

<<我以为我们再也不说话了>>

图书基本信息

<<我以为我们再也不说话了>>

内容概要

成熟的人需要接受各种不完美关系的存在。

心怀芥蒂的父母与孩子、感情破裂的兄弟姐妹、曾经亲密但日渐疏远的朋友……如果你在心里还会说：“我依然在乎你。

让我们再试一下。

”那么，这本书就是在和解路上给你添加勇气、灵感和智慧的一个礼物。

在本书中，劳拉向人们描述了许多感人的和解故事，提供了化解矛盾的基本方法。

她指出了和解与宽恕的区别，告诉人们如何和解，而不必理会过去的伤痛；阐明和解必备的品质，其中包括：成熟、洞察力、决心，勇气、交流和同情心。

<<我以为我们再也不说话了>>

作者简介

劳拉·戴维斯，美国极受欢迎的女作家，她的书畅销世界，已达180万册。已出版的《化解伤痛的勇气》、《治愈同盟》和《成为理想的父母》帮助了数以十万计的人们化解了矛盾，过上美满的生活。戴维斯还做关于和解的报告，举行和解研习会，并开设关于和解的电话课程，以便世界

<<我以为我们再也不说话了>>

书籍目录

第一部分 奠定基础 第一章 在痛苦中成长：疏远、时间和成熟 第二章 建立自我：自立的重要性 第三章 澄清事实：提高洞察力 第二部分 积聚你的力量 第四章 迈出第一步：增加勇气 第五章 坚持不懈：决心
的重要性 第三部分 敞开心扉 第六章 交流增进感情：倾听与诚实的作用 第七章 识别我们共有的人性：
发现同情 第四部分 补偿 第八章 承担责任：谦逊和责任感的作
用 第五部分 发现和平 第十章 当和解不可能时：我们的任务是放任 第十一章 当我们再次相遇：和解的益处 附录：反思与讨论的问题

<<我以为我们再也不说话了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>