

<<放化疗调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<放化疗调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899805

10位ISBN编号：7800899802

出版时间：1999-05

出版时间：中国中医药出版社

作者：李佩文

页数：286

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<放化疗调养与护理>>

内容概要

放疗与化疗是癌症治疗的两大手段，但放化疗在杀灭癌细胞的同时，也损伤正常细胞，引起一些毒副反应，因此，放化疗的调护在癌症的治疗中非常重要。

本书分七部分，主要从饮食、心理、运动三个方面对放化疗调护的有关问题进行了详细阐述，对于战斗在癌症第一线的医、护、患人员，是一本不可多得的参考读物。

<<放化疗调养与护理>>

书籍目录

- 一、现代医学对放化疗调护的认识
- 1.放射治疗是怎样兴起的？
 - 2.肿瘤本身对放疗敏感程度有哪些影响？
 - 3.肿瘤生长的周围组织环境对放疗敏感程度有哪些影响？
 - 4.肿瘤病人的全身因素对放疗敏感程度有哪些影响？
 - 5.常见肿瘤放疗的时间安排如何？
 - 6.何谓加热放疗，有何临床价值？
 - 7.加热放疗应采取哪些调护措施？
 - 8.皮肤放疗有哪些毒副反应？
 - 9.头颈部常见放疗反应有哪些？
 - 10.胸部常见放疗反应有哪些？
 - 11.腹部常见放疗反应有哪些？
 - 12.骨关节放疗反应有哪些？
 - 13.放疗引起的口干、咽燥如何调护？
 - 14.放疗引起的口腔溃疡如何调护？
 - 15.放射性肺炎的调护应注意哪几方面？
 - 16.放疗引起的食管炎如何调护？
 - 17.放疗引起的消化道反应如何调护？
 - 18.放疗引起的膀胱炎如何调护？
 - 19.放疗引起的直肠炎如何调护？
 - 20.放疗引起的血象下降如何调护？
 - 21.放疗引起的免疫功能低下如何调护？
 - 22.放疗引起的发热如何调护？
 - 23.什么是化疗？
 - 24.化疗的特点有哪些？
 - 25.什么是全身化疗和局部化疗？
 - 26.化疗药物的毒性作用从时间上分有哪几种？
 - 27.化疗药物的一般毒性作用有哪些？
 - 28.化疗的常见并发症有哪些？
 - 29.如何看待化疗药物的“利与弊”？
 - 30.化疗中一般调护的原则是什么？
 - 31.化疗所致消化道反应如何调护？
 - 32.化疗所致骨髓抑制如何调护？
 - 33.化疗所致肝功能异常的调护方法是什么？
 - 34.化疗所致肾功能异常的调护方法是什么？
 - 35.化疗所致周围神经炎的调护方法是什么？
 - 36.化疗所致心脏毒性的调护方法是什么？
 - 37.化疗所致肺纤维化的调护方法是什么？
 - 38.化疗所致免疫功能低下的调护方法是什么？
 - 39.化疗所致皮肤损害及脱发如何调护？
 - 40.化疗所致过敏反应的调护方法是什么？
 - 41.化疗所致泌尿系统刺激症状的调护方法是什么？
 - 42.化疗中并发霉菌感染的调护方法是什么？
- 二、中医及中西医结合对放化疗调护的认识
- 43.放化疗中如何观察神志掌握全身状况？
 - 44.放化疗中如何观察面色掌握全身状况？
 - 45.放化疗中如何观察大便掌握全身状况？

