

<<家庭按摩十日通>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩十日通>>

13位ISBN编号：9787800396465

10位ISBN编号：7800396460

出版时间：1997-08

出版时间：华艺出版社

作者：王庆甫 主编

页数：291

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭按摩十日通>>

内容概要

本书依据祖国医学理论，以实用为出发点，语言力求通俗，方法尽选捷效，结合著者多年临床经验，介绍家庭按摩的方法和应用。

全书共分上、下两篇，上篇以全身按摩、手足部按摩和头耳部按摩的基础知识为重点；下篇则介绍了内科、妇科儿科、普伤科等各种常见病、多发病及部分疑难病的家庭按摩方法，并对养生保健、健美的按摩方法做了详尽的阐述。

读者可以通过短期的学习掌握家庭按摩的方法，也可以在身体不适或患病时查找有关内容，进行自我治疗，或养生防病。

<<家庭按摩十日通>>

书籍目录

上篇 家庭按摩基础知识 第一节 概述 一、什么是家庭按摩 二、家庭按摩的基本内容 三、家庭按摩的作用 四、家庭按摩的注意事项 第二节 常用按摩手法 一、家庭按摩手法的基本要求 二、常用按摩手法 第三节 全身按摩 一、概述 二、经络穴位学说基本概念 三、经络循行及常用穴位 四、奇经八脉与经外奇穴 第四节 手足部按摩 一、手部的反射区 二、手部的反射点 三、足部的反射区 四、足部的反射点 第五节 头耳部按摩 一、头部反射区 二、耳部反射区及穴位 下篇 家庭按摩治疗学 第一节 内科疾病 一、感冒 二、高血压 三、阵发性心动过速 四、冠心病 五、胃下垂 六、胃脘痛 七、泄泻 八、便秘 九、胃肠神经官能症 十、呃逆 十一、哮喘 十二、脑血管意外后遗症(半身不遂) 十三、肠粘连 十四、前列腺炎及肥大 十五、失眠 十六、糖尿病 十七、头痛 十八、癌症疼痛 十九、胆绞痛 二十、癃闭 第二节 骨伤科疾病 第三节 妇科疾病 第四节 儿科疾病 第五节 其它科疾病

<<家庭按摩十日通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>