第一图书网, tushu007.com

<<品尝从容的盛宴>>

图书基本信息

书名：<<品尝从容的盛宴>>

13位ISBN编号：9787800735837

10位ISBN编号：7800735834

出版时间：2003-1

出版时间：中信出版社

作者：阿黛尔·拉腊

页数：150

字数：79

译者：赖志松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这是一本提醒我们生活是可以选择的书—选择从容以对，选择摒弃外在诱惑，选择自由地呼吸，以及自由地选择一切。

从容，是一种“事缓刚圆”的工作态度；
从容，是一种内在慊真正的放松；
从容，是一种大度恢宏的气宇；
从容，是一种尽其在我的人生观；
从容，是一种安然的改变在即。

<<品尝从容的盛宴>>

书籍目录

‘ 从容过生活
从容，是一种“ 事缓则圆 ”的工作态度
从容，是一种内在心灵真正的放松
从容，是一种大度恢宏的气宇
从容，是一种“ 尽其在我 ”的人生观
从容，是一种好刻的改变

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com