<<放化疗调养与护理>>

- 46.放化疗中舌象会有哪些改变？
 - 47.放化疗中望舌对自我调护有什么意义？
 - 48.中西医结合调护有哪些优越性？
 - 49.何谓“内伤发热”，放疗中为何多内伤发热？
 - 50.内伤发热在放化疗中如何调治？
 - 51.虚劳在放化疗中如何调治？
 - 52.眩晕可分几类，放化疗中多有哪类眩晕，如何调护？
 - 53.何谓不寐，放化疗中女性患者为何多不寐？
 - 54.不寐如何进行自我调治？
 - 55.放化疗中月经期如何自我保健？
 - 56.放化疗中为何会停经？
 - 57.放化疗中痛经症状为何加重？
 - 58.痛经如何自我调护？
 - 59.放化疗中如何调治带下病？
 - 60.如何帮助患者调护情志，顺利完成放化疗计划？
 - 61.放化疗中常用的补气药、补血药有哪些？
 - 62.放化疗中补益药是越多越好吗？
 - 63.肿瘤病人如何正确对待保健品？
 - 64.放化疗期间服中药有什么好处？
 - 65.放化疗引起恶心还能吃中药吗？
 - 66.什么叫“四气”，与放化疗用药有什么关系？
 - 67.什么叫“五味”与放化疗用药有什么关系？
 - 68.“生物钟”和吃药有什么关系？
 - 69.放化疗病人贫血用药要注意什么？
 - 70.心脏病患者化疗为什么要少用阿霉素？
 - 71.如何体会中晚期肿瘤延长生命的综合治疗？
 - 72.蜂蜜的主要成分是什么对放化疗有何价值？
 - 73.人参有哪几种，用人参应注意什么？
 - 74.西洋参有什么作用，任何人都可以吃西洋参吗？
 - 75.灵芝有哪些药用价值，用灵芝应注意什么？
 - 76.三七有哪些药用价值，用三七应注意什么？
 - 77.黄芪有哪些药用价值，用黄芪应注意什么？
 - 78.养阴清肺膏在放化疗中有哪些作用，服用时应注意什么？
 - 79.生脉散在放化疗中有哪些作用，服用时应注意什么？
 - 80.加味保和丸在放化疗中有哪些作用，服用时应注意什么？
 - 81.复方阿胶浆在放化疗中有哪些作用？
 - 82.香砂六君子丸在放化疗中有哪些作用，服用时应注意什么？
 - 83.六味地黄丸在放化疗中有哪些作用？
 - 84.云南白药在放化疗中有哪些作用？
 - 85.清开灵注射液在放化疗中有哪些作用，使用时应注意什么？
- 三、放化疗中并发症的调护
- 86.放化疗中如何防治血粘度过高？
 - 87.放化疗中为何要防治高脂血症？
 - 88.放化疗中防治血脂升高应注意什么？
 - 89.放化疗中为何应防治心梗及冠心病？
 - 90.放化疗中为何要防治糖尿病？
 - 91.放化疗中为何要防治脑血栓形成？
 - 92.放化疗中如何预防脑血栓的形成？

<<放化疗调养与护理>>

- 93.什么是肝肾综合征，放化疗中如何调护？
 - 94.什么是类白血病，放化疗期间为什么会发生类白血病？
 - 95.类白血病如何调护？
 - 96.喉返神经被侵犯有哪些表现，放化疗中喉返神经被侵犯如何调护？
 - 97.脊柱放疗时，为了防止脊髓损伤应如何调护？
 - 98.放疗中高位截瘫患者应如何调护？
 - 99.放化疗中尿潴留应如何调护？
 - 100.放化疗中尿失禁应如何调护？
 - 101.化疗药物引起肾损害出现少尿应如何调护？
 - 102.长期留置导尿管如何调护？
 - 103.膀胱癌灌注化疗时应注意什么？
 - 104.化疗期间如何防止尿酸性结石？
 - 105.放化疗中防止癌栓形成的调护应注意哪些问题？
 - 106.肿瘤患者放化疗中出现窒息应如何调治？
 - 107.放化疗中心律失常如何调护？
 - 108.放化疗中幽门梗阻如何调护？
 - 109.食管癌放疗中出现食管瘘应如何调护？
 - 110.化疗中补液过多有哪些表现，应如何调护？
 - 111.化疗药鞘内注射时应如何调护？
 - 112.化疗中锁骨下静脉穿刺应如何调护？
 - 113.放化疗中为什么有可能发生休克？
 - 114.放化疗中发生休克应如何调护？
 - 115.放化疗中为什么会发生心绞痛？
 - 116.心绞痛应如何调护？
 - 117.放化疗中为什么会出现高血压及高血压危象？
 - 118.高血压危象如何调护？
 - 119.放化疗中为什么会出现肺性脑病？
 - 120.肺性脑病如何调护？
 - 121.放化疗中为什么会出现急性胰腺炎？
 - 122.急性胰腺炎如何调护？
 - 123.头部放疗为什么会发生颅内压增高？
 - 124.颅内压增高如何调护？
 - 125.放化疗中为什么会发生肝昏迷？
 - 126.肝昏迷如何调护？
- 四、放化疗中的饮食营养调护
- 127.恶性肿瘤病人为什么短期内体重骤降（消瘦）？
 - 128.恶性肿瘤的发生与营养有关系吗？
 - 129.日常饮食中是否蛋白越多越好？
 - 130.高脂饮食好不好？
 - 131.微量元素与恶性肿瘤有什么关系？
 - 132.常见的致癌食品有哪些 它们是如何致癌的？
 - 133.常见抑癌食品有哪些，它们是如何防癌的？
 - 134.防癌饮食习惯有哪些？
 - 135.为什么肿瘤病人会厌食？
 - 136.为什么说肿瘤病人的营养治疗与抗肿瘤治疗一样重要？
 - 137.肿瘤病人的营养治疗原则是什么？
 - 138.肿瘤病人的配膳饮食成分包括哪些内容？
 - 139.放疗病人怎样注意膳食营养？

