

<<乐于改变>>

图书基本信息

<<乐于改变>>

内容概要

改变是种进步，如水的流动，不断地向前，不论其阻碍是什么，只要坚持前进，则会不断地有进步。接受改变，就是让自己成长，成长之后的我们，自然会发挥更大的力量，有更大的空间做更多的事。现在，我们要做的，就是先来检视自己，好好反省自己，到底有哪些自己都没有发掘的自我意识在作怪。

当然，这些步骤是有方法的，这本书中提供了80种方法，自然你也有更好的方法，这些只是让你能更快找出自己的方法，这样，这本书也就算是有价值了。

<<乐于改变>>

作者简介

林琇琬：台湾南投埔里镇人；读过中文系，后来转英文系，最后发现：文字创作者自己的路。喜欢生活，也懂得享受生活的乐趣，认为不断的学习才是生命存在的目的。

<<乐于改变>>

书籍目录

何必替人生气依止自己不执著形式换个方式想别做聪明人由感恩开始 随方就圆的生活哲学放下自己亲身去体验快乐走过低潮持续放下自我意识学习说服自己抽离出来单纯思考退一步为高先怪自己学习说真话不一定要计较儿比较运动后再想一想读古圣贤书别预设立场想太多也不一定有用认同每个人的差异性乐于改变留给别人说话多看书充实自己由人际关系着手.....

<<乐于改变>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>