

<<头痛防治300问>>

图书基本信息

书名：<<头痛防治300问>>

13位ISBN编号：9787800898952

10位ISBN编号：7800898954

出版时间：1998-9-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：马登宏,罗 慧

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<头痛防治300问>>

前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。

不知从什么时候起。

这句话竟被人们遗忘了。

在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。

或许，拥有健康的人对此并不在意。

然而。

那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。

由于对自己健康的忽视。

他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去。

所有的一切。

事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩。我们每天都在面临着多种机遇的诱惑。迎接着变幻无穷的挑战。

为此。

我们需要不断地汲取知识的营养。

以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。

但是。

请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。

失去了健康的根基。

理想的大厦必将轰然倒下。

从这个角度来说。

任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解了自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态。

以给您美好的生活提供强有力的保证。

<<头痛防治300问>>

内容概要

《头痛防治300问（畅销第5版）》是一本防治头痛的通俗科学专著，通过问答的形式，解答头痛患者的基本问题与解决办法。

《头痛防治300问（畅销第5版）》第一部分概述了头痛健康与卫生。

第二部分介绍头痛的概念、分类及形成原因。

第三部分介绍了治疗头痛的一般方法。

第四部分介绍了现代西医西药手段治疗各类头痛的基本理论、方法及护理措施。

第五部分介绍了中医中药防治头痛的基本理论与方法，重点介绍了针灸、针刺、拔罐等特色治疗方法。

该书通过中西医两个方面详述了其病因及防治方法，内容科学实用，叙述简明，通俗易懂。

可供头痛患者及其医护人员阅读参考。

<<头痛防治300问>>

书籍目录

1. 什么是头痛?2. 头痛是怎样产生的?3. 引起头痛的主要原因有哪些?4. 头部痛觉是如何传至大脑的?5. 什么是痛阈?与头痛有什么关系?6. 脑内哪些结构有镇痛作用,它们是如何调节痛觉的?7. 为什么说头痛是常见症状?8. 遇到头痛时应该怎么办?9. 头痛患者如何向医生叙述病情?10. 如何根据头痛特点区分头痛?11. 头痛的部位对疾病的诊断有什么意义?12. 头痛的性质与所患疾病有什么关系?13. 头痛持续时间及病程长短与所患疾病有什么关系?14. 头痛就是头部疾病引起的症状吗?15. 头痛剧烈就等于有严重疾病吗?16. 头痛与性别有关系吗?17. 头痛与年龄有关系吗?18. 头痛与季节变化有关系吗?19. 头痛会遗传吗?20. 头痛与情绪有什么关系?21. 吸烟与头痛有关吗?22. 饮酒为什么会引起头痛?23. 不良气味为什么会诱发头痛?24. 睡眠与头痛有关系吗?25. 头痛和饮食有关系吗?26. 头痛与月经有何关系?27. 更年期综合征会引起头痛吗?28. 头痛患者的实验室检查有哪些项目?29. 什么是CT,它对诊断头痛有何意义?30. 头痛患者需常去做头颅CT吗?31. 头痛患者在什么情况下需要做腰穿?32. 最新国际头痛分类是如何进行的?33. 国际头痛协会(IHS)对偏头痛如何分类?34. 国际头痛协会将紧张性头痛分几类?35. 