

<<眼病调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<眼病调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899928

10位ISBN编号：7800899926

出版时间：1999-05

出版时间：中国中医药出版社

作者：王育良,高卫萍

页数：302

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<眼病调养与护理>>

### 内容概要

本书属《百病饮食心理运动调护丛书》之一。

作者根据目前人们关心的一些问题，从外眼病、内眼病、斜视弱视、眼外伤、屈光不正五个方面，采用问答的形式，介绍了多种眼病的饮食、运动、心理调护方法。

这些方法简单易行，切实可用，读后可使人了解各种眼病的有关知识，使人在日常生活中注意调护，预防眼病的发生，保护眼睛。

本书适合广大群众、眼病患者及家属、临床医护人员阅读参考。

## &lt;&lt;眼病调养与护理&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一 外眼病
- 1. 麦粒肿如何自我调治？
- 2. 麦粒肿患者如何敷眼？
- 3. 如何用熏洗法调治麦粒肿？
- 4. 麦粒肿应如何自我保健？
- 5. 麦粒肿成脓切排后如何护理？
- 6. 麦粒肿能用手挤掉吗？
- 7. 得了麦粒肿在饮食上要注意些什么？
- 8. 如何用单方验方调治麦粒肿？
- 9. 如何用针灸疗法调治麦粒肿？
- 10. 霰粒肿患者应如何护理？
- 11. 霰粒肿切刮术的注意事项及术后调护方法有哪些？
- 12. 霰粒肿患者在饮食上要注意些什么？
- 13. 睑缘炎患者应注意些什么？
- 14. 倒睫后如何处理？
- 15. 眼睑湿疹如何调护？
- 16. 哪些食疗验方可治眼睑湿疹？
- 17. 经常“眼皮跳”怎么办？
- 18. 能治“眼皮跳”的食疗方有哪些？
- 19. 如何用按摩、针灸治疗眼皮跳？
- 20. 泡性结膜炎如何自我保健？
- 21. 巩膜炎的调护方法有哪些？
- 22. 迎风流泪怎样推拿？
- 23. 迎风流泪怎样调护？
- 24. 得了慢性泪囊炎如何调护？
- 25. 如何进行泪道冲洗？
- 26. 慢性泪囊炎术后如何护理？
- 27. 如何用敷法调治急性泪囊炎？
- 28. 急性泪囊炎切开排脓后如何护理？
- 29. 得了急性泪囊炎怎样自我保健？
- 30. 沙眼怎样调治？
- 31. 得了沙眼，眼睑内有许多乳头、滤泡怎么办？
- 32. 沙眼患者要注意些什么？
- 33. 沙眼如何预防？
- 34. 患了翼状胬肉应该怎样调治？
- 35. 翼状胬肉患者如何自我保健？
- 36. 如何调治“红眼病”？
- 37. 怎样防护“红眼病”？
- 38. “红眼病”应怎样用眼药水？
- 39. 如何用饮食疗法调治“红眼病”？
- 40. 治疗“红眼病”有哪些验方？
- 41. 慢性结膜炎如何自我保健？
- 42. 春季卡他性结膜炎如何自我调护？
- 43. 球结膜下出血如何自我保健？
- 44. 患了细菌性角膜溃疡如何调治？
- 45. 如何防护细菌性角膜溃疡？

<<眼病调养与护理>>

- 46.得了真菌性角膜溃疡怎样调治？
- 47.病毒性角膜炎患者如何调护？
- 48.锻炼身体对角膜炎的治疗有帮助吗？
- 49.单方验方怎样治疗角膜炎？
- 50.如何预防角膜穿孔？
- 51.患了角膜炎要不要消毒隔离？
- 52.小儿夜盲症如何调治？
- 53.夜盲症的饮食疗法有哪些？
- 54.小儿夜盲如何调护？
- 55.干眼病患者怎样调治？
- 56.哪些食疗验方能治干眼病？

