

<<便秘防治170问>>

图书基本信息

书名：<<便秘防治170问>>

13位ISBN编号：9787800228698

10位ISBN编号：780022869X

出版时间：1994-07

出版时间：金盾出版社

作者：陈士奎

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<便秘防治170问>>

### 内容概要

《便秘防治170问》用中西医结合的观点，系统地介绍了便秘的病因有哪些，便秘有什么危害，如何治疗便秘，如何预防便秘等知识。

内容丰富，通俗易懂。

可供患者、基层医务人员及广大读者阅读参考。

## &lt;&lt;便秘防治170问&gt;&gt;

## 书籍目录

一、便秘的基本知识1. 粪便是怎样形成的?2. 正常排便是怎样完成的?3. 什么叫便秘?4. 便秘分哪几类?5. 什么叫原发性便秘?6. 什么叫继发性便秘?7. 什么叫结肠便秘?8. 什么叫直肠便秘?9. 什么是弛缓性便秘?10. 什么是痉挛性便秘?11. 什么叫功能性便秘?12. 什么叫器质性便秘?13. 什么叫习惯性便秘?14. 什么叫排便障碍综合征?15. 中医诊断便秘常用的病名有哪些?16. 什么是“阳结”和“阴结”?17. 什么叫实秘?18. 什么叫虚秘?19. 什么叫热秘?20. 什么叫冷秘?21. 什么叫“热结旁流”?22. 什么叫“脾约”便秘?23. 什么叫粪嵌塞?24. 各类便秘能提示哪些疾病?25. 严重或明显腹痛并便秘时应想到哪些疾病?26. 便秘带鲜血常见于哪些病?27. 各种便秘的粪便性状有何不同?28. 大便初硬后溏是怎么回事?29. 为什么有时便秘有时腹泻或便秘与腹泻交替出现?30. 大便为什么能变黑?31. 单纯性便秘病人可出现哪些全身症状?32. 肠易激综合征引起的便秘有何特点?33. 结肠癌引起的便秘临床表现有何特点?34. 先天性巨结肠症便秘有何特点?35. 先天性肛门直肠狭窄引起的便秘有何特点?36. 后天性良性直肠狭窄引起的便秘有何特点?37. 直肠癌引起的便秘有何特点?38. 便秘病人常需做哪些检查?39. 结肠运输试验对便秘的诊断有何价值?40. 肛管直肠压力测定对便秘的诊断有何意义?41. 怎样区别乙状结肠癌肿与乙状结肠内粪块?42. 肠道子宫内异位症所致便秘有何特点?43. 便秘能引起“自家中毒”吗?44. 便秘对高血压病人的最大危害是什么?45. 便秘能引起中风吗?46. 老年人便秘可产生哪些不良后果?47. 为什么习惯性便秘病人易发生腹胀?48. 便秘对冠心病患者有什么危害?49. 便秘能引起大肠癌吗?50. 便秘能引起肠梗阻吗?二、便秘的病因51. 引起便秘的原因有哪些?52. 引起继发性便秘的常见疾病有哪些?53. 中医对便秘的病因是如何认识的?54. 引起急慢性便秘的常见病因有哪些?55. 为什么食物过于精细易发生便秘?56. 吃食物过少为什么也能引起便秘?57. 植物神经功能紊乱为什么能引起便秘?58. 哪些药物能引起便秘?59. 老年人为什么容易发生便秘?60. 新生儿大便不通或便秘可见于什么病?61. 儿童便秘常见原因和病因特点是什么?62. 引起粪嵌塞的常见原因有哪些?63. “脾约”便秘的病因有哪些?64. 什么叫食管裂孔疝?与便秘有何关系?65. 胃下垂病人为什么容易发生便秘?66. 肠粘连为什么能引起便秘?67. 肠道蛔虫症是怎样引起便秘的?68. 急性阑尾炎与便秘的关系如何?69. 结肠憩室病和憩室炎与便秘有何关系?70. 先天性巨结肠症为什么能引起顽固性便秘?71. 肛裂与便秘有关吗?72. 痔与便秘有何关系?73. 痔或肛瘘切除手术后为什么还会发生便秘?74. 脱肛与便秘有关吗?75. 肛门直肠周围脓肿与便秘有关吗?76. 肥胖的人为什么易发生便秘?77. 糖尿病患者便秘的原因是什么?78. 甲状腺功能减退为什么会引起便秘?79. 甲状旁腺功能亢进为什么会发生便秘?80. 尿崩症也能引起便秘吗?81. 中风病人为什么易发生便秘?82. 心肌梗塞病人为什么也常发生便秘?83. 慢性支气管炎、肺气肿、肺心病患者为什么容易发生便秘?84. 系统性硬皮病患者为什么常发生便秘?85. 妊娠后期妇女为什么易便秘?86. 子宫脱垂与便秘有何关系?87. 子宫肌瘤患者为什么常发生便秘?88. 子宫颈癌放射治疗或镭治疗后为什么能发生便秘?89. 更年期综合征患者为什么常发生便秘?90. 性病能引起便秘吗?91. 腹膜后肿瘤为什么可引起便秘?92. 骨盆骨折病人为什么易发生便秘?93. 骶前脊膜膨出症为什么能引起便秘?94. 便秘与职业有关吗?三、便秘的治疗95. 治疗便秘的总原则是什么?96. 中医治疗便秘有哪些优势和长处?97. 治疗便秘的常用泻药有哪些?怎样应用?98. 便秘病人为什么不能滥用泻药?99. 为什么服泻药通大便时需多喝些水?100. 中医治疗便秘的代表方剂有哪些?如何应用?101. 便秘病人能常服牛黄解毒片通便吗?102. 大黄泻下通便作用的特点有哪些?103. 怎样保证番泻叶的通便作用?104. 如何选择中成药治疗便秘?105. 治疗便秘有哪些偏方?106. 怎样用灌肠法治疗便秘?107. 灌肠治疗便秘时如何选择灌肠液?108. 运用灌肠法治疗便秘应注意哪些事项?109. 怎样用针灸疗法治疗便秘?110. 怎样用耳针疗法治疗便秘?111. 怎样用推拿疗法治疗便秘?112. 怎样运用足部健身法治疗便秘?113. 便秘病人如何做肛门会阴运动?114. 如何运用体育疗法治疗便秘?.....四、便秘的预防

