

<<当孩子降生>>

图书基本信息

## <<当孩子降生>>

### 内容概要

《当孩子降生——创建和谐的家庭》一书用三位育儿及家庭婚姻问题专家专业的研究经验，告诉你如何在人生变化的关口重建和维护和睦的夫妻关系。

虽然你们正在经历或即将经历的变化，将会使你们之间的矛盾或尚未解决的问题扩大化，但是这同时也是一次加深你们之间亲密关系和情感的机会，借助本书教给你们的方法和技巧，可以使你们的爱情天长地久，让你们的家庭顺利走入一块全新的天地。

## <<当孩子降生>>

### 作者简介

帕梅拉·L·乔丹博士，西雅图华盛顿大学家庭与育儿系副教授。

她是父母问题的专家，发表过大量的关于准父母，初为人父母方面问题以及成为父母以后如何维护婚姻关系的研究文章。

她开发出“准父母课题”，该课题是“避免冲突和增进夫妻关系课题”的改进和扩展版本。

## <<当孩子降生>>

### 书籍目录

鸣谢引言第一部分 妥善处理冲突 保护你们的婚姻 第一章 危害夫妻关系的4种主要模式 第二章 心平气和地进行清楚的交流 第三章 解决问题 第四章 处理冲突的基本原则第二部分 深入核心 处理核心问题 第五章 “问题”与“事件”的区别 第六章 期望落空了该怎么办？ 第七章 白头到老的承诺：维系婚姻关系的黏合剂 第八章 学会宽恕，保持或恢复亲密关系第二部分 密切夫妻关系 留住美满婚姻 第九章 是夫妻，也是朋友 第十章 开心娱乐 共享生活 第十一章 宝宝来了，“性”趣不了？ 第三部分 营造健康的生活方式 第十二章 缓解疲劳 第十三章 减轻压力 第十四章 忠告——养孩子切忌凡事大包在揽 第十五章 角色定位结束语关于家庭暴力的一些思考

<<当孩子降生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>