

<<脑血管病调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<脑血管病调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899744

10位ISBN编号：7800899748

出版时间：1999-05

出版时间：中国中医药出版社

作者：黄保民

页数：295

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脑血管病调养与护理>>

### 内容概要

为了使广大人民群众，特别是脑血管病人及其家属、医护人员了解脑血管病的发病因素，认知脑血管病的临床表现，懂得脑血管病的简易调治，掌握脑血管病的护理措施，学会脑血管病的康复方法，增强脑血管病的防范意识，我们参考了许多相关的医学及科普著作、期刊，结合多年的医疗、护理亲身体验，编写了这本《脑血管病调养与护理》一书。

希望它能成为脑血管病患者康复疾病的指南，家属和陪护人员照料病人的借鉴，医务工作者诊疗调护患者的参考。

本书以问答的形式，采用通俗易懂的写作方法，从饮食、心理、运动等方面介绍了常见脑血管病的调养、调护、调治的知识方法，适合广大患者和一般群众阅读参考。

## <<脑血管病调养与护理>>

### 书籍目录

- 一、了解脑血管病的发病因素 1.何谓脑血管病？
  - 2.什么叫中风（脑卒中）？
  - 3.中风在发病上有哪些特点？
  - 4.年龄与中风有关吗？
  - 5.性别与中风有关吗？
  - 6.性格与中风有关吗？
  - 7.精神、情绪因素与中风有关吗？
  - 8.饮食失调与中风有关吗？
  - 9.饮酒与中风有关吗？
  - 10.吸烟与中风有关吗？
  - 11.气象变化与中风有关吗？
  - 12.职业与中风相关吗？
  - 13.胖、瘦与脑血管病相关吗？
  - 14.高血压与脑血管病相关吗？
  - 15.血压过低也会引起中风吗？
  - 16.心脏病与中风相关吗？
  - 17.高脂血症与中风相关吗？
  - 18.血胆固醇偏低会引起脑出血吗？
  - 19.高粘滞血症与脑血管病有什么关系？
  - 20.脑动脉硬化与脑血管病相关吗？
  - 21.糖尿病会引起脑血管病吗？
  - 22.颈椎病与中风相关吗？
  - 23.孕产妇为什么易发生中风？
  - 24.过度用力为什么会引起中风？
  - 25.过度疲劳会引起中风吗？
  - 26.为什么清晨容易发生脑梗塞？
  - 27.为什么出血性中风多在活动的情况下发生？
  - 28.脑动脉硬化症与哪些因素有关？
  - 29.血管性痴呆与哪些因素有关？
- 二、认知脑血管病的临床表现 30.中风发生前有预兆吗？
  - 31.中风发生前有哪些预兆？
  - 32.短暂性脑缺血发作有哪些临床表现？
  - 33.脑出血有哪些临床表现？
  - 34.脑血栓形成有什么临床表现？
  - 35.脑栓塞有何临床表现？
  - 36.脑动脉硬化症有哪些临床症状？
  - 37.血管性痴呆有哪些临床表现？
  - 38.儿童出血性脑血管病有哪些临床表现？
  - 39.儿童动脉血栓形成有哪些临床表现？
  - 40.儿童脑栓塞有哪些临床表现？
- 三、懂得脑血管病的简易调治 41.出血性中风病人常用中成药有哪些？
  - 42.出血性中风病人常用口服西药有哪些？
  - 43.出血性中风病人常用食疗方有哪些？
  - 44.缺血性中风病人常用中成药有哪些？
  - 45.缺血性中风病人常用口服西药有哪些？

## <<脑血管病调养与护理>>

- 46.有什么单方、验方可供脑血栓形成各期病人选用？
- 47.缺血性中风病人常用食疗方有哪些？
- 48.中风后遗症期常用食疗方有哪些？
- 49.有什么单方、验方可供脑动脉硬化症病人选用？
- 50.脑动脉硬化症病人常用食疗方有哪些？
- 51.如何安排脑动脉硬化症病人的饮食？
- 52.有什么单方、验方可供血管性痴呆病人选用？
- 53.血管性痴呆病人常用食疗方有哪些？
- 54.常用降脂食物有哪些？
- 55.常用降脂食疗方有哪些？

