

<<你能不能不工作>>

图书基本信息

## <<你能不能不工作>>

### 内容概要

事实上，快乐休闲的要素无非“就是一种心境：要快乐就要投入，就是‘一头栽进任何事情’”。换句话说，一次只做一件事，而且充分享受这件事的价值。在工作场合是如此，在工作之外也是如此。

这本书可能会从此改变你对世界的看法与观点。

厄尼·J·泽林斯基，曾经“创造性地失业”长达14年，并且创造性地开掘了“不工作的生活方式”。他认为我们工作过于努力，而且对工作估计过高，已经忘记了如何更好地生活，我们工作的目的被繁重的工作消耗掉了，这既损害了工作，也损害了我们自己生活的终极目标——一个快乐的，有创造性的人。

我们至少可以从这本书中领悟——

- 发现和追求你对生活的热情；
- 在经济上不再受缺钱的约束；
- 克服生活中的厌倦心理；
- 不再害怕失去工作；
- 从你所做的任何事情中得到更多的欢乐与满足。

## <<你能不能不工作>>

### 作者简介

厄尼·J·泽林斯基，专业顾问和演讲人。

他一生致力于在商业和休闲领域推广创造性。

他最著名的一本书是《你能不能不工作》，畅销全球，被译成14种语言在世界各地出版。

他的其他作品还包括：《懒人非常成功》、《别着急，开心点》、《乐陶陶 不结婚》、《乐陶陶 做大梦》、《

## <<你能不能不工作>>

### 书籍目录

前言第一章 你也能过赖利的生活 享受悠闲生活的伟大早刻 休闲：与工作相对，但并不完全相对 休闲、退休和中大将所带来的错觉 放松自己的两个方面 休闲生活或许是难以琢磨的 被解雇的股票经纪人 如何享受悠闲的生活 休闲生活的秘密第二章 所见即所得 换位思考 老了也能学新诀窍 在瞎子的国度里，独眼龙是国王 你留意生活了吗 观察就是一切 只有傻瓜和死人才不懂得变化 重新挖掘你的创造力 17条创造性原则 在球状星体上也有地球扁平论者第三章 工作的道德就是奴隶的道德 关于工作的思考 新教工作伦理毁了一桩好事 以道德的名义，放下工作 有害的回报 工作道德能让这个社会发狂 过度工作是杀手 巴特·辛普森的哲学带来了希望 懒散地工作是为了更高的成就 为什么乞丐对社会有贡献 雅皮士：成功的失败者 你的生活就是追求财物吗？

GNP（国民生产总值）中的“G” 国家成功的正确度量标准 轻松应对环境 减轻工作，更好地生活 生活的真正财富第四章 为健康着想 少做点工作 没有奶酪的陷阱 你知道自己是谁吗 今天的企业界流行无知 长寿秘诀：进监狱 疯狂乔治不疯狂 休闲是时髦的 疯狂工作是过时的 休闲爱好者能降低失业率.....

<<你能不能不工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>