

<<夏娃的肋骨>>

图书基本信息

书名：<<夏娃的肋骨>>

13位ISBN编号：9787800738968

10位ISBN编号：7800738965

出版时间：2003-9

出版时间：中信出版社

作者：玛丽安娜·J·莱盖托

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夏娃的肋骨>>

内容概要

本书是一部具有革命性意义的新书，将向你披露整个医学界是如何忽略了男女两性之间存在的巨大差异的，包括在诊断、治疗以及疾病防治等各个领域。

从医学诞生的那一天起，研究就集中在男性身上，而女性则被简单地视做男性的缩小版本。

如今，随着女性对自身健康表现出越来越强烈的兴趣，男女两性之间的差别开始受到研究者的重视。

这堪称医学界的重大变化之一。

本书是一个强大的武器，它不仅满足了女性了解自身机体运作的渴望，而且教会了她们如何利用这些知识来关爱自身和她们所爱的人。

<<夏娃的肋骨>>

作者简介

玛丽安娜·J·莱盖托是医学界和大众公认的研究性别差异领域最权威的专家之一。她曾接受过传统的医学训练，职业生涯中的全部研究都得到了美国心脏学会和美国国立卫生研究院的支持。

1997年，莱盖托博士在哥伦比亚大学创立了医学界和企业之间的性别医学联合会。作为哥伦比

<<夏娃的肋骨>>

书籍目录

致谢前言第一章 夏娃的疑问：“我与亚当有何不同？”

第二章 大脑第三章 药物代谢第四章 胃肠系统第五章 心脏和循环系统第六章 免疫系统第七章 骨
章 皮肤第九章 疼痛第十章 性功能障碍第十一章 肺后记

<<夏娃的肋骨>>

章节摘录

书摘 夏娃的苹果不是有毒的水果，尽管夏娃为之付出了巨大的代价。

在医学研究中当把性别作为一个重要的变量时，产生了许多意想不到的新数据，而且也产生了许多新问题，这些问题的答案对每一个人都将是很有价值的。

在研究男性的同时研究女性并不是为了单纯追求政治上的平等，更不是迎合女权主义，这项工作是明智的选择，它可以为两性创造更美好的未来，并使他们延年益寿。

幸运的是，科学家们将得到对这一“新科学”及其独特的市场前景感兴趣的商家的支持。

商业企业对为男女两性生产更有效的、性别特异的产品的想法越来越感兴趣，这些性别特异的产品包括满足月经期或孕妇特殊要求的牙刷，或者是一种对女性特别有效的、没有危险的治疗心律不齐的药。