国际头痛协会有关丛集性头痛及其他三叉自律神经头痛的新分类是什么?36. 与结构性疾患无关的杂类头痛分几种?37. 与头颅外伤有关的头痛分几种?38. 与头颅及颈部血管疾患有关的头痛分几种?39. 与非血管性颅内疾患有关的头痛分几种?40. 与某些物质或某些物质戒断有关的头痛分几种?41. 与非头部感染有关的头痛分几种?42. 与代谢性疾病有关的头痛分几种?43. 与头颅、颈部、眼、耳、鼻、副鼻窦、牙齿、口腔或其他面部、头颅结构有关的头痛分几种?44. 颅神经痛、神经干痛或传入性痛引起的头痛分几种?45. 什么是偏头痛?46. 偏头痛的发病机制是什么?47. 什么人容易患偏头痛?48. 偏头痛发作有什么诱因?49. 偏头痛遗传吗?50. 偏头痛为何多见于女性?51. 偏头痛与月经有关系吗?52. 无先兆偏头痛有什么特点?53. 先兆性偏头痛有什么特点?54. 什么是有偏头痛头痛的典型先兆?55. 什么是无偏头痛头痛的典型先兆?56. 什么是不伴随头痛的典型先兆?57. 什么是家族性偏瘫性偏头痛(FHM)?58. 散发性偏瘫性偏头痛如何诊断?59. 基底型偏头痛有什么特点?60. 可能为偏头痛前驱的儿童周期综合征有哪些?61. 什么是视网膜性偏头痛?62. 偏头痛并发症有哪些?63. 什么是颈源性头痛,如何预防?64. 如何鉴别颈源性头痛与偏头痛?65. 偏头痛与缺血性卒中及出血性卒中有何关系?66. 偏头痛与高血压病有何关系?67. 周期性偏头痛有什么临床特点,治疗有哪些?68. 儿童会出现偏头痛吗?儿童偏头痛与成人偏头痛有何区别?69. 儿童和青少年偏头痛急性发作期如何治疗?70. 儿童和青少年偏头痛如何预防?71. 妊娠期偏头痛有什么特点?72. 妊娠期偏头痛的急性发作如何治疗?73. 怎样预防妊娠期偏头痛?74. 老年人偏头痛有什么特点?75. 老年偏头痛的急性发作期如何治疗?76. 怎样预防老年偏头痛?77. 偏头痛发作跟吸烟、饮酒有关吗?78. 偏头痛患者应做哪些检查?79. 偏头痛发作期的患者要做经颅多普勒检查吗?80. 脑电图检查在偏头痛诊断中有何意义?81. 偏头痛患者有必要做头颅CT和磁共振断层扫描吗?82. 偏头痛患者需要做脑电地形图吗?83. 偏头痛发作期头痛不很剧烈的患者常用哪些药物治疗?84. 偏头痛发作期头痛很剧烈的患者如何治疗?85. 反复发作性偏头痛会引起半身不遂吗?86. 腹型偏头痛多见吗?87. 精神障碍和偏头痛是否有关?88. 偏头痛与三叉神经痛如何区别?89. 如何鉴别偏头痛和头痛型癫痫、腹型癫痫?90. 何谓偏头痛持续状态,需要住院治疗吗?91. 如何预防偏头痛发作?哪些药物常用于预防偏头痛?92. 什么是丛集性头痛?93. 什么是阵发丛集性头痛、慢性丛集性头痛?94. 什么是发作性半边头痛?95. 间断发作性半边头痛和慢性发作性半边头痛如何诊断?96. 什么是短暂单侧神经痛性头痛发作并结膜充血及流泪(SUNCT)?97. 丛集性头痛发病机制是什么?98. 是不是有过敏体质的人易得丛集性头痛?99. 临床上如何鉴别丛集性头痛和偏头痛?100. 丛集性头痛急性发作如何治疗?101. 怎样预防丛集性头痛发作?.....

章节摘录

脑内有些结构具有调节痛觉即镇痛的作用，此即内源性痛觉调节系统，它以中脑导水管周围灰质（PAG）为核心，联合延髓头端腹内侧网状结构，然后通过下行及下行抑制通路对痛觉传入冲动进行调节。

PAG是内源性痛觉调节系统的核心。

其在痛觉调节系统中的重要性在于凡是激活更高级中枢所产生的镇痛效应，都被证明是通过它才起作用的。

实验表明：吗啡镇痛、针刺镇痛、电刺激间脑和边缘系统中一些与镇痛有关的核团（尾状核、下丘脑、隔区、伏隔核）所产生的镇痛效应，均可被注入微量阿片受体拮抗剂纳洛酮于PAG阻断。

PAG的下行抑制需经其他核团传递。

5-羟色胺神经元是PAG下行抑制的主要传递站。

实验表明，应用5-羟色胺可减弱由刺激PAG所产生的镇痛效应。

PAG还有投射到前脑等部位的上行抑制系统，但其具体的机制尚不清楚。

<<头痛防治300问>>

编辑推荐

《头痛防治300问(畅销第5版)》：健康直通车37位名医、院士倾心打造

<<头痛防治300问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>