

<<消化性疾病>>

图书基本信息

书名：<<消化性疾病>>

13位ISBN编号：9787800795145

10位ISBN编号：7800795144

出版时间：1998-11

出版时间：中国人口出版社

作者：(美)蔡恩

页数：144

字数：100000

译者：姚炜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<消化性疾病>>

### 内容概要

高血压或中风是否侵袭了你的家庭？

如果是，我们采取如何对策？

萨兰德博士和里维特博士用他们的博识阐释了明确的观点：用合理易行的生活方式降低高血压的风险

。还介绍了如何评估你的遗传危险因素，如何降低致病风险，如何控制环境因素——饮食、锻炼、压力以及戒烟等等。

## <<消化性疾病>>

### 作者简介

阿兰·普里斯曼博士是集营养学家，按摩医师和自然医学教授于一身的西方著名医师和学者。

哈勃特·古德曼博士，精通传统医学和自然疗法的美国著名医疗实践者，尤其擅长针灸和疼痛处理技法。

## <<消化性疾病>>

### 书籍目录

#### 第一章 谈谈危险因素

高血压危险因素自测

什么是高血压病

什么是危险因素

你可以控制的危险因素

.....

#### 第二章 遗传因素

遗传联系

遗传家系谱

你的遗传危险因素

有问必答

#### 第三章 环境因素

1989年关于食品和饮食习惯的民意测验

我超重了吗

我摄盐过多吗

我的生活缺乏运动吗

.....

#### 第四章 什么是高血压

如何测量血压

正确评价血压

血压系统

为什么会患高血压

.....

#### 第五章 预防高血压

立即采取预防措施

控制体重及合理膳食

美国心脏病协会关于健康美国成人的饮食指导

胆固醇是什么

.....

#### 第六章 药物控制高血压

高血压药物治疗指导

抗高血压治疗

逐步递增法

特殊病人的药物治疗

.....

#### 第七章 当高血压不易控制时

高血压的危害

## <<消化性疾病>>

### 媒体关注与评论

书评世界卫生组织预测，抑郁症将成为21世纪人类的主要杀手。全世界患有抑郁症的人数在不断增长，10%的男人和20%的女人在一起中会出现中度或重度抑郁症，而抑郁症患者中有10-15%面临自杀的危险。

任何人都不会因富有、成功或年龄优势而免患此病，便抑郁症是完全可以预防和治疗的。

在本书中科尼斯·蔡恩博士将让你认知抑郁症的先期征兆，降低患病的可能性，用最新和有效的方法摆脱抑郁症。

书中使用了许多实例和自评问卷，有很好的可比性和操作性。

卫生部疾病预防控制司司长齐小秋指出：“我们应当呼吁全社会，正确认识抑郁症，提高抑郁症患者的就医率。

做好抑郁症的医疗和康复，首先从提高识别率开始。

”也许你常常身心疲惫，也许你常感到生活无望，也许你正被抑郁的情绪所困扰，也许你正想知道，自己是否患了抑郁症，也许你正在寻求远离抑郁症的办法，美国权威专家，将拯救你于抑郁的泥沼。

## <<消化性疾病>>

### 编辑推荐

《抑郁症》：谁都难免陷于抑郁的情绪中，慢性抑郁症是一种可遗传的疾病，但乐观的是抑郁症完全可以治愈——甚至可以被预防。

蔡恩博士在《抑郁症》中解释了如何认知抑郁症时先期征兆，如何用最新和最有效的治疗方法减少你的致病风险。

<<消化性疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>