

<<女性更年期>>

图书基本信息

书名：<<女性更年期>>

13位ISBN编号：9787800939051

10位ISBN编号：7800939057

出版时间：2000-10

出版时间：中国环境科学出版社

作者：戴淑凤 等编著

页数：228

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女性更年期&gt;&gt;

## 内容概要

中国的人口结构正在向老龄化趋势迈进，在一些大、中城市更为显著。

以北京为例，60岁以上的人口占人口总数的比例，1987年已达10.36%，1994年为12.48%。

这两个数据表明了北京人口结构的老龄化势头，中老年人群正在成为北京人口的主体。

人类寿命的延长是社会进步的重要标志，是社会、经济、科技发展的必然结果。

然而，作为一个发达的文明社会，还有一个如何提高老龄化人口生命质量和生活质量问题。

通俗地讲，人们既要长寿，又要健康，这应该是个非常重要的社会目标，全社会应为之而奋斗。

“既要长寿，又要健康”正在促进医学模式加速转变，正在促进卫生革命迅速发展，也正在促进广大医务人员的观念更新。

其中很重要的一点是：医务人员不仅要面向病人，而更要面向健康人；不仅对病人进行医学技术服务，更要对人群进行医学知识服务。

这就是说，医务人员要用健康教育、健康促进、健康咨询、健康指导等方式，把维护健康的知识传授给人们，使广大群众具有自我保健能力，从被动服务者变成自我服务者，从而促进社会人群自我保健的兴起和发展。

我认为，这是医学发展的根本自我保健的兴起和发展。

我认为，这是医学发展的根本目的之一，是健康长寿的根本出路之一，也是实现发达的文明社会目标的根本措施之一。

基于上述认识，我们组织了北京医学界一批有丰富经验的老年专家，选定了中国环境科学出版社，编著、出版了这套《医学专家谈中老年保健书》。

《丛书》力图把生命的奥秘，把保护健康的知识用科普的方法、深入浅出地传授给广大中老年朋友。帮助中老年朋友掌握健康长寿的“钥匙”，增强自我保健能力。

《丛书》不仅阐明了中老年常见病的预防、早期诊断、治疗和康复方面的知识，而且还专册分述了中老年的心理障碍、养生、性和更年期等方面的知识，可以说，该书在中老年保健方面是一套比较全面的知识，可以说，该书在中老年保健方面是一套比较全面的科普读物，有较强的知识性、趣味性和可读性。

《丛书》不仅对每个中老年人健康长寿有效力，而且对促进社会、心理、生物医学模式的发展，对即将成为人类主要杀手的生活方式性疾病、慢性疾病、退行性疾病的全面预防都是十分有益的。

## <<女性更年期>>

### 书籍目录

一、更年期 多事之秋 您可能进入了更年期 更年期月经花样多 更年期妇女内分泌变化大 更年期烦恼多 更年期抑郁 更年期症状有药可治 更年期妇女易尿裤子 尿失禁与雌激素治疗 更年期仍需避孕 更年期哪种避孕方法好 要谨防骨折发生 骨质疏松有哪些原因 中老年妇女如何补钙 延年益寿的雌激素 阴道为何干燥疼痛 初充雌激素的常用方法 用雌激素会不会得癌 雌激素治疗预防骨质疏松需要多长时间 有些妇女病需用雄激素 治乳腺癌又得妇女病 异位的子宫内膜 准容易得异位症 得了异位症不用愁 有时异位症可不治自愈 “摇篮”脱出最苦恼 子宫脱垂事出有因 治疗子宫脱垂办法多 像子宫肌瘤的子宫腺肌症 B超不能代替手查 阴道镜检查无痛苦 神奇的阴道窥灯 “侦察能手”子宫镜 一目了然的腹腔镜 受一青睐的腹腔镜手术二、易长肿瘤 防患于未然三、生殖器官感染 治疗有方四、情志不畅 重在自我调适

<<女性更年期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>