### 四、掌握脑血管病的护理措施 56.脑血管病人的居室应该如何设置？

- 57.脑血管病人的居室如何进行空气消毒？
- 58.脑血管病人应配备什么样的床铺？
- 59.怎样帮助卧床病人移到床沿？
- 60.怎样帮助卧床病人向床头移动？
- 61.怎样帮助卧床病人抬高臀部？
- 62.怎样帮助卧床病人翻身？
- 63.怎样帮助卧床病人下床坐椅？
- 64.如何使用节力带？
- 65.怎样给脑血管病人测量体温？
- 66.怎样给脑血管病人测量血压？
- 67.怎样帮助脑血管病人留取尿标本？
- 68.怎样帮助脑血管病人留取大便标本？
- 69.怎样帮助脑血管病人留取痰标本？
- 70.怎样帮助脑血管病人留取呕吐物标本？
- 71.怎样给脑血管病人保温？
- 72.怎样帮助脑血管病人更换被服？
- 73.怎样帮助脑血管病人更换衣服？
- 74.怎样为脑血管病人做热敷？
- 75.怎样为脑血管病人做冷敷？
- 76.怎样帮助脑血管病人洗澡？
- 77.怎样帮助脑血管病人梳洗头发？
- 78.怎样帮助脑血管病人饮水？
- 79.怎样帮助脑血管病人安静休息？
- 80.怎样促进脑血管病人的睡眠？
- 81.怎样帮助脑血管病人煎药？
- 82.怎样帮助脑血管病人服药？
- 83.应该如何做好昏迷病人的口腔护理？
- 84.怎样帮助脑血管病人保持口腔卫生？
- 85.怎样给中风病人鼻饲饮食与药物？
- 86.怎样帮助吞咽困难的中风病人进食？
- 87.如何给脑血管病人配制流质饮食？
- 88.褥疮是怎么回事，哪些情况容易长褥疮？
- 89.褥疮分为哪几期？
- 90.脑血管病人发生了褥疮怎么办？
- 91.脑血管病人怎样预防褥疮？
- 92.怎样给脑血管病人做好眼睛护理？

## <<脑血管病调养与护理>>

- 93.中风病人烫伤了怎么办？
  - 94.脑血管病人头痛该如何护理？
  - 95.脑血管病人呕吐应怎样护理？
  - 96.脑血管病人躁动如何护理？
  - 97.脑血管病人大便秘结怎么办？
  - 98.脑血管病人大便失禁怎么办？
  - 99.脑血管病人小便潴留怎么办？
  - 100.脑血管病人小便失禁怎么办，男性病人如何使用假性导尿？
  - 101.留置导尿管持续引流应该怎样护理？
  - 102.脑血管病人发生高热怎么办？
  - 103.中风病人输液时手足肿了怎么办？
  - 104.脑出血急性期喉中痰多怎么办？
  - 105.怎样护送急性脑血管病人去医院就诊？
  - 106.对中风病人探视时应注意些什么？
  - 107.怎样帮助脑血管病人保管药品？
  - 108.扶助中风病人入厕应注意什么？
  - 109.怎样做好脑血管病人的心理护理？
  - 110.怎样护送患者去做Cr检查？
  - 111.怎样护送脑血管病患者做高压氧治疗？
  - 112.脑血管病人腰穿后如何护理？
  - 113.脑室引流术后管道应该如何护理？
  - 114.开颅术后人工冬眠如何护理？
  - 115.气管切开术后如何护理？
  - 116.怎样为气管切开后的中风病人吸痰？
- 五、学会脑血管病的康复方法
- 117.为什么要强调脑血管病的康复？
  - 118.中风康复的原则是什么？
  - 119.中风的康复治疗有哪些程序？
  - 120.偏瘫的早期康复包括哪些方面？
  - 121.功能锻炼对中风偏瘫有什么作用？
  - 122.上臂上举的被动运动怎样操作？
  - 123.上臂外展的被动运动怎样操作？
  - 124.肩内旋与外旋的被动运动怎样操作？
  - 125.肘关节伸、屈的被动运动怎样操作？
  - 126.腕关节伸、屈的被动运动怎样操作？
  - 127.手指伸、屈的被动运动怎样操作？
  - 128.拇指的被动运动怎样操作？
  - 129.髋关节屈曲的被动运动怎样操作？
  - 130.髋关节内外旋的被动运动怎样操作？
  - 131.髋关节外展与内收的被动运动怎样操作？
  - 132.膝关节伸、屈的被动运动怎样操作？
  - 133.踝关节背屈的被动运动怎样操作？
  - 134.足内、外翻动作的被动运动怎样操作？
  - 135.足趾的被动运动怎样操作？
  - 136.自己怎样做上肢伸展运动？
  - 137.自己怎样做上肢内收运动？
  - 138.自己怎样做肩外展运动？
  - 139.自己怎样做肘伸、屈运动？

