

## <<乙型肝炎的疗养与预防>>

### 图书基本信息

书名：<<乙型肝炎的疗养与预防>>

13位ISBN编号：9787800896361

10位ISBN编号：7800896366

出版时间：1997-03

出版时间：中国中医药出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乙型肝炎的疗养与预防>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 总论

##### 第一节 肝脏的位置与形态

###### 一、肝脏的位置

###### 二、肝脏的形态

##### 第二节 肝脏的血流量

##### 第三节 肝脏的功能

###### 一、造血和凝血功能

###### 二、肝脏再生

###### 三、生成和分泌胆汁

###### 四、肝脏的代谢功能

###### (一) 糖代谢

###### (二) 蛋白质代谢

###### (三) 激素代谢

###### (四) 脂肪代谢

###### (五) 维生素代谢

###### (六) 胆红素代谢

###### 五、解毒功能

##### 第四节 乙肝的传播途径

###### 一、血液传播

###### 二、医源性传播

###### 三、母婴传播

###### 四、性传播

###### 五、接触传播

##### 第五节 乙肝的发病机理及病理变化

###### 一、发病机理

###### 二、病理变化

##### 第六节 乙肝的临床表现

###### 一、急性乙型肝炎的临床表现

###### 二、慢性乙型肝炎的临床表现

###### (一) 慢性迁延性肝炎

###### (二) 慢性活动性肝炎

###### (三) 无症状HBsAg携带者

###### 三、重型肝炎的临床表现

##### 第七节 乙肝病毒血清标志物检测的临床意义

###### 一、乙肝病毒表面抗原

###### 二、乙肝病毒表面抗体

###### 三、乙肝病毒e抗原

###### 四、乙肝病毒e抗体

###### 五、乙肝病毒核心抗体

###### 六、乙肝病毒脱氧核糖核酸

###### 七、乙肝病毒DNA多聚酶

###### 八、人血清聚合白蛋白受体

##### 第八节 肝功能试验

## <<乙型肝炎的疗养与预防>>

### 一、有关胆红素代谢的检查

- (一) 总胆红素
- (二) 总胆固醇及胆固醇酯
- (三) 阻塞性脂蛋白X
- (四) 碱性磷酸酶
- (五) 血清结合胆汁酸
- (六) 血清铜测定

### 二、有关酶学检查

- (一) 肝细胞受损指标酶
- (二) 胆淤指示酶

### 三、有关蛋白质代谢试验

- (一) 血清总蛋白、白蛋白、球蛋白、白/球比值

- (二) 血清蛋白电泳
- (三) 麝香草酚浊度试验
- (四) 血清前白蛋白
- (五) 凝血酶原时间
- (六) 血清粘蛋白测定
- (七) 血浆氨基酸谱

### 四、排泄功能试验

- (一) 磺溴酞钠潴留试验
- (二) 靛氰绿潴留试验

### 第九节 其他检查

- 一、超声波(B超)检查
- 二、计算机断层摄影
- 三、放射性核素检查
- 四、核磁共振成像
- 五、肝穿刺活组织检查

### 第十节 中医对肝的认识

- 一、肝主藏血
- 二、肝主疏泄
- 三、肝开窍于目、在志为怒、在体合筋、其华在爪

### 第十一节 肝与其他脏腑之间的关系

- 一、肝与胆
- 二、肝与脾
- 三、肝与肾
- 四、肝与心
- 五、肝与肺

### 第十二节 中医对乙肝的认识

## 第二章 调养

### 第一节 情志调节

- 一、恐惧心理怕字当头
- 二、各种矛盾纠纷
- 三、经济拮据、生活困难
- 四、信巫不信医、延误治疗

### 第二节 饮食调节

- 一、饮食疗法的几种不同观念

## <<乙型肝炎的疗养与预防>>

### 二、饮食调节应注意的要点

- (一) 既要随其所好, 又要一定节制
- (二) 定时定量, 勿暴饮暴食、
- (三) 根据病情和家庭条件适当调配

### 三、合理安排饮食

- (一) 蛋白质食物的补充
- (二) 糖的补充
- (三) 脂肪的补充
- (四) 维生素的补充
- (五) 食物的烹调方法与饮食宜忌

### 第三节 起居调节

#### 一、合理休息

- (一) 卧床休息
- (二) 动静结合的休息方式

#### 二、生活要有规律

#### 三、保证充足的睡眠

#### 四、要适应四季变化

#### 五、勿过劳累

#### 六、变换环境要加强调养

#### 七、性生活要有节制

### 第四节 气功疗法

#### 一、功法分类

#### 二、气功治病的作用原理

#### 三、功法的适应症

#### 四、功种的选择

#### 五、练功注意事项

- (一) 一般要求
- (二) 练功前应注意事项
- (三) 练功时注意事项
- (四) 练功后注意事项
- (五) 练功时间和次数
- (六) 练功禁忌症

#### 附：放松功与内养功功法

### 第五节 药膳食谱

#### 一、药膳的选择

#### 二、保肝食谱

## 第三章 预防

### 第一节 控制传染源

#### 一、对患者及无症状乙肝病毒携带者的管理

#### 二、对献血员的管理

### 第二节 切断传染途径

#### 一、注意卫生

#### 二、防止医源性传染

#### 三、做好家庭消毒隔离工作

#### 四、严格托儿机构卫生制度

#### 五、加强血液制品管理

#### 六、阻断母婴传播

## <<乙型肝炎的疗养与预防>>

### 第三节 保护易感人群（人工自动免疫）

#### 一、主动免疫 乙肝疫苗

（一）乙肝疫苗的性质、特点

（二）乙肝疫苗的接种对象

（三）乙肝疫苗的免疫方案

（四）乙肝疫苗的免疫应答

（五）乙肝疫苗的副作用

#### 二、被动免疫 乙肝免疫球蛋白

### 第四节 消毒

### 第五节 医护人员的职业保护

附：治疗乙肝的常用药物简介

## <<乙型肝炎的疗养与预防>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>