

<<赢家通吃>>

图书基本信息

书名：<<赢家通吃>>

13位ISBN编号：9787800733864

10位ISBN编号：7800733866

出版时间：2002-2

出版时间：中信出版社

作者：诺伊尔.尼尔森

页数：275

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

当你刚刚20岁，没有工作，没有人愿意听你诉说苦衷，整个世界一片混沌，看不到任何出路，你怎么办？

当你在自己的专业领域竭尽全力工作，却突然发现这里充满了年轻、机敏而又老练的竞争者，你多年努力获得的专长一下子变得毫无意义，你怎么办？

当你西装革履，踌躇满志，却赶上公司裁员，失去工作，你怎么办？

在动荡的时代里，我们需要灵感和榜样，诺伊尔·尼尔森博士为我们提供的就是这两样东西。

<<赢家通吃>>

作者简介

诺伊尔·尼尔森博士，美国著名临床心理学家，心理咨询专家，著有《每天的奇迹》、《危险关系》等，通过进行心理咨询服务、著书和组织研讨，尼尔森博士帮助人们更幸福、更健康地生活。

<<赢家通吃>>

书籍目录

- 序小测验引言1 积极的未来观 当展望未来时，我们看到了什么？
- 2 为未来成功建立新的基础 我是谁？
我在自己身上看到了什么？
- 3 乐于梦想 什么让我激动？
什么样的未来在召唤我？
- 4 驾驭梦想 怎样让梦想成真？
怎样让梦想活起来？
- 5 把握自己的力量 我的梦想是否适合自己？
我要为梦想做些什么？
- 6 利用资源 什么是可利用的资源？
我怎么去实现梦想？
- 7 发展赢家态度 什么将促进你？
什么将阻碍你？
- 8 调整自我，走向成功 我的实际和希望之间有哪些差距？
我需要做出哪些调整？
- 9 赢家现在怎么样 一旦成为赢家，就永远是赢家吗？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>