

图书基本信息

书名：<<颈椎病腰椎间盘突出症调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899850

10位ISBN编号：7800899853

出版时间：2000-3-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：方小玲,朱庆生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书以一问一答方式概括介绍了有关颈椎病和腰椎间盘突出症的调养与护理常识，主要从运动、饮食和心理的调护三方面入手，是一本很好的科普读物,如果能较好掌握和运用这些知识，一定会对疾病的治疗有所帮助。

本书适合于一般的患者阅读。

书籍目录

- 一、颈椎病的一般常识
- 二、颈椎病的调养与护理
- 三、腰椎间盘突出症的一般常识
- 四、腰椎间盘突出症的调养与护理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>