## &lt;&lt;脑血管病调养与护理&gt;&gt;

- 140.自己怎样做腕关节运动？
- 141.自己怎样做手指伸、屈运动？
- 142.自己怎样做下肢上举运动？
- 143.自己怎样做下肢外展运动？
- 144.中风病人肩关节脱位如何使用吊带？
- 145.偏瘫病人怎样进行运动锻炼？
- 146.偏瘫患者卧床期如何康复？
- 147.偏瘫患者离床期如何康复？
- 148.偏瘫患者步行期如何康复？
- 149.偏瘫病人在什么情况下不宜进行步行锻炼？
- 150.偏瘫病人在步行锻炼时如何防止跌倒？
- 151.中风病人怎样选择和使用助行器？
- 152.中风病人怎样选择和使用拐杖？
- 153.中风病人怎样选择和使用手杖？
- 154.中风病人怎样使用轮椅，有什么作用？
- 155.中风病人如何自己上下轮椅？
- 156.中风病人怎样驾驶轮椅？
- 157.怎样帮助中风病人使用轮椅？
- 158.弛缓性瘫痪患者如何康复？
- 159.痉挛性瘫痪患者如何康复？
- 160.中风后舌肌瘫痪患者怎样进行康复？
- 161.如何促进中风病人的动作协调？
- 162.如何处理中风后肌痉挛和疼痛？
- 163.中风病人如何做床上医疗体操？
- 164.中风病人如何做床边医疗体操？
- 165.血管性痴呆患者适合做哪些运动？
- 166.怎样为中风病人选择舒适的衣着？
- 167.怎样训练中风病人自己更衣？
- 168.怎样训练中风病人的饮食动作？
- 169.如何对中风病人进行吞咽功能的康复？
- 170.怎样训练中风病人的个人卫生动作？
- 171.脑血管病人为什么要养成良好的生活习惯？
- 172.怎样评估中风病人的日常生活活动能力？
- 173.中风康复期病人的生活如何调理？
- 174.语言康复的原则是什么？
- 175.运动性失语的康复怎样进行？
- 176.感觉性失语的康复怎样进行？
- 177.进行语言训练要注意什么？
- 178.脑血管病人常有哪些心理障碍？
- 179.怎样对中风病人进行心理诊断？
- 180.中医学对脑血管病人有哪些心理调治法？
- 181.脑血管病人为什么要保持乐观情绪？
- 182.中风病人如何遏制恼怒？
- 183.怎样对脑血管病人进行说理开导？
- 184.怎样对脑血管病人进行心理治疗？
- 185.中风非急性期病人出现异常心态行为怎么办？
- 186.脑血管病人怎样调养精神？

