

<<颈椎病患者之友>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病患者之友>>

13位ISBN编号：9787800209857

10位ISBN编号：7800209857

出版时间：1999-08

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈椎病患者之友>>