简而言之，我们正处在一个新时代——性别特异性医学的时代的开端。

在这门科学仍然还很年轻的时候，我想和您分享我和我的同事们在研究中得到的一些心得体会。

本书除了向您介绍一些关于男女两性身体差异方面的新信息，还将帮助您了解除了生殖功能之外男女两性还有什么不同。

读完此书我希望您能有两点收获：第一，您将对自己更有信心，而且向医生讲述您的感觉时您会感到更轻松自在，甚至，可以减轻或消除您的不适症状。

第二，您可以学到许多重要的关于男女两性差别的信息，而这些信息您的医生可能并不知道。

例如：

- 中风后女性比男性更容易恢复说话的能力。

对男性心律不齐患者很有效的药，对女性可能是致命的。

- 女性心脏病发作时，症状可能更像消化不良而不像心脏功能异常，对该疾病的误诊可能会使她们丧命。

- 哮喘、关节炎、癫痫、偏头痛、糖尿病和抑郁症都会在女性月经前加重，但是只要对药物略加调整就可以防止大部分病人的病情加重。

- 吸烟对女性的危害要比对男性的大。

如果吸同样数量的烟，女性患肺癌的几率比男性大20%—72%。

- 女性对疼痛的感觉比男性敏感，尤其是压力和电击引起的疼痛。

女性在离痛源很远的部位也常常会感到疼痛，这叫做牵涉性痛。

- 男性和女性的性功能障碍可能都与睾丸激素相关。

- 并非只有老年妇女才会得骨质疏松症，老年男性的背痛可以提示有见识的医生为他安排骨密度检查，就像对女性一样。

在女性中，卵巢类固醇，无论是自身产生的还是通过替代疗法补充的，对情绪有直接的影响。

有严重经前紧张综合征的女性发现口服避孕药可以通过抑制排卵缓解症状。

总的来说，雌激素可以使人产生幸福感。

而黄体酮(在月经周期的后半部分时间，由已经释放的成熟卵子产生的激素)水平的增加和情绪低落有关。

当女性为了节育或者治疗与月经相关的疾病而服用激素时，这种情况会变得非常明显。

在这些药物中，一些种类的孕激素(人工合成的激素)比另外一些对妇女影响更大。

服用避孕药的妇女在月经的黄体酮期往往会伴随着沮丧和焦虑。

通过使用不同的孕激素能消除或明显地缓解这种状况。

许多绝经后妇女对黄体酮也同样敏感，这些女性因为有不适应没有持续进行激素替代补充疗法，不是对雌激素(雌激素给她们以活力，使她们感觉良好)，而是对方中特殊的孕激素有不良反应，处方中的孕激素使她们焦虑和沮丧。

一些女性非常敏感以致对于任何孕激素都无法忍受。

对于这些女性，采用子宫内治疗(激素不被吸收到血液中)是必需的。

有趣的是，孕激素和镇定药与大脑细胞的相同的位点结合。

孕激素与这些位点结合会使镇定药(例如安定)失效，从而更加易怒。

<<夏娃的肋骨>>

孕激素可能干扰5—羟色胺介导系统。

可以增加突触中5—羟色胺的水平药物(叫做选择性5—羟色胺再吸收抑制剂, 氟西汀是其中最著名的)对于治疗严重的经前紧张是很有效的, 美国精神病学会将经前紧张归为精神疾病的一种。

