

<<女人不可不知的十大秘密>>

图书基本信息

<<女人不可不知的十大秘密>>

内容概要

女人深受造物主的钟爱，但是女人的幸福却并不是唾手可得。

要实现真正的女人内心的幸福与精神的自由，女人要爱自己。作者提出十项女性生活的秘密，让女性了解如何不再破坏自己的快乐，建立内在的自信、清明与平静的状态，并据以创造真实的自由。

也许你渴望在忙碌无比的生活中，得到更多的平静；也许你要追求向来缺乏的自信与自重，实现心中的梦想；也许你希望自己的情绪更稳定，得到更深的灵性发展……无论动机为何，这些秘密都能引导你，将生活的每一刻，化为无限的快乐、满足与爱。

这是对于女人一生来说最重要的旅行，目的地是一个未曾触及的快乐和满足的源泉，旅行带给你的最后礼物，是一种真实的状态和永恒的自由。

且让本书的十个生活秘密陪伴你找到内心的平安与自由，不管遭遇什么，一切的答案都是会自然呈现。

<<女人不可不知的十大秘密>>

作者简介

巴巴拉·德·安杰利斯博士，是一位国际公认的人际关系方面的专家和畅销书作家，这些书包括：《真情时刻》、《夫妻的心灵鸡汤》、《女人应知的男人的秘密》、《你是我的惟一吗？》和《怎样随时都表现你的爱》，这些书几乎都登过《纽约时报》畅销书排行榜的冠军。她在CBS主

<<女人不可不知的十大秘密>>

书籍目录

致谢前言
第一个秘密：快乐来自你的心底
第二个秘密：你人生的目的，就是尽可能地成为最好的那个人
第三个秘密：改变不可避免，因此要停止抵抗，让生活顺其自然
第四个秘密：所有的障碍都是乔装了的课程——尊敬它们，并学会从中受益
第五个秘密：你的心灵决定你对现实的体验，学会和你的心灵交朋友
第六个秘密：恐惧会偷走你的活力——让你的勇气战胜恐惧
第七个秘密：在真心付出或接受别人的爱之前，要先爱你自己
第八个秘密：所有的人际关系都是你的镜子，每一个人都是你的老师
第九个秘密：真正的自由源于你如何面对生活，而并非生活如何待你
第十个秘密：爱是所有问题的答案

<<女人不可不知的十大秘密>>

章节摘录

怎样放弃旧习，去接受新事物 过去的几年中，我一直想把我在南加利福尼亚的房子卖掉。我非常喜欢那所房子，而且我已经在里面住了很久了，但我心里总感到有一股强大的力量告诉我 - 该搬家了。

我应该先租个房子，直到找出自己的新方向。

这是我脑子里的感觉，但我心里并不这样想。

我还是那么喜欢这所房子 - - 这里是我的舒适区域，是我远离这个世界的安全天堂。

我怎么能放弃它，尤其是我还不知道我将搬到哪里呢？

幸运的是，我有一个富有同情心的房地产代理，她耐心地听我说明了困境：我想卖掉我的房子，但我又担心租不到令我满意的房子。

如果我的房子卖掉了，搬出来以后却没有地方去，那怎么办？

如果我应该重考虑一下先把房子卖掉这个想法。

显然，我对做这个跳跃感到害怕了。

“巴巴拉，”代理说，“我理解你的顾虑，可是你必须先卖掉现在的房子才能租别的房子。

那你就先卖房子，后找地方。

” “我知道，”我回答说，“但在我把房子正式拿到市场上以前，我需要得到更多的信息，所以我想用几周的时间来看看哪有合适的房子可以租，我不是真的要租，但至少可以证明有这样的房子，那时我也可以安心地告诉你们把这所房子卖掉。

”

<<女人不可不知的十大秘密>>

媒体关注与评论

这一次，安杰利斯利用东方哲学的智慧向读者解释了生命意义：生命的意义是成长；改变是不可避免的；所有的障碍都是乔装了的课程；快乐来自你的心底……所有的主题都与爱有关，这些智慧将引导你，将生命的每一刻，化为无限的快乐、满足与爱。

<<女人不可不知的十大秘密>>

编辑推荐

很多时候，我们指望外界对我们的快乐负责 - 因为这样更容易。
著名作家和两性关系专家安杰利找到了问题的重点，告诉我们快乐的要素其实来自于内心。
她揭示出十大秘密，告诉读者应关注内在自己能控制的东西 - 我们的思想和感情，不要再为我们无法控制的东西忧心忡忡。

<<女人不可不知的十大秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>