，因为我的罪已得赦免，而我的难处也随着紧张一并消失。结果我得到宝贵的教训。

当一个人不顾一切要得到一个工作上的地位。

而甘冒失去家庭和邻里的和谐关系这种风险时，就会丧失分辨是非黑白的能力。

”

<<人性的优点全集>>

媒体关注与评论

简洁而全面地阐释了卡耐基做人处世，走上成功之路的方法。
带领普通人寻找生活的新途径，过更有活力、更令人满意、更丰富的一生。

除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。

——美国《时代周刊》 在世界出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心，也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪以后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》 卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正的价值是：他把个人的成功传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——美国前总统肯尼迪

<<人性的优点全集>>

编辑推荐

全球最畅销的励志经典，改变千万人人生的一本书，塑造积极的心态，开创完美的人生！

<<人性的优点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>