## &lt;&lt;便秘防治170问&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：1.粪便是怎样形成的？

常言道：“民以食为天”。

人生一世，每天都要吃东西、饮水。

经过人体对饮食的消化吸收、新陈代谢，以保证人体生命活动的物质需要。

但是，人吃的东西毕竟不能全部被消化吸收，还会留下一些残渣，如蔬菜、水果中的纤维素等。

在消化吸收过程中，通过小肠的蠕动，把食物的残渣等内容物推进到大肠。

大肠包括盲肠、结肠（升结肠、横结肠、降结肠、乙状结肠）和直肠。

成人的大肠长1.2~1.5米。

结肠的主要功能是继续吸收来自小肠的内容物中的水分和电解质等。

结肠每日能吸收水350~2500毫升，钠400~460毫摩尔，也吸收少量钾、氯、尿素、氨基酸、胆酸等。

同时可把不能吸收的残渣暂时贮存在这里。

特别是结肠内壁上有一种特殊结构叫结肠袋，能产生细小的非推进性的收缩运动，医学上叫做“分节运动”，像织布机上的梭动一样，所以又叫“结肠袋梭动”，能使肠腔内容物往返移动，有利于水、电解质，少量的葡萄糖、胆汁酸，以及一些气体的充分吸收。

最终在结肠的“分节运动”再吸收过程中，使食物残渣浓缩成粪便，并通过结肠的推进性蠕动，使形成的粪便以每分钟1~2厘米的进程向前移动，并通过一系列的生理活动，也就是随意排便机能，把粪便排出体外。

由此可见，粪便是人体对饮食进行消化吸收后剩余的残渣和废物。

一般粪便含有食物中未消化的纤维素，结缔组织，消化道上分泌的粘液、胆色素、粘蛋白、消化液，消化道粘膜脱落残片、上皮细胞及肠道内的细菌等。

<<便秘防治170问>>

编辑推荐

《便秘防治170问》总印数已达10万册以上。

<<便秘防治170问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>