

<<自励>>

图书基本信息

## <<自励>>

### 内容概要

本书是一部至今仍然激励人心的著作，也许不具有另外两部著作那样的学术或哲学深度，但它对自励流派及其关于个人责任的精神特质产生了重大影响。

??140年来影响最深远的励志经典，本书在全球各种版本累计销量上亿册，是个人奋斗的精神标本！

??本书是一部至今仍然激励人心的著作，在世界许多国家每年不断重印，改变了亿万人的命运，被誉为“圣经第二”和“美国梦的灵魂”。

??本书作者塞缪尔·斯迈尔斯，英国十九世纪伟大的道德学家，著名的社会改革家和散文随笔作家。

??作者一生写过许多脍炙人口的作品，其中最著名的作品就是《自励》。

这本书在全球畅销一百多年而不衰，改变了亿万人的命运，其中蕴涵的思想对西方乃至全世界近现代道德文明的发展产生了深远的影响。

??英国《观察家》杂志评论说：“作者为人类的社会生活贡献了非常优秀的精神食粮。

他的文笔睿智犀利，深刻地提示了人生的目标，生活的目的，勤奋的力量，信仰的伟大等人生真谛，把上苍赋予我们的脆弱生命，塑造并升华成了具有高贵品格和坚强意志的精神生命。

## 作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯，英国19世纪著名的社会改革家、人生随笔作家、伟大道德教育家，他还被公认为现代成功学的鼻祖。

美国成功学创始人奥尔森·马登和拿破仑·希尔等人终生以他的著作为自己人生的指南。

塞缪尔·斯迈尔斯写过许多脍炙人口的人生随笔作品，如《自己拯救自己》、《品德的力量》、《人生的职责》、《金钱与人生》、《信仰的力量》、《命运之门》告示。

这些用品在全球畅销一百多年而不衰，改变了亿万人的命运，对近代以来西方社会的道德风尚产生了很大的影响。

塞缪尔·斯迈尔斯1812年12月23日出生于苏格兰爱丁堡附近的哈尔顿，是家里11个孩子中最大的。

他曾跟一位大夫当学徒，后在爱丁堡大学学医，1832年毕业。

行医五年之后，他放弃了医学，成为《利兹时报》的编辑。

他的名著《自己拯救自己》于1859年在英国出版，引起轰动。

他的一生阅历十分丰富，先后当过医生、商人、摄影师、随笔作家、历史学家、记者、编辑、社会改革家、铁路大臣、公众道德家、演说家。

斯迈尔斯以他朴实、清新、简洁、明快而妙趣横生的文笔，和丰富的人生阅历来解释人生，分析幸福的含义。

## 书籍目录

第一章 上天庇佑自立的人们 艰难和困苦是一笔财富 蔑视享乐的贵族 自立，但不拒绝帮助第二章 饱受苦难的发明家和实业家 勤劳是对人民的最好教育 蒸汽机的诞生 纺织业的发展第三章 勤奋总有回报 命运掌握在勤恳工作的人手上 坚韧的人总能成功 从工作中寻找欢乐第四章 视事业为生命的科学精英 细微之处见精神 锲而不舍，则百事可为 坚持真理需要勇气 伟大成就来自热情工作第五章 苦寒磨砺出的伟大的艺术家 伟大的艺术来自于后天的努力 艺术之路并不平坦 呆苦是培养伟大艺术家的最好学校第六章 成功而伟大的商人 商业并不低贱 要获得商业上的成功同样不易 时间观念对于商业活动有特殊的重要性 具有商业头脑的领袖 诚实是最好的商业策略第七章 正确支配金钱 自我克制是最大的美德 节俭不等同于吝啬 避免负债 自己拯救自己 做一个富有而让人尊敬的人第八章 好修养，好人生第九章 行动才有力量第十章 品格造就真正的绅士

<<自励>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>