

<<性命法诀明指>>

图书基本信息

书名：<<性命法诀明指>>

13位ISBN编号：9787800450921

10位ISBN编号：7800450929

出版时间：1988

出版时间：学术期刊出版社

作者：余千峰老人,赵避尘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性命法诀明指>>

### 内容概要

本书是余千峰老人赵避尘亲手撰写而成,书中介绍的十六步功法是继承和发扬道教龙门派外秘优越性的一整套性命双修养生功法,原书共分四卷,每卷书中用问答形式介绍四步功法。

卷首；安神祖窍，修性炼己。

二卷外文武火，金木合并。

三卷踵蒂呼吸。

留阳锁命，固精关门法，四卷大周天服食过关，大周天炼气化神而结合胎。

千峰老人将道教养生功法的四手：下手炼精化气，转手炼气化神，了手炼神还虚，撒手炼虚化无而成道分成十六步，以便后学。

<<性命法诀明指>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>