

<<新编大众菜谱>>

图书基本信息

书名：<<新编大众菜谱>>

13位ISBN编号：9787800221927

10位ISBN编号：780022192X

出版时间：1992

出版时间：金盾出版社

作者：苗大林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编大众菜谱>>

书籍目录

蔬菜类 蔬菜的营养科学 吃蔬菜易受农业污染的蔬菜 巧妙清除蔬菜中的残留农药 不宜相互搭配的蔬菜 科学饮食搭配 不宜存放在一起的食物 蔬菜营养成分表 姜汁扁豆 麻酱扁豆 扁豆焖面 肉片扁豆干 煨扁豆 清炸扁豆干 烧四季豆 蒜茸豆苗 木犀豌豆 金钩豇豆 炒蚕豆三丁 炒黄豆松仁玉米肉丁 炒土豆条 萝卜丝氽鲫鱼 葱油芋头肉片 炒莴笋 生炒笋丁 油爆笋丁 虾子茭白糖醋藕片..... 豆制品类 猪肉类 牛肉类 羊肉类 水产品类 禽蛋类 水果类 造型类

<<新编大众菜谱>>

编辑推荐

《新编大众菜谱(第4次修订)》由金盾出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>