<<放化疗调养与护理>>

- 140.化疗病人怎样注意膳食营养？
 - 141.放化疗中饭量如何调整？
 - 142.放化疗中荤素饮食如何搭配？
 - 143.哪些饮食习惯有益抗癌？
 - 144.放疗中多服维生素C有哪些好处？
 - 145.豆类食品为什么值得提倡？
 - 146.放化疗中为什么必须忌烟酒？
 - 147.饮茶有哪些好处，什么时候应慎用？
 - 148.放疗中为什么不可饮食过细而忘了纤维素？
 - 149.香菇、银耳有何益处？
 - 150.为什么劝君多用白萝卜和梨煮水喝？
 - 151.为什么提倡吃“十字花科植物”，其包括哪些蔬菜？
 - 152.为什么说放化疗中多吃蔬菜水果好处多？
 - 153.富含维生素A的食品对放化疗患者有哪些益处？
 - 154.为什么说放化疗中的饮食五谷杂粮不可少？
 - 155.放化疗中应当忌食肥肉吗？
 - 156.头颈部放疗宜用哪些饮食？
 - 157.肺部放疗宜用哪些饮食？
 - 158.腹部放疗宜用哪些饮食？
 - 159.放化疗期间恶心呕吐宜用哪些饮食？
 - 160.放化疗期血象下降宜用哪些饮食？
 - 161.放化疗期间肝功能异常宜用哪些饮食？
 - 162.放化疗期间肾功能异常宜用哪些饮食？
 - 163.放化疗期间腹泻有哪些食疗方？
 - 164.放化疗期间便秘有哪些食疗方？
 - 165.放化疗期间出血有哪些食疗方？
 - 166.放化疗期间多汗有哪些食疗方？
 - 167.放化疗期间发生黄疸有哪些食疗方？
 - 168.放化疗期间的胸腹水有哪些食疗方？
 - 169.放化疗期间下肢水肿有哪些食疗方？
 - 170.放化疗期间心功能障碍有哪些食疗方？
 - 171.放化疗期间干咳无痰有哪些食疗方？
 - 172.放化疗期间咳嗽痰多有哪些食疗方？
 - 173.放化疗期间喘促有哪些食疗方？
 - 174.放化疗期间疼痛有哪些食疗方？
 - 175.放化疗期间发热有哪些食疗方？
 - 176.放化疗期间脱发有哪些食疗方？
 - 177.肿瘤病人长期“忌口”的利弊是什么？
 - 178.多吃甲鱼是否对肿瘤治疗有益？
- 五、气功与按摩在放化疗中的应用
- 179.放化疗期间，按摩有什么作用？
 - 180.患者如何做好自我按摩？
 - 181.家属为病人按摩时应注意哪些事项？
 - 182.放化疗期间，如何按摩防治恶心、呕吐？
 - 183.放化疗期间，如何按摩防治食欲下降？
 - 184.放化疗期间，如何按摩防治便秘？
 - 185.放化疗期间，如何按摩防治失眠？
 - 186.气功能治疗癌症吗？

<<放化疗调养与护理>>

- 187.癌症病人如何选择练功的功法？
- 188.放疗期间癌症病人练功应注意什么？
- 189.化疗期间 癌症病人练功应注意什么？
- 190.放化疗期间，如何练功防治食欲不振？
- 191.放化疗期间，如何练气功防治失眠？
- 192.放化疗期间 如何练气功防治情绪紧张？

六、放化疗中的心理调护 193.什么是肿瘤病人的心理调护？

- 194.什么是焦虑和恐惧心理？
- 195.什么是紧张与松弛心理？
- 196.什么是乐观心理？
- 197.放化疗中怎样学会“放得下”？
- 198.肿瘤复发和转移时患者心理状态如何？
- 199.放化疗患者应如何进行心理调护？
- 200.心理调护能为放化疗期间患者解决哪些问题？
- 201.放疗之前应如何进行心理调护？
- 202.放疗结束后应如何进行心理调护？
- 203.放化疗中应如何进行心理调护？
- 204.什么是心理治疗的催眠疗法？
- 205.什么叫行为疗法？
- 206.非专业人员患了肿瘤去深究肿瘤学术专著好吗？
- 207.为什么说信心和勇气是战胜放化疗副反应的关键？
- 208.中年患者心理调护应注意的问题是什么？
- 209.老年患者心理调护应注意的问题是什么？
- 210.放化疗期间音乐疗法的选择及注意问题是什么？

七、康复与家庭调护在放化疗中的应用 211.什么是康复医学？

- 212.放化疗中如何应用康复医学？
- 213.放化疗中为什么要注意动静结合？
- 214.什么是整体护理 有何意义？
- 215.放化疗的病人如何开展整体护理？
- 216.门诊患者放化疗的“利”与“弊”是什么？
- 217.什么是家庭护理，有何意义？
- 218.放化疗病人家庭护理应注意什么？
- 219.为什么说家庭温馨是家庭调护的关键？

<<放化疗调养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>