

<<神奇的中药使你更聪明>>

图书基本信息

书名：<<神奇的中药使你更聪明>>

13位ISBN编号：9787800630385

10位ISBN编号：7800630382

出版时间：1999-01

出版公司：长虹出版公司

作者：根本幸夫(日)

页数：130

字数：79000

译者：崔永

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的中药使你更聪明>>

内容概要

世界上大概没有人不想变得更聪明，尤其是面临考试的学生，我也同样。

那么，真的能更聪明一些吗？

按理说人的脑细胞大约在3岁时，已大体上完成发育。

因此从年龄角度来说，正在看这本书的各位学生不可能让大脑细胞发育得更好一些。

但是，消除消极因素，活化大脑却是十分可能的。

这正是本书的目的，是本人收集到的前人智慧。

<<神奇的中药使你更聪明>>

书籍目录

第一章 大脑的功能 1 由什么决定聪明与否 考试成绩好就是聪明吗 智力年龄和智商 偏差值和智商的关系 脑筋越用越灵 2 脑的构造和功能 脑的五大功能 脑的构造 神经元和神经突触 脑各部分的功能 大脑的构造及其作用 使人成为智能动物的新皮质 均衡使用左右脑 记忆的机器 集中精力才是提高记忆力的关键 3 充分使用大脑 胡乱使用大脑是不行的 奇异睡眠和正态睡眠 “临时抱佛脚”的效果不好 第二章 提高大脑极限值的东方智慧 1 记忆力超群的古人 古代东方人卓越的智慧 文字和笔是记忆所必需的吗？

把佛经全部记住的佛教徒 准确背诵一族历史的“语部” 2 古人记忆术的秘密 最重要的是努力 “六分饱”是使头脑聪明的营养素 想用绝食来提高“脑”的苦行僧 香气能够活化大脑、唤醒记忆 清澈透明的沉香 使记忆更加准确的“口渴法” 3 语言，言灵，音灵 4 左右情感的味觉 第三章 对付大脑最大的敌人——身体疾病的中医疗法和食疗 第四章 提高大脑效率的中药与食疗 第五章 考前和考试期间的身心保健 附：使人聪明的中药药膳事典

<<神奇的中药使你更聪明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>