

<<杰出青少年的9种胆识>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年的9种胆识>>

13位ISBN编号：9787800799075

10位ISBN编号：7800799077

出版时间：2004-4

出版时间：中国人口出版社

作者：廖新亮

页数：328

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杰出青少年的9种胆识>>

内容概要

天生我才必有用，我才有用非天生。

杰出青少年的超常胆识不是与生俱来的，而是通过培养和学习逐步获得的。

本书告诉您如何坚定信心，克服自卑、战胜恐惧、控制情绪、圆融沟通、根除弱点、远离失败、打破常规、抓住机遇、学会分析控制您人生中的某些关键环节，帮助您一步步地去实现预期的重要目标——杰出的青少年！

书中的至理名言、典型案例和宝贵的人生经验，不但能激励年轻人去努力奋斗，而且对青少年的父母、老师以及足以影响青少年成长的任何一位成年人来说，都具有极其重要的参考和实用价值。

<<杰出青少年的9种胆识>>

书籍目录

第一章 天生我才必有用，我才有用非天生 ——最重要的是认识自己 1 认识自己是人生的一大难题 2 认识自己才能成就自己 3 每个人都是自己命运的舵手 4 找准自己腾飞的切线 5 努力冲破自我心理牢笼 6 接受一个真实的“我” 7 为自己加把油 8 塑造一个最发的“自己” 第二章 给自己树一面旗帜 ——坚定信念的胆识 1 信心是青少年成长的精神支柱 2 任何时候都要相信自己的力量 3 信心可以创造奇迹 4 相信自己不要相信上帝 5 你自己能够成为第一 6 给自己树一面旗帜 7 依靠自信战胜对手 8 做一个信心坚定的人 第三章 做一个大写的人 ——克服自卑的胆识 第四章 打破心中的瓶颈 ——战胜恐惧的胆识 第五章 拥有一分好心情 ——控制情绪的胆识 第六章 赢得别人的帮助支持 ——圆融沟通的胆识 第七章 向不良习性开刀 ——根除弱点的胆识 第八章 跌倒了站起来 ——远离失败的胆识 第九章 大胆地放飞你的梦想 ——突破常规的胆识 第十章 把命运掌握在自己的手里 ——抓住机遇的胆识

<<杰出青少年的9种胆识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>