产后精神抑郁 可能没有什么比产后精神抑郁更能说明激素在稳定情绪方面的重要性的了。

每有1 000个孩子出生, 就会有1—2名女性遭遇产后抑郁。

这是因为在分娩的第一天或第二天, 体内的雌激素和黄体酮水平急剧下降。

这是一种非常严重的疾病: 刚生完小孩后的那段时间比一生中其他时间更容易进精神病医院。

这些有过产后抑郁经历的女性在第二次生育后再次患产后精神抑郁的几率是其他人的3倍。

她们的孩子往往也受她们疾病的影响: 他们性格内向, 在他们年纪大些的时候也会变得抑郁。

在一些罕见的病例中, 产后精神抑郁的病情很严重, 母亲会在阵痛中杀掉自己的孩子。

这种病需要特殊的治疗。

除美国外的许多西方国家都把这种疾病看做是一种主要的精神疾病: 分娩后进行严重犯罪的妇女被送去进行精神病治疗而不是监狱, 像上面的病例即是如此。

绝经后抑郁 雌激素缺乏可能是造成绝经后妇女抑郁的一个重要原因。

使用激素替代补充疗法似乎可以防止抑郁。

在绝经后10年, 抑郁也会影响其中一些女性。

其他研究表明雌激素在治疗抑郁的过程中增加了选择性5—羟色胺再吸收抑制剂的作用。

体内缺乏雌激素的老年患者会同时患有抑郁和痴呆。

不能清楚思考可能是抑郁造成的, 而不是痴呆造成的; 与之相反, 30%的进行性痴呆(progressive dementia)患者有严重的抑郁症症状。

对于年轻患者并非如此。

科学家们对激素替代补充疗法是否可以减少老人患抑郁症的可能性仍有争议, 但是三环类抗抑郁剂, 如阿米替林, 对他们的疗效要比选择性5—羟色胺再吸收抑制剂好。

年轻女性患者与之相反, 选择性5—羟色胺再吸收抑制剂(如氟西汀)的效果比三环类抗抑郁剂要好一些。

我在医学院读书的第一年, 一位维也纳籍教授用了一个生动形象的、令我终生难忘的比喻开始了他关于胃肠系统的讲座。

他说我们本质上是一个精致的多纳圈, 而胃肠道, 从口到肛门贯穿整个身体, 仅是我们体内的一个空腔。

谢天谢地, 实际情况证明人体要比这复杂得多。

胃肠系统是一个特殊的器官, 它的复杂性和机能令人难以置信。

它不仅可以把食物转化为我们用来维持生命的能量和原料, 还具有被一些科学家称之为“第二脑”的复杂神经元, 这些神经元与位于颅腔的“第一”大脑保持着联系, 因此, 毫不夸张地说, 我们对周围发生的事情的感觉也受胃肠扭动的影响。

像皮肤给我们提供外部保护一样, 消化道在身体内部保护我们免受异物和微生物的侵扰。

最后, 它以极高的效率将我们体内不需要的物质排出体外, 并保证组织所需要的液体和盐类不在这个过程中流失。

不幸的是, 对男女两性的胃肠系统有什么性别特征, 科学家们也知之甚少。

但是, 我们了解的一些事实已显示出这是一个很有价值的研究方向。

我们知道食物通过女性的肠道所花费的时间要比通过男性肠道的时间长; 月经周期和怀孕时激素水平的变化会影响胃肠的运动, 消化道收缩, 推动食物向前移动; 女性肝脏分泌的胆汁与男性的胆汁是不同的, 这有助于解释为什么女性比男性更容易患胆结石; 女性过敏性肠综合征(IBS)患者比男性多6倍。

许多女性忍受着肠胃道失调(例如月经期腹泻和过敏性肠综合征)或者是更严重的、会引起肠内膜发炎和损伤的疾病(像节段性回肠炎和溃疡性结肠炎)的折磨, 这类研究将减轻这些女性的痛苦, 尤其是那些长期得不到治疗的或者被诊断为“功能性”肠道疾病的女性。

当然这种诊断对患者帮助不大, 因为医生也不能真正理解并治愈这类病, 患者除了忍受外别无选择。

<<夏娃的肋骨>>

自身免疫性疾病的一个最重要的特征是，青春期过后和育龄期，妇女的发病率比男性高得多，甚至在绝经后，妇女的发病率仍比男性略高。

在怀孕期间，一些自身免疫性疾病(例如多发性硬化和类风湿关节炎)会有所好转，而另外一些，像狼疮则会恶化。

一旦婴儿出生，一些在怀孕时好像休眠的自身免疫性疾病会在这个时候突然醒来，有时会比先前更加严重。

激素是引发自身免疫性疾病的诱因吗？有一些事实能够支持这种观点：激素当然影响自身免疫性疾病的发生和发展。

许多妇女说她们患的自身免疫性疾病的症状会在月经周期中的某个特殊时期很严重，健康女性体内不同细胞因子(T4细胞产生的一种化学物质，可以抵御入侵者)的量也会随着月经周期而改变。

类风湿性关节炎和多发性硬化的症状经常会在开始绝经时恶化。

口服避孕药可以帮助缓解这两种疾病，但是它对狼疮却没有效果。

男女两性的免疫系统存在着许多不同。

在这里我们仅指出了其中的一小部分：女性对感染有更强的抗体反应，能更成功地战胜感染。

相对男性而言，她们很少对移植的器官和组织产生排斥反应。

女性比男性有更多的CD4T细胞。

男女两性产生的细胞因子和化学因子的数量也不同。

实验室中的研究表明性腺激素有助于调节细胞因子和化学因子的水平。

.....