二、内眼病 57.什么人易患青光眼？

- 58.青光眼发病的先兆有哪些？
- 59.什么是青光眼，它是如何产生的？
- 60.如何配合好医生进行青光眼的诊断？
- 61.怎样对待青光眼？
- 62.如何正确使用抗青光眼药物？
- 63.青光眼手术前后如何调护？
- 64.青光眼患者如何注意用眼卫生？
- 65.青光眼患者如何调理情绪？
- 66.青光眼患者饮食应注意什么？
- 67.哪些运动适合于青光眼患者？
- 68.青光眼的药膳食疗有哪些？
- 69.青光眼的中医康复方法有哪些？
- 70.哪些工作不适合青光眼患者？
- 71.白内障是如何形成的？
- 72.紫外线能引起白内障吗？
- 73.为什么会发生先天性白内障？
- 74.如何预防白内障？
- 75.早期白内障如何调养？
- 76.针灸对白内障有益吗？
- 77.装了人工晶体还用配眼镜吗？
- 78.白内障的术前护理有哪些？
- 79.如何进行白内障的术后护理？
- 80.患了白内障在饮食上应注意什么？
- 81.治疗白内障有哪些食疗验方？
- 82.患了白内障应怎样注意用眼卫生？
- 83.白内障患者怎样进行心理调护？
- 84.先天性白内障患者如何早期发现？
- 85.先天性白内障患儿如何调治？
- 86.视神经炎如何调治？
- 87.治疗视神经炎的食疗验方有哪些？
- 88.可以用针刺治疗视神经炎吗？
- 89.视神经炎可以推拿吗？
- 90.视神经萎缩如何调治？
- 91.视神经萎缩患者在饮食上要注意些什么？
- 92.视神经萎缩有哪些食疗方？

<<眼病调养与护理>>

- 93.视神经萎缩患者如何调节情绪？
- 94.哪些运动康复法有益于视神经萎缩？
- 95.哪些人容易发生玻璃体混浊？
- 96.玻璃体混浊如何调治？
- 97.玻璃体混浊患者怎样进行心理调护？
- 98.玻璃体混浊患者运动时应注意些什么？
- 99.为什么有些玻璃体混浊需要手术治疗？
- 100.玻璃体手术后如何调护？
- 101.玻璃体混浊患者的食疗方有哪些？
- 102.什么是葡萄膜？

它为什么会发炎？

- 103.患了“红眼睛”能轻视吗？
- 104.葡萄膜炎如何调治？
- 105.葡萄膜炎为什么要扩瞳？
- 106.葡萄膜炎扩散时应注意些什么？
- 107.葡萄膜炎如何使用皮质类固醇激素？
- 108.葡萄膜炎的食疗方有哪些？
- 109.葡萄膜炎反复发病怎么办？
- 110.得了葡萄膜炎在生活上应怎样调护？
- 111.视网膜中央动脉栓塞患者如何进行饮食调护？
- 112.食疗方能治“眼底出血”吗？
- 113.视网膜静脉周围炎如何进行饮食调治？
- 114.糖尿病视网膜病变患者在饮食上应注意什么？
- 115.糖尿病视网膜病变患者有哪些常用的食疗验方？
- 116.高血压视网膜病变患者怎样调节日常饮食？
- 117.高血压视网膜病变患者有哪些常用的食疗验方？
- 118.患了视网膜色素变性应补充哪些营养？
- 119.治疗视网膜色素变性有哪些食疗验方？
- 120.中心性浆液性视网膜脉络膜病变患者如何进行饮食调护？
- 121.患了老年性黄斑变性有哪些食疗的方法？
- 122.视网膜中央动脉栓塞应如何调治？
- 123.得了视网膜中央动脉栓塞怎样急救？
- 124.患了视网膜中央静脉栓塞应如何调治？
- 125.视网膜脱离复位手术前应如何护理？
- 126.如何护理视网膜脱离复位手术后的患者？
- 127.得了糖尿病视网膜病变如何调治？
- 128.患了高血压视网膜病变如何调治？
- 129.视网膜色素变性如何调治？
- 130.视网膜色素变性能否采用按摩疗法？
- 131.视网膜色素变性可以用气功来治疗吗？
- 132.中心性浆液性视网膜脉络膜病变患者如何调治？
- 133.中心性浆液性视网膜脉络膜病变可以用按摩的方法治疗吗？
- 134.得了老年性黄斑变性应如何调护？
- 135.做眼保健操可以治疗眼底病吗？
- 136.色盲如何调治？
- 137.发脾气为什么会致视网膜中央静脉栓塞的发生？
- 138.视网膜中央静脉栓塞患者如何自我保健？

## <<眼病调养与护理>>

- 139.视网膜脱离后怎样自我保健？
- 140.糖尿病视网膜病变患者如何调节情绪？
- 141.糖尿病视网膜病变患者在日常生活中应如何自我保健？
- 142.患了高血压视网膜病变如何调节情绪？
- 143.患了视网膜色素变性应如何调节情绪？
- 144.调节情绪对治疗中心性浆液性视网膜脉络膜病变有帮助吗？
- 145.糖尿病视网膜病变患者能参加体育运动吗？
- 146.视网膜脱离后是否要卧床休息？
- 147.视网膜脱离手术后能否进行剧烈活动？
- 148.得了高血压视网膜病变后还能参加体育活动吗？
- 149.视网膜色素变性患者为什么夜间不能单独行走？
- 150.患了中心性浆液性视网膜脉络膜病变能长时间用眼吗？

