

<<谁动了我的奶酪？>>

图书基本信息

书名：<<谁动了我的奶酪？>>

13位ISBN编号：9787800733666

10位ISBN编号：7800733661

出版时间：2001-9

出版时间：中信出版社

作者：[美] 斯宾塞·约翰逊

译者：吴立俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谁动了我的奶酪？>>

### 内容概要

《谁动了我的奶酪？

》是个简单的寓言故事，内容充满了人生中有关变化寓意深长的真理。

这是个有趣且能启蒙智慧的故事，内容是在描绘四个住在“迷宫”里的人物，他们竭尽所能地在寻找能滋养他们身心、使他们快乐的“奶酪”的过程。

这四个小人物中，有两只名叫“嗅嗅”和“匆匆”的老鼠；其他两位则是身体大小和老鼠差不多的小人，名叫“唧唧”和“哼哼”，而且这两个小人的外型与行为和现今的人类差不多。

这里所谓的“奶酪”是一种比喻，它可以被当成我们生命中最想得到的东西。它可能是一份工作、人际关系、金钱、财产、健康、心灵

## <<谁动了我的奶酪？>>

### 作者简介

斯宾塞·约翰逊，医学博士。  
他是享誉全球、深孚众望的思想先锋、演说家和作家。  
他的许多观点，使成千上万的人发现了许多生活中的简单真理，使他们的生活更健康、更成功、更轻松。

面对复杂的问题提出简单有效的解决方法，在这方面，他被认为是最好的专家。

他是许多最畅销的著作者或合著者。

他的《谁动了我的奶酪？

》，是如何应对变化的极好方法。

他与传奇式的管理咨询专家肯尼斯·布幸查德博士合著的《一分钟经理人》一书，持续出现在畅销书排行榜上，并且成为世界上最受欢迎的管理方法之一。

他还写了许多其他畅销书，包括《珍贵

<<谁动了我的奶酪？>

书籍目录

代序：变化与困惑我们多面的人性故事背后的故事芝加哥的同学聚会“谁动了我的奶酪”的故事讨论  
作者简介

## <<谁动了我的奶酪？>>

### 媒体关注与评论

通用电气CEO杰克·韦尔奇说：你简直无法想像让人们变得简单是一件多么困难的事情，他们恐惧简单，惟恐一旦自己变得简单就会被人说成是大脑简单。

而现实中，事实正相反，那些思路清楚、坚忍不拔的人们正是最简单的人。

斯宾塞·约翰逊博士让数以千万计的人们发现了生活中一个最简单的事实：要是有一张迷宫的地图就好了！

要是旧路线还可以走就好了！

要是没有人动我的奶酪就好了！

但是，事情总是在变化着，究竟—— 我将这本书送给我的同事和朋友们，因为斯宾塞·约翰逊博士讲故事的才能和独特的视角使这本书

<<谁动了我的奶酪? >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>