

<<糖尿病保健新法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病保健新法>>

13位ISBN编号：9787800897887

10位ISBN编号：7800897885

出版时间：1999-03

出版时间：中国中医药出版社

作者：王晖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病保健新法>>

内容概要

内容提要

本书介绍了糖尿病及其主要并发症发生发展的新知识，及全面运用中西医结合进行自我保健的新方法。
可供糖尿病人和各级医护人员阅读参考。

<<糖尿病保健新法>>

书籍目录

一、糖尿病病因及常见并发症 1.糖尿病病因 (1) 内分泌因素 (2) 精神神经因素 (3) 其他因素
2.糖尿病常见并发症 (1) 酮中毒 (2) 皮肤和其他部位的急性感染 (3) 肺结核 (4) 心血管
病变 (5) 眼部疾病 (6) 肾脏病变 (7) 神经病变 (8) 糖尿病足二、症状特殊的糖尿病 1.胃
胀 2.阳痿 3.菱形舌炎 4.乏力 5.外阴瘙痒三、糖尿病的用药常识 1.口服降糖药治疗 (1) 磺脲类
降糖药 (2) 双胍类降糖药 (3) 中药降糖药 2.胰岛素治疗四、糖尿病的饮食治疗和保健 1.饮食
治疗 2.饮食保健五、糖尿病的心理保健 1.加强健身运动 2.观赏花草 3.音乐疗法 4.多接触自然光
线 5.自我安慰法 6.培养有益的兴趣与爱好 7.外出旅游六、糖尿病的运动保健 1.运动时伴发的糖代
谢改变 2.运动对糖尿病人及激素的影响 (1) 非胰岛素依赖型糖尿病 (2) 胰岛素依赖型糖尿病
3.糖尿病体疗操 4.八段锦七、糖尿病的起居保健八、糖尿病性高血压的自我保健九、糖尿病人高脂血
症的保健十、糖尿病足部保健十一、糖尿病性心脏病的保健知识十二、糖尿病性肾病的保健方法十三
、糖尿病研究的新进展

<<糖尿病保健新法>>

章节摘录

插图：因此，增殖期最关键的治疗是阻断新生血管的出血机会。

目前国内外公认，激光治疗是行之有效的方法。

激光光凝作用使视网膜周边和进入玻璃体的新生血管封闭，可减少出血机会，保存视力，减少失明。但若病变已到V和 期，大片出血机化疤痕，视网膜剥脱，已无激光治疗的时机与价值，失明便不可避免。

故定期的眼底检查十分重要。

(6) 肾脏病变肾小动脉硬化症，肾小球硬化症及肾盂肾炎合称为糖尿病性肾脏病变。

糖尿病人尿常规中出现蛋白质，有肾小球滤过功能下降及高血压时，已届肾病中期，继续发展出现明显的全身浮肿、贫血、纳差、恶心和呕吐等尿毒症症状，并常伴高血压动脉硬化性心脏病及心力衰竭

。糖尿病肾病的发生、发展过程一般历经10年以上的时间。

发展过程分为早期肾病、临床肾病及肾功能减退三个阶段。

早期肾病临床检测尿蛋白阴性，需经尿微量白蛋白检测才能发现。

正常人尿微量白蛋白的排泄量为10~30毫克/日之内，大于30毫克/日即可诊断为早期肾病。

因糖尿病血糖增高。

肾小球的滤过率增加，因此在早期肾病阶段，肾小球滤过率往往是增加的，肾脏体积可增大。

当尿中微量白蛋白增多，大于300毫克/日，查尿常规蛋白阳性，此为临床肾病阶段。

<<糖尿病保健新法>>

编辑推荐

《糖尿病保健新法》是由中国中医药出版社出版的。

<<糖尿病保健新法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>