

<<禅是一盏心灯>>

图书基本信息

书名：<<禅是一盏心灯>>

13位ISBN编号：9787800288937

10位ISBN编号：7800288935

出版时间：2005-6

出版时间：现代出版社

作者：陈阳

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅是一盏心灯>>

内容概要

都市里，行色匆匆的男女和各式各样的车辆摩肩接踵地穿梭于林立的广厦和巷隅之间，人们究竟为何忙碌？

无非是为名、利二字。

但在这两副面具之后呢？

那个被称为“自己”的本来面目到哪儿去了？

那些被名利二字牵着走的人，他们何尝不想静下心来，好好关照一下真正的自我，让自己做主人，而不是以外在的种种感觉摆布自己的命运。

俗话说：相由心生。

那么这些外相，或称之为假相是否也从我们自己的内心产生？

如果答案是肯定的，那么我们的心是不是跑得太远了？

如果它长期回不了家，那么我们的快乐何在，健康何在，安全感何在？

如果许多人都处于这种心烦意乱、心浮气躁的状态，势必造成损害健康、忽略亲情、无视社会等因素

。在智者眼中，人与社会，乃至广大宇宙本是一体，了无分别。

个人的自我调节，在某种程度上也会起到提高生活质量、推动社会文明发展的效果。

学禅就是修心，老祖宗的《三字经》中第一句便是：人之初，性本善。

修心，也就是修炼心性，如果将这个本初的“善”，也就是纯粹和本然挖掘出来，那么对自我，对家庭，对社会，何尝不是件幸事？

为了让广大读者不致在抽象的经文面前产生倦意、进而望而生畏，本书以言简意赅的文字，以三十二个触点自悟，将禅意切入我们生活的各个方面，再配以通俗易懂、雅俗共赏的现代漫画，让读者感到，自己其实时时刻刻都在禅意之间，而找到正确的路径，会帮助我们在生活和工作的奋斗中少花许多不必要的成本，增加成功的概率，达到对自己满意的效果。

<<禅是一盏心灯>>

作者简介

游涵:笔名三度, 山羊座, 属羊, 性情温顺。

属六十年代末出生的那一批“不尴不尬”、城区里长大的那一拨儿中的一位; 没当过三好生也没受过处分, 为了满足好奇心拆过好多值钱的东西; 从小至今一直被老师和家长“誉”为“热情有余, 恒心不足, 不务正业的大男孩儿”。

<<禅是一盏心灯>>

书籍目录

悟健康 注意饮食习惯 欲求健康先学放松 放松是禅 松紧适度悟愉悦 快乐的我 生活并快乐着 该丢就丢悟爱 爱的真谛 爱人者爱己 爱是包容悟真诚 真诚之翘 何谓自尊 禅意在诚意中 诚实是宝悟友爱 良友第一贵 不要以是非心评价人 彼此爱护悟美 完美不是美 美,是返璞归真 缺憾是美悟魅力 天生我材必有用 不忘形 自信的魅力悟爱情 爱情是成全 爱到深处无怨尤 爱情就在身边 爱是付出 仍然有爱悟婚姻悟亲情悟现在悟心情悟付出悟缘悟善心悟厚道悟感恩悟施舍悟慈悲悟自信悟事业悟成功悟我悟心灵悟观照悟知足悟洒脱悟平等悟本来悟空性悟开悟悟幸福跋

<<禅是一盏心灯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>