

<<急救广生集>>

图书基本信息

书名：<<急救广生集>>

13位ISBN编号：9787800890178

10位ISBN编号：7800890171

出版时间：1992-5-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：程鹏程

页数：270

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<急救广生集>>

前言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。

古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。

国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006-2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。

我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：**书目权威**：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；**版本精善**：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；**校勘严谨**：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

<<急救广生集>>

内容概要

《急救广生集》又名《得生堂外治秘方》，是我国清代著名而又难能可见的外治法专书。

成书于嘉庆癸亥（1803年）三月。

作者程鹏程，字南谷，号讯叟，浙江桐乡人。

南谷博极群书，践履笃实，绩学多文，曾著有《桐溪纪略》、《劝戒类钞》、《续杨园近古录》等书。

是书为程氏悉心博览，广辑方书，穷力搜讨数十年，集内外治法三千余方，并将其外治方一千五百余首进行分门别类，汇纂成编，为集十卷。

其内容总括了清·嘉庆以前历代医家行之有效的外治经验，是一部极为丰富的外治法的宝贵史料。

是书原为救急而作，所载方药具有简、便、验、廉的特点。

书中所用外治疗法包括、涂、针、灸、砭、镰、浸洗、熨搨、蒸提、按摩等多种方法，几乎集外治之大全，其中许多方法沿用至今，确有疗效。

在治则上，按同病异治、异病治的理论，多数病种下列多种方法，以备选用。

<<急救广生集>>

书籍目录

卷一 慎疾法语 省身修德 卫生总要 饮食宜忌 养生铭 保命箴 寡欲说 延年六字诀 惜三宝 益五脏 先时加谨法 先春养阳法 先夏养阴法 先秋养阴法 先冬养阳法 摄生要言 一慎风寒 一戒受湿 一节饮食 一禁淫欲 一忌过伤 勿药须知 正心 静坐 调息 睡法 晨起 洗面 漱口 固齿 转肩 运手 摆身 伸腰 擦足 洗浴 养气 长生 五叟言 谨虑诗 却病词 处世方 独宿丸 十全大补汤 十二段动功 一、叩齿 二、咽津 三、浴面部 四、鸣天鼓 五、运膏肓穴 六、托天 七、左右开弓 八、摩丹田 九、擦内肾穴 十、擦涌泉穴 十一、摩夹脊穴 十二、洒腿 行功 六字静功 解十二时病 为善去疾 孝感 信神 涌经 惜字 放生 建桥 救溺 还金 吕祖治百病符卷二 杂症 头疾 头痛 头痛不止 头痛不可忍 偏正头痛 气郁偏头痛 热郁脑中头痛 头脑疼痛 太阳痛 头风脑寒 偏正头风 半边 头风 八般头风 熏头风 头风痛久而牵引 眉目渐至失明者 头风白屑 癞头 秃头 腊梨 脑漏 脑漏鼻涕臭 面疾 少年面疱 面上皴路 面上酒刺 面上粉刺 面上紫块 面上黑气 黑粗丑黑 面上忽生红黑丹如疥状, 不急治, 至遍身, 必死 面上黑斑 面上黑黥雀斑 面上有靨痕并一切癍迹 面生白驳 酒糟脸 抓破面皮 两腮红肿 炸腮 大笑脱腮 眼疾.....卷三 急症卷四 奇症卷五 妇科卷六 幼科卷七 疡科卷八 一切伤痛卷九 外治补遗卷十 防病预诀附

<<急救广生集>>

章节摘录

丑寅时，精气发生之候，勿浓睡，拥衾坐床，呵气一二口，以出浊气。
将两手搓热，擦鼻两旁及熨两目五七遍，更将两耳操卷，向前后五七遍。
以两手抱脑，手心恰掩两耳，用食指弹中指，击脑后各二十四。
左右耸身舒臂，作开弓势五七遍，后以两股伸缩五七遍，叩齿七七数，漱津满口，以意近下丹田，作三口咽，清五脏火，小息。
卯见晨光，量寒温穿衣服，起坐明窗下，进百滚白汤一瓯，勿饮茶。
栉发百下，使疏风散火，明，目去脑热。
盥漱毕，早宜粥，宜淡素，饱摩腹，徐行五六十步，取酒一壶放案头，如出门先饮一二杯。
昔有三人，皆冒重雾行，一病，一死，一无恙。
或问故，无恙者曰：我饮酒，病者食，死者空腹。
以是知酒力辟邪最胜。
不出门或倦，则浮白以助其气。
辰巳二时，或课儿业，或理家务，就事欢然，勿以小故动气。
无事则焚香独坐，闭目定神，咽津约十数口。
盖亥子以来真气至，巳午而微，宜用调息以养之。
午餐量腹而入，食宜美，美非水陆毕具异品殊珍。
柳公度年八十九，尝语人曰：我不以脾胃热生物、暖冷物、软硬物，不生、不冷、不硬，美也。
又勿强食，当饥而食，食勿过饱，食毕起行百步，摩腹又转手摩肾堂令热，使水土运动，及水煎茶饮适可，勿过多。

<<急救广生集>>

编辑推荐

《急救广生集》：明清中医临证小丛书。

<<急救广生集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>