

<<感悟生活>>

图书基本信息

书名：<<感悟生活>>

13位ISBN编号：9787800844782

10位ISBN编号：7800844781

出版时间：2003-8-1

出版时间：金城出版社

作者：白全珍

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感悟生活>>

内容概要

涂抹种种油彩，简单的生活变得异常复杂；越冠冕堂皇和理直气壮，生命的本真离得越远，越陌生；
抬眉处，是一个个错失，一次次遗憾……躲进世界最黯淡的角落，就能掩藏同样黯淡的自己。

隔着厚厚心门，却想倾听别人的心跳。

究竟什么是真正的生活，究竟如何才能接近生命的本相？

不过是血肉之躯，却想超负荷承载。

实则不堪一击。

是生活错待了自己，还是自己错待了人生？

竟然成为连自己都讨厌的人，是表演的需要，还是生活的需要？

我们问过天，问过地，能不能在夜阑人静的时刻，再一次问问自己？

<<感悟生活>>

书籍目录

第一辑：生活需要轻载 有些事情不要想得太远 想得越远往往烦恼越多 痛苦是因为知道太多 不知道往往才是福 生命之舟载不动 太多的物欲和虚荣 固守自己的家园 把诱惑关在门外 完美是一种做事态度 而不是要苛求的结果 越想拥有太多 往往会失去更多 慌乱往往会失去了方向 保持静默才能找到出路 全然的快乐 来自于得失之间 看似不幸的背后 往往隐藏着幸运 只有挣脱心灵的枷锁 才能找回自己的空间 坚持未必胜利 放弃才是洒脱 贪欲不仅可以赶走快乐 还能引人走上不归路 自私是一种心理贫穷 往往使美好变成邪恶 谁都拥有快乐 快乐就藏在身边 从一个角度看是不幸的 从另一个角度看却是快乐 认为它是什么 它在你心里就是什么 忍受贫穷时的无奈 却难抵富有后的冲动 给别人让路 也是给自己让路 幸运是事物的正面 不幸是事物的反面 因为我们拥有现在 所以应该珍惜当下 只有珍惜和善待生命 一切才显得微不足道 平衡自己的心态 做真实的自己 与其费尽心机申辩 不如做到自己清醒 把满足带给别人 你才能得到满足

第二辑：做自己的主人 人生没有回头路 也没有第二次选择 厄运在客观上是一个 崭新的开始 把缺点变成优点 巧妙地展现出来 感谢你的对手 正是他们使你变得杰出 拯救别人 就是在拯救自己 盲目地追随别人 容易误入歧途 控制住情绪你是自己 控制不住你就成了另一个人 错误估计对手的实力 等于犯了致命的错误 聪明的人不自以为是 自以为是的人不聪明 不要把财富和才能埋藏起来 要用财富和才能创造财富 在绝境中不要绝望 要微笑着冲出去 当我们错过了机会 幸运就从身边溜走 没有美丽的失败 就没有美丽的成功 天上不会掉下馅饼 实现梦想要靠行动 只有保持积极的心态 才能激发潜在的力量 在我们沉睡时 幸运之神就在对面 只有生活在好的环境 才能充分地展示自己 什么样的环境 造就什么样的命运 你自身的价值 来源于对自己的认识 你不能做好的原因 只是因为没有用心 接受不幸不如接受挑战 相信命运不如相信自己 人生自有登高处 无限风光在险峰 信任是一种强大的力量 能使人创造奇迹 换一种思路 走一条捷径 凡是最终成功的事 都是精于策划的结果 成功的办法千万种 只有勤奋最有效 有什么样的态度 就有什么样的结果 如果你敢想并去做了 往往会有意外的收获 如果你认为自己一定能行 世上就没有什么不可能的事 适当降低自己的要求 从最小的事情做起 想别人没有想的 做别人没有做的 只有有勇气去试一试 才能溶化心中的冰点 人贵有自知之明 才能避免不测发生 一个人只要有责任感 就能做到不辱使命 成功者能坚持到最后一秒钟 失败者在成功前一秒钟放弃 所有成功者最初都是 从一个小小的信念开始的 要想获得命运的垂爱 就得学会抓住每个机会 伸出一只手给别人 胜过赠他万两黄金 只有把生死置之度外 才能显出人格的伟大 比别人多一些努力 就会拥有更多的机会 遇事时多方考虑 顾此也要顾彼 播下什么样的种子 就会收获什么样的果实 先大后小是规划人生 先小后大是经营人生 从易到难往往很难 从难到易往往很易 你拥有什么样的思想 就会有怎么样的人生 适时适当地赞美别人 是送给他的最好的礼物 找准自己的位置 才能改变自己的命运 无法挽回的是昨天 可以把握的是今天 在心里撒一颗自信的种子 你才能长成参天大树 抓住了“没有什么” 就抓住了金子 用智慧这个致胜法宝 把失去的东西夺回来 一次教训对聪明人来说 比蠢人受一百次鞭挞还深刻