<<夏娃的肋骨>>

媒体关注与评论

前言《夏娃的肋骨》不仅是一部关于女性健康的书，实际上它还涉及到男女两性的健康问题，并介绍了一门新的学科——性别特异性医学(gender-specific medicine)。

迄今为止，人们仍普遍认为除了生殖功能不同外，男女两性在生理上基本上是一样的。

但是，过去10年来的研究表明这种看法是不对的。

无论从哪个角度来看，男女两性之间都存在着惊人的差异。

这种差异不仅表现在正常的生理功能上，还表现在对疾病的不同反应上。

作为一名受过严格训练的生物医学家，最令人兴奋的事情莫过于产生一种新的想法并找到合适的方法来甄别它的对错。

直到最近10年，我们一直认为在医学研究中，只需将男性作为研究对象，以男性为研究对象得到的数据可以不经任何改变而直接应用于女性。

在一定程度上，这也是迫不得已的。

原因之一是以女性，尤其是绝经前的女性为对象进行生物医学研究，对女性本人和胎儿(在研究过程中女性有可能怀孕)都有一定的危险。

相关研究已经表明，对孕妇的研究将给未出生的孩子带来严重的伤害。

因此，很难招募到足够数量的女性来接受调查，除非她们已经过了生育期。

另外，因为年轻女性体内的激素水平呈周期性变化，所以任何一项以女性为对象的生物医学研究都需要有更多的样本，才能得出是否存在性别差异的确切结论。

这样，由于以女性为生物医学研究对象不仅危险，而且费用昂贵，甚至很难找到足够的样本，所以这成为我们长期以来很少对女性进行研究的借口。

但目前，这种状况已经开始并且必须改变了。

美国科学家和医生们最近都致力于这种改变，这也是女性自身的强烈要求。

这种呼声越来越一致、越来越强烈，它迫使联邦政府和生物医学研究机构详细研究男女两性的差别，并得到了非常出人意料的结果。

通过对男女两性的比较，我们发现人体的每一个系统——从一根头发到心脏搏动的方式——男女两性间都存在着明显的、独特的差异，而且这些差异都是与性别直接相关的。

这些新的数据正在改变我们防治疾病的方式。

我们只有对男女两性都有了深入的了解，提出以前从未提出过的新问题，才可以重新认识并完善以男性为基础的健康和防治疾病模式。

这些问题的答案将是有趣的，而且是完全出人意料的。

但是，目前我们仍没有解决女性医学研究中存在的种种困难，特别是和她们的家庭生活密切相关的那些方面。

在贝尔蒙特会议上，我们提出了一项公正的原则：如果女性想分享医学研究带来的益处，她们就必须承担研究中不可避免的危险。

本着这样的原则，当我们检测新药或新疗法的安全性和有效性时，她们就必须承担起一定的风险。

每一个希望自己更健康的女性都应该乐于帮助研究人员收集新的信息、承担起个人的责任，以有助于产生可信的结果。

在某种程度上，夏娃送给亚当的礼物——苹果，已成为人类被上帝从和谐、完美的天国驱逐到充满苦难、悲伤和死亡的现实世界中的一个隐喻。

然而，现实生活恰恰与之相反。

如果我们勇敢地、百折不挠地、巧妙地利用夏娃的礼物来发展新兴的性别特异性医学，未来10年，我们必将在提升人类生活质量、延长人类寿命的研究中取得令人惊喜的成果。

《夏娃的肋骨》将为您提供答案。

<<夏娃的肋骨>>

编辑推荐

本书是一个强大的武器，它不仅满足了女性了解自身机体运作的渴望，而且教会了她们如何利用这些知识来关爱自身和她们所爱的人。

本书不仅第一次与女性分享这样一个事实——男女两性几乎在每个部分都存在着明显差异，更为我们提出了一个振聋发聩的建议：我们可以应用性别特异性医学来提高男女两性的生活质量。

<<夏娃的肋骨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>