### 第一图书网, tushu007.com

# <<管理自我>>

#### 图书基本信息

书名:<<管理自我>>

13位ISBN编号: 9787800843303

10位ISBN编号:7800843300

出版时间:2001-1

出版时间:金城出版社

作者:理思著

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### 第一图书网, tushu007.com

### <<管理自我>>

#### 书籍目录

前言

第一章 如何认识自己

第二章 人脑的特质

第三章 人脑信息活动概述

第四章 UP意知是人脑内在的自我

第五章 UP人脑的软件设计

第六章 UP应用程序

第七章 UP管理人脑的操作原理

第八章 UP人脑定型

第九章 情绪管理

第十章 UP行为管理

第十一章 人脑的护理和保健

第十二章 自我生存法则

第十三章 编制UP软件管理自我

结束语

## 第一图书网, tushu007.com

# <<管理自我>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com