第三辑：享受美好生活 只要你愿意选择快乐 快乐随时都可以降临 送上门的好处 不要盲目接受 最不可能发生的事 往往最可能发生 路遥虽能知马力 日久未必知人心 即使是自己的眼睛 有时也会欺骗你 在困境中依然微笑 是人生的一种智慧和勇气 知道自己真正需要什么 你的生活才会有意义 在提醒和指责别人时 不要忘了提醒和指责自己 自己有自己的价值 没必要和别人比较 悲观者从喜剧中看到悲剧 乐观者从悲剧中看到喜剧 过于真实会使彼此 失去了距离之美 处世要恩怨分明 才能善待生命和他人 人和人之间距离很远 心和心之间距离很近 担惊受怕过着富裕的日子 不如悠闲过着清贫的日子 热爱平凡的生活 因为其中孕育着伟大 理解别人的处境 才会得到别人的尊重 语言是把“双刃剑” 能救人也能伤人 你用什么样的态度看待别人 别人也会用什么样的态度看待你 不分是非错怪别人 终有后悔的一天 你付出了多少爱 就收获了多少爱 粉饰会失去原本的面目 只有自然才是最美的装饰 为别人推开一扇门 就是给自己留下一条生路 黑暗中总会有一盏灯 照亮你前行的路 无知能够产生邪恶 智慧可以化解危难 千里之堤毁于蚁穴 万事之始事无巨细 沉默是一种力量 往往能产生奇迹 对待一个无礼的人 要进行有礼的反击 太安逸的生活 容易使人变成行尸走肉 看不见说不出的爱

<<感悟生活>>

往往才是最真的爱 无论在何时何地 父母之爱都无处不在 用什么样的方法教育孩子 孩子就会有怎样的未来 爱只在心里 爱只需要实际行动 一百个朋友不算多 一个半朋友不算少 结交朋友能帮助自己 脱离朋友会失去自己 为别人所做的一切 是为了尊重你自己 爱情也需要设计 设计的爱情才鲜活 有些谎言比真言更能 触动人们美好的心灵 相信神就在身边 连死亡也会让路 夫妻矛盾 以和为贵以智取胜 互让互谅是个宝 家庭生活少不了 娶到贤妻会得到幸福 娶到恶妻会成为哲学家 浪漫是一种 美丽的生活情趣

<<感悟生活>>

章节摘录

第一辑 生活需要轻载有些事情不要想得太远 想得越远往往烦恼越多烦恼由心生，也由心灭。有一个制造各式各样成衣的商人，因经济萧条生意大受影响，因此他整天。

心情郁闷，每天晚上都睡不好觉。

妻子见他愁眉不展的样子十分不忍，就建议他去找心理医生看看，于是他前往医院去看心理医生。

医生见他双眼布满血丝，便问他说：“怎么了，是不是受失眠所困？”

“成衣商人说：“可不是嘛！”

“心理医生开导他说：“这没有什么大不了的！”

你回去后如果睡不着就数数绵羊吧！”

“成衣商人道谢后离去。

过了一个星期，他又来找心理医生。

他双眼又红又肿，精神更加萎靡。

心理医生复诊时非常吃惊地说：“你是照我的话去做的吗？”

“成衣商人委屈地回答说：“当然是呀！”

还数到三万多头呢！”

”。

心理医生又问：“数了这么多，难道还没有一点睡意？”

“成衣商人答：“本来是困极了，但一想到三万多头绵羊有多少毛呀，不剪岂不可惜？”

“心理医生于是说：“那剪完不就可以睡了？”

“成衣商人叹了口气说：“但头疼的问题来了，这么多羊毛所制成的毛衣，现在卖给谁呀？一想到这儿，我就睡不着了！”

“痛苦是因为知道太多 不知道往往才是福因为你知道，所以才痛苦。

有一位老人患病，住进了医院。

当时病情很严重，必须给他的心脏开刀。

手术后，很多人非常关心地问他：“伤口痛不痛？”

“不痛，一点都不痛！”

“随便割破一小块皮都很痛，胸口划开了五十多公分的伤口，割断了静脉，又锯开了胸腔骨……这一切，难道真的不痛吗？”

“因为，痛的时候我不知道啊！”

尤其我一生最怕插管子之类的东西，在重症室二十四小时，总共插了七、八根管子，但等我知道了的时候，管子已经拿掉了！”

“老人接着说，医师为我“开心”那一段时间，对我来说，是个全然的“不知”。

人间许多事情，在你“不知”的时候，便没有所谓的“痛苦”。

生命之舟载不动 太多的物欲和虚荣禁欲，就是禁止欲望膨胀。

<<感悟生活>>

编辑推荐

《感悟生活》由金城出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>