## <<脑血管病调养与护理>>

- 187. 脑血管病人的心理治疗应注意什么？
- 188. 脑血管病人怎样合理睡眠？
- 189. 怎样对脑血管病人进行音乐调护？
- 190. 唱歌对血管性痴呆病人的康复有什么好处？
- 191. 脑血管病人记忆的康复有哪些方法？
- 192. 怎样安排中风病人的饮食？
- 193. 不同时期的中风病人的日常饮食宜忌如何？
- 194. 多吃含铬食物有什么好处？
- 195. 哪些中药能补脑益智？
- 196. 哪些成药能补脑益智？
- 197. 哪些药膳能补脑益智？
- 198. 哪些药茶能补脑益智？
- 199. 哪些食物能补脑益智？
- 200. 活血化瘀中药所含微量元素对中风有何好处？
- 201. 怎样为血管性痴呆患者进行家庭康复？
- 202. 脑血管病有哪些物理康复治疗？
- 203. 怎样应用磁片疗法为中风偏瘫病人进行康复治疗？
- 204. 梳头疗法对中风病人的康复有何好处？
- 205. 药枕疗法对中风病人的康复有何好处？
- 206. 怎样为中风病人使用周林频谱仪？
- 207. 对中风偏瘫病人怎样进行梅花针康复治疗？
- 208. 给中风病人针刺时发生晕针怎么办？
- 209. 给中风病人针刺时发生滞针怎么办？
- 210. 给中风病人针刺时发生弯针怎么办？
- 211. 给中风病人针刺时发生断针怎么办？
- 212. 对中风偏瘫病人如何施灸？
- 213. 给中风病人施灸时烫伤皮肤怎么办？
- 214. 常用于中风偏瘫病人的推拿手法有哪些？
- 215. 对中风病人怎样进行推拿？
- 六、增强脑血管病的防范意识 216. 哪些人应该警惕中风？
- 217. 为什么不可忽视肢体麻木？
- 218. 眩晕发作是中风的信号吗？
- 219. 头痛突然加剧预示要中风吗？
- 220. 鼻出血是中风值得注意的征兆吗？
- 221. 为什么说血压波动要当心中风？
- 222. 一过性脑缺血发作是中风的危险警报吗？
- 223. 为什么脑梗塞患者第二天至第五天病情易加重？
- 224. 吃得太咸也可促成中风吗？
- 225. 中风病人不宜吃什么东西？
- 226. 脑血管病人看电视要注意什么？
- 227. 中风病人可以过性生活吗？
- 228. 偏瘫病人跌倒后容易发生哪些部位的骨折？
- 229. 中风患者康复后要注意什么？
- 230. 脑血管病在治愈或好转后还会再次发生吗？
- 231. 怎样预防中风愈后再次发作？
- 232. 怎样预防中风？
- 233. 怎样预防脑动脉硬化？

<<脑血管病调养与护理>>

234。

怎样从饮食调养方面预防脑血栓形成？

235.怎样预防高血压脑病的发生？

236.合理饮茶能预防脑血管病吗？

237.常食橘子有什么好处？

238.吃鱼能预防脑血管病吗？

239.延缓脑功能衰退的常用健脑法有哪些？

240.延缓大脑功能衰退应在日常生活中注意些什么？

241.怎样戒烟？

242.中风病人发生呼吸道感染怎么办？

243.急性脑血管病人并发应激性溃疡怎么办？

244.中风的预后怎么样？

245.中风预报为哪端？

索引



## <<脑血管病调养与护理>>

### 章节摘录

书摘2. 什么叫中风（脑卒中）？

脑血管意外也可叫做脑卒中，俗称中风。

它是由于脑部血液循环发生急性障碍所导致的脑部血管疾病。

换句话说，因为脑子里的血管破裂出血，或脑血管内血栓形成、血块等堵塞，造成了该部分的脑组织缺血和损害，从而发生猝然昏倒，不省人事，或见半身瘫痪、口眼歪斜、言语不利等现象，这就是中风。

中风是发病急骤、来势凶猛、变化多端的急性病症。

它正如中医所描述的那样：“中风之病，如矢石之中人，骤然而至也”。

意思是发病急，“善行数变”，好象风一样变幻莫测，就如被石子突然击中而仆倒。

中风一般可分为两大类，即缺血性中风和出血性中风。

缺血性中风是由于脑动脉本身的病变导致某一支脑血管管腔狭窄、血栓形成或随血流带来的栓子堵塞血管，使血流完全闭塞。

这类脑血栓形成和脑栓塞引起的缺血性中风，约占中风总数的70%左右。

出血性中风是由于高血压、脑血管硬化、脑血管畸形等导致脑血管破裂，使脑组织损害。

这类脑出血和蛛网膜下腔出血约占中风总数的30%左右。

<<脑血管病调养与护理>>

媒体关注与评论

书评

<<脑血管病调养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>