

<<西藏腹地游>>

图书基本信息

书名：<<西藏腹地游>>

13位ISBN编号：9787800575587

10位ISBN编号：7800575586

出版时间：2007-4

出版时间：北京大方弘文图书有限公司（中国藏学出版社）

作者：张晓明

页数：109

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西藏腹地游>>

### 内容概要

西藏旅游的六条黄金线之一，是拉萨经曲水、贡嘎、扎囊、桑日、泽当、加查、米林、林芝，再经工布江达、墨竹工卡、达孜回到拉萨的环形线。

全线沿着一江两河，即拉萨河、雅鲁藏布江、尼洋河蜿蜒，而这一带也正是西藏的腹心地带，全程一千多公里，因此我们将这一条旅游线路称为西藏腹地金三角之旅。

天下旅游，主要是两种类型，一种是人文景观游，一种是自然景观游。

在西藏旅行，这两种类型兼而有之，既有气势磅礴的山水风光，又有古色古香的佛院古寺。

打开旅行地图，找到一江两河区域，假定工布地方的米拉雪山为金三角的项尖，拉萨河源出雪山的西侧，沿西南方向奔向雅鲁藏布江，尼洋河则从东侧导源，蜿蜒曲折，飞花碎雪，在林芝附近与雅鲁藏布江汇合。

这样，拉萨河、雅鲁藏布江、尼洋河巧妙地形成一个三角形。

如果再从雪山山口向山南布丹拉山口回一条垂直线，刚好把三角形劈成两半，东西两半景物不同，风情各异。

西部陵谷宽敞、农田沃野，群峰对峙，佛寺辉耀于高岗，新楼装点于河谷；古风古俗还在民间流播；历代遗迹，随处可见。

而东部则是雄伟的雪山，茂密的森林，神秘的蓝湖，飞流的瀑布，构成这一地区瑰丽的自然景观；山民和猎人，珞巴和门巴，在这里保持着传统的独特的生活方式。

现在就让我们出发，顺拉萨河而达雅鲁藏布江，从那里溯源尼洋河，完成西藏腹地金三角之旅。

## &lt;&lt;西藏腹地游&gt;&gt;

## 书籍目录

从拉萨出发——沿着拉萨河 拉萨和拉萨河 拉萨河的源头和流域 拉萨河的渡口和桥梁 沐浴节之夜的拉萨河 聂塘古佛和度母神殿 俊巴村的鱼 抽水大桥和达嘎古渡 过路贡嘎县 邦典之乡 穉穉之乡 扎囊和扎囊婚礼 西藏第一座佛法僧俱全的 寺院——桑耶寺 青朴修行洞 宁玛派道场——敏珠林寺 朗色林庄园 泽当, 藏民族的发祥地 雍布拉康 西藏最古老的寺庙昌珠寺 藏王墓从泽当出发——沿着雅鲁藏布江 雅鲁藏布江溯源 车过曲松 拉加里王宫 洛村石窟艺术 翻越加查山 名寺古刹琼果杰 神秘莫测的圣母灵魂湖 加查的文化遗存和景观 核桃古树与长寿泉 朗县——雅隆文化与工布 文化的交界 古朴的冲康村 十三世达赖喇嘛的家族庄园 列山古墓群 探访珞巴人的村寨 雅鲁藏布大峡谷与南迦巴 瓦峰、加拉白垒峰 雅鲁藏布大峡谷探险 林芝及周围的风光 林海新城八一镇 工布与工布文化 雪域圣境喇嘛林寺从林芝出发——沿着尼洋河 与拉萨河殊途同归的尼洋河 巴松湖度假村 秀巴古堡 阿沛新村 太昭古城 经幡飘扬的米拉山口 墨竹工卡 止贡提寺 德宗温泉 墨竹工卡的陶乡 遥望布达拉宫金顶附录

<<西藏腹地游>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>