

<<7天让你读懂日常心理学>>

图书基本信息

书名：<<7天让你读懂日常心理学>>

13位ISBN编号：9787800840234

10位ISBN编号：7800840239

出版时间：2008-1

出版时间：金城

作者：林国芳，吴勇辉编

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<7天让你读懂日常心理学>>

内容概要

本书一共有七章，每一章为一天的学习内容。

通过7天的学习，让你对日常心理学有深刻的了解。

从个体对自我的认识谈到做事的成败、效率；从普通的人际交往谈到家庭中的沟通；从个体行为谈到群体中的个体行为。

从司空见惯的注意、感觉、记忆偏差、认知失调、思维定势、从众心理到人际交往中的首因效应、登门槛效应、留面子效应，再到令人自身都感到不可思议的责任分散效应、群体去个性化现象等等。

这些心理学上基本的概念和经典的原理被一种生动形象的阐释方式清晰深刻地映刻在读者的脑海中。

<<7天让你读懂日常心理学>>

书籍目录

第1天 认识自我——我是怎样，我怎么了 感觉剥夺实验——感觉 野马之死——隋绪效应 心算家的“滑铁卢”——注意 智用空城计——认知失调 眼见未必为实——记忆偏差 自己才是自己的镜子——巴纳姆效应 天生的完成欲——蔡戈尼效应 弓并非拉得越满越好——齐氏效应 正视你自己——对人恐惧的现象 带着镣铐舞蹈——强迫症 都是追星惹的祸？
——精神分裂症第2天 看不见的手——决定成败的心理规则 秦范睢瓦解合纵联盟——竞争优势效应 “空手套白狼”的故事——马太效应 一颗钉子毁了一个帝国——蝴蝶效应 战场上失踪的元帅——彼得定理 什么让我们如此“愚蠢”——心理定势 “忠实”的士兵——毛毛虫效应 一辆被打破窗户的汽车——破窗理论 发挥失常的运动员——詹森效应第3天 交往制胜——成功交际的心理定律 倒霉的新牧师——超限效应 刺猬法则——心理距离效应 先人为主——首因效应 对“杰姆”的印象改变了——近因效应 得寸进尺的乞丐——登门槛效应 打开销路的策略——留面子效应 巴顿与林肯给我们的表率——自己人效应 以貌取人——人际吸引的秘密 管仲预言——人际交往中的相悦规律 东郭先生的失误——投射效应 普希金失败的婚姻——晕轮效应第4天 效率创造——事半功倍 艾宾浩斯的研究——过度学习效应 激活“沙丁鱼”——鲶鱼效应 常胜的秘诀——倒U形假说 霍桑工厂实验——霍桑效应 智慧的裁缝——德西效应 电与流水线的诞生——逆向思维 疑神疑鬼的农夫与总统——自我参照效应 不同的学习效果——反馈效应 神射手后羿的失败——瓦伦达心态第5天 发现真相——“社会之子” 第6天 我们之间——生命中最重要的人与事 第7天 探索者们——心理学历史上参考文献

<<7天让你读懂日常心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>