

<<心理自助18讲>>

图书基本信息

书名：<<心理自助18讲>>

13位ISBN编号：9787800407130

10位ISBN编号：7800407136

出版时间：2004-1

出版时间：昆仑出版社

作者：施小萍

页数：344

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理自助18讲>>

### 内容概要

本书由五位作者施小萍、牟燕、刘杜鹃、张雪、张华永等从长期接触的大量的心理案例中合力精选而成，共分18个专题，涵盖现代人心理健康状况的18个方面。

在每一个专题中，作者都是先从现实生活中真实可信、情节动人的典型案例叙述入手，继而是专家针对此案例的详实分析和精彩点评，之后更有科学实用，行之有效的心理诊断和自助疗法。

书籍目录

- 第一篇 在虚拟网络的诱惑下…… 一个网瘾患者的自白 岂可在虚拟世界里虚度人生？  
正确对待网络，享受真实生活第二篇 不“性”福让我失去婚姻 都是性洁癖惹的祸 “性”是婚姻幸福的一个前提 美好婚姻从转变性观念开始第三篇 莫名怀疑中的忐忑人生 一群“疾病缠身”的现代健康人 过分关注自己的健康也是错？  
消除疑病症，还自己一片晴空第四篇 一个爱上父亲的女孩 畸形的爱——恋父情结 心理过分依赖是病根 走出家庭再爱家人第五篇 “高压”之下，何去何从？  
两个压力综合症患者的故事 为何有两种截然不同的结局？  
学会减压，才能为自己赢得健康第六篇 “我以为的”便是真的？  
一个偏执人眼中的世界 不健全的人格导致不健 以“信”待人，用“心”看世界第七篇 谁能为我带走无眠的长夜？  
谎言被重复一千遍之后…… 幸福或许是一种感觉、一片心境 ……第八篇 谁能为自己偷得一份幸福？
- 第九篇 让恋童癖走开第十篇 对自己的性别不满也有错？  
第十一篇 用食物来寻求解脱？  
第十二篇 孩子的出生将我逼至绝境第十三篇 有这样一种感情第十四篇 爱干净胜过爱自己第十五篇 让宠物占有了全部的爱第十六篇 是什么让他选择了堕落？  
第十七篇 话在心里口难开第十八篇 婚姻，让我如此恐惧！

<<心理自助18讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>