### 三、斜视、弱视 151.为什么儿童时期会发生斜视？

- 152.发现小儿得了斜视怎么办？
- 153.斜视儿童配戴眼镜前为什么一定要散瞳验光？
- 154.斜视术后应注意什么？
- 155.斜视儿童还能和其他小朋友一起玩吗？
- 156.怎样及早发现孩子有弱视？
- 157.弱视如何调治？
- 158.治疗弱视为什么要配戴眼镜？
- 159.弱视如何进行耳压治疗？
- 160.弱视患者可以按摩哪些穴位？
- 161.什么是遮盖疗法？
- 162.弱视儿童应增加哪些营养物质？
- 163.治疗弱视有哪些食疗验方？
- 164.斜弱视有哪些家庭训练的方法？

### 四、眼外伤 165.眼睛里溅进化学药液怎么办？

- 166.电弧焊时为什么要戴防护镜？
- 167.红外线对人眼有伤害吗？
- 168.何谓“雪盲”，如何防护？
- 169.能直接对着太阳看日蚀吗？
- 170.异物迷眼怎么办？
- 171.为什么眼球被打破后不能自己冲洗？
- 172.铁屑、稻谷、麦芒等物伤眼怎么办？
- 173.为什么前房出血后要双眼包扎半卧位？
- 174.为什么有的眼外伤后“擤一下鼻子”会引起眼睑肿胀？
- 175.玩具激光器对人眼有害吗？
- 176.为什么给新生儿拍照不宜用闪光灯？
- 177.眼睛手术后能吃鱼虾和肉类食品吗？
- 178.眼部烧烫伤怎么办？
- 179.嗜好烟酒对眼有害吗？
- 180.一只眼受伤会连累另一只眼吗？

### 五 屈光不正 181.屈光不正是什么？

其调护的主要内容有哪些？

- 182.近视眼在我国究竟有多少？
- 183.近视眼是怎样分类的？
- 184.近视眼有哪些表现？

## &lt;&lt;眼病调养与护理&gt;&gt;

185. 过多看书与近视眼的形成有关吗？
186. 人类生存习惯的改变与近视眼增加有关吗？
187. 近视眼和遗传有关吗？
188. 除遗传与视近过度外，还有哪些原因会引发近视眼？
189. 近视也有真、假之分吗？
190. 如何区别假近视和真近视？
191. 高度近视眼仅是近视屈光度数过高吗？
192. 一旦出现高度近视应注意哪些调护事项？
193. 为什么高度近视眼患者的调护特别强调不宜作剧烈运动？
194. 出现近视现象如何调护与治疗？
195. 近视眼如何进行自我运动调护？
196. 怎样预防近视眼的发生？
197. 怎样从环境因素预防儿童与青少年近视眼的发生？
198. 怎样从用眼卫生方面预防儿童与青少年近视眼的发生？
199. 近视眼在饮食上要注意些什么？
200. 近视眼的食疗方有哪些？
201. 近视眼如何配镜？
202. 远视眼是怎样形成的？
203. 怎样根据调节对远视眼进行分类？
204. 远视眼常有哪些表现？
205. 为什么远视眼的临床表现与年龄的变化关系很大？
206. 远视眼的眼球与正视眼有何不同？
207. 远视眼如何调护与配镜？
208. 远视眼在饮食上应注意什么？
209. 散光形成的原因及分类是怎样的？
210. 散光有哪些表现？
211. 散光眼如何调护与配镜？
212. 两眼度数不一样是怎么回事？
213. 屈光参差对视力有什么影响？
214. 发现屈光参差后怎样调护与配镜？
215. 为什么老年人看不清书报上的字？
216. 老花眼如何配镜？
217. 老花眼的饮食疗法有哪些？
218. 预防老花眼的运动疗法有哪些？
219. 怎样用热敷法防治老花眼？
220. 怎样做防治屈光不正的益视操？
221. 怎样做眼保健操？
222. 镜片的类型及符号有哪些？
223. 水晶镜片真能“养目”吗？
224. 树脂镜片有哪些优点？
225. 常用矫正屈光不正的玻璃镜片有哪些？
226. 是不是什么人都适合戴隐形眼镜？
227. 戴隐形眼镜时应注意什么？
228. 看电视时应当怎样注意用眼卫生？
229. 在我国为什么做屈光手术的人比较多？
230. 什么是准分子激光？
231. 准分子激光对人体组织的作用与其他激光有什么不同？

<<眼病调养与护理>>

232.什么是PRK手术？

233.为什么说LASIK（莱塞克）比PRK更先进？

234.除准分子激光屈光性角膜手术外屈光手术方法还有哪些？

235.怎样才能减少屈光手术？



<<眼病调养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>