

<<微笑面对逆境中的自己>>

图书基本信息

书名：<<微笑面对逆境中的自己>>

13位ISBN编号：9787800289842

10位ISBN编号：7800289842

出版时间：2003-07

出版时间：现代出版社

作者：林雪曼

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<微笑面对逆境中的自己>>

内容概要

本书的作者都是具有丰富人生的阅历的成功人士，他们树立起未来的目标，坚定地努力地实践它，建立了自己的人生哲学。

希望借由本书的启发及引导，帮助大家寻找到发现自我、展现自我的契机。

珍视、重视自己的存在，对每个人来说，最重要的是要认真地对待自己，负责任地生活。

如何度过自己富有个性的人生？

对自己而言，真正的幸福是什么？

坚持正确的信念，努力培养自己丰富的精神世界，用自信点燃发光的自己。

<<微笑面对逆境中的自己>>

作者简介

林雪曼，台湾大学毕业，留学并定居加州十年。

在美期间曾任报社总编辑及材星前五百大企业部的主管，并主持当地最大的华文读书会，对文化的推广不遗余力。

返台后成为各大学争相邀请的心理学客座教授及专职作家，并于台北成立品味生活读书会。

反观其丰富的人生阅历，作品精

<<微笑面对逆境中的自己>>

书籍目录

Part 1 拼搏必将获得胜利 站在亚特兰大的起跑线上 寻求“奔跑的乐趣” 强行加入田径组 我的岗位就是“战场” 前途光明，努力向前 化喜悦为动力 拼搏必将获得胜利 ~ 有森裕子
Part 2 如何培养自我 如何培养自我 “我”的心灵 发现自我 展现自我 “创造自我”的意义 如何培养自我 ~ 里中满智子
Part 3 积极认真地展现自我 我是一名围棋手 不愿意输给任何人 你有尊敬的人吗？
最初的启蒙老师 在新的环境中不断磨炼个性 木谷道场的“受气包” 凌晨五点半的棋子声 我不愿支配别人 认真走自己的路 做一个精神世界充实的人 积极认真地展现自我 ~ 武宫正树
Part 4 审视自我

<<微笑面对逆境中的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>