

<<食物是最好的医药>>

图书基本信息

书名：<<食物是最好的医药>>

13位ISBN编号：9787800940842

10位ISBN编号：7800940845

出版时间：2010-4

出版时间：大众文艺出版社

作者：肖枫 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物是最好的医药>>

内容概要

《食物是最好的医药》倡导了一种健康的治病方式——食物治病，对数十种家庭常见疾病提出了科学而有效的食物治疗方案。

<<食物是最好的医药>>

书籍目录

第一章 心脑血管系统疾病的食物治疗第一节 防治动脉阻塞第二节 防治心绞痛第三节 消除胆固醇第四节 防治血栓第五节 防治高血压第六节 防治中风第二章 消化系统疾病的食物治疗第一节 防治便秘第二节 防治腹泻第三节 防治胃酸过多第四节 防治烧心第五节 消除胀气第六节 防治婴儿腹绞痛第七节 防治胃溃疡第八节 防治胆结石第三章 呼吸系统疾病的食物治疗第一节 防治感冒第二节 防治支气管炎第三节 防治哮喘第四章 代谢与内分泌系统疾病的食物治疗第一节 防治糖尿病第二节 防治痛风第五章 脑与神经疾病的食物治疗第一节 防治头痛第二节 防治神经痛第六章 骨科及肌腱疾病的食物治疗第一节 防治关节炎第二节 防治骨质疏松症第七章 眼耳鼻喉口腔科疾病的食物治疗第一节 消除眼疲劳第二节 防治白内障第三节 防治青光眼第四节 防治牙周炎第八章 泌尿、生殖系统疾病的食物治疗第一节 防治泌尿系统结石第二节 防治肾炎第三节 防治膀胱炎第四节 防治男性不育第五节 防治前列腺疾病第六节 防治月经紊乱第七节 防治阴道炎第九章 精神科疾病的食物治疗第一节 防治抑郁症第二节 消除焦虑第三节 防治失眠第十章 癌症的食物治疗预防癌症的十二条健康法则第一节 防治胃癌第二节 防治肺癌第三节 防治肝癌第四节 防治结肠癌第五节 防治胰腺癌第六节 防治乳腺癌附录一 常见食物药用功效简介附录二 50种普通食物的抗疾病能力

<<食物是最好的医药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>