

<<每天努力一点点>>

图书基本信息

书名：<<每天努力一点点>>

13位ISBN编号：9787800804373

10位ISBN编号：7800804372

出版时间：2004-11

出版时间：群言出版社

作者：赵哲媛

页数：345

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天努力一点点>>

内容概要

“努力即是成功的开端”，是一个最简单也最为通行的人生行动法则。

不管你是一个什么样的人，只要渴求早日把“成功”两字贴在自己的人生簿上，那么就应当毫无保留地去努力——用心思考行动计划、用力做稳心中目标。

这正如美国著名行动大师杜勒姆所说：“天下没有不努力的成功，要么是不劳而获，要么是不期而遇。

但它们都不是你真正的成功地图。

相信自己的努力，就等于相信自己付出之后必有回报。

因此，多一次努力，就多一次逼近成功的堡垒。

”

<<每天努力一点点>>

书籍目录

第一种努力：只有走出自己的路，才能赢得大胜局 敢于特立独行的人真是少之又少！
大多数人都只是人口中的普通样本而已，是他们组成了芸芸众生。

但是，卓尔不群又能完全自立的人实在少得可怜。

坚持自己是成功的开端 走自己的路强于重复别人的路 学会自我寻问，可能减少更多的失误 激发“我能”的自信心 人生挺立：自己掌握自己的命运 第二种努力：纠正自己不善于谋事与做事的习惯 随时都要敢于“修理”自己的缺点 努力两法：既重心动更重行动 无知是人生最可怕的“黑洞” 力戒让问题束缚住自己的手脚 善于做自己人生的“加工师” 得过且过即对自己负责 用全身力气向要害问题开刀 天下最易失败的人是“死板者” 第三种努力：大目标制造大收获，小目标换来小收成 第四种努力：敢于承受压力，自己就能成为钢铁巨人 第五种努力：积极的心态将决定你一生的方向 第六种努力：向机遇猛扑，向时间快冲 第七种努力：单打独斗胜不过联手合作 第八种努力：做一个精于在社交中找到成功信息的大师 第九种努力：舍弃一切杂念，以做好自己的事为第一

<<每天努力一点点>>

章节摘录

首先，学会微笑对一个人至少有三个好处： 第一个好处，微笑自然而然地调整了人的身体。脸一微笑，全身放松，我们全身都会微笑。

请用你的胸口、胃部微笑，当你胃疼的时候，你让胃部微笑一下，胃部放松，疼痛缓解。全身包括四肢都会微笑。

微笑在生理上有放松、通畅的作用。

第二个好处，微笑在使生理放松的同时，还能使心理上得到放松。

人们求学时有学业压力，长大以后要做很多事业，所面临的压力必然更重。

在这方面，卡耐基为我们树立了良好的榜样，他在短短的几年里，写了几十部书，共一千多万字，还拍了电视片，做文化宣传。

应该说他做的事比较多，但他并没有感到特别的累，更没有生病，这得益于他的自我放松，用微笑的表情对待人生。

面带微笑的第三个好处，就是前面那位老先生讲的，一个人在日常生活中善于用微笑来对待周边世界和周边人物，他会得到更多的机会。

其次，一个人的微笑，比高贵的穿着更重要。

笑容能照亮所有看到它的人，像穿过乌云的太阳，带给人们温暖。

曾有一个获得遗产的纽约妇人，她参加一次宴会时急于留给每一个人良好的印象。

她浪费了好多金钱在黑貂皮大衣、钻石和珍珠上面。

但是，她对自己的面孔，却没下什么功夫。

<<每天努力一点点>>

编辑推荐

对于绝大多数人来说，尽管他们懂得“只要付出就有回报”的人生道理，但一旦遇到自己面临具体的某一件事，就将这一个“努力法则”抛置脑后，总想靠“另辟路径”的方式找到一条捷径，以便用最小的付出获得最大的回报。

可以肯定地说，这是一种“投机战术”。

成功人生需要机遇，但不需要投机，因为投机只能为你换来一、两天的“食粮”，并不能满足你一辈子的“补给”。

我们大多数的人体内都潜伏着巨大的才能，但这种潜能酣睡着，一旦被激发，便能做出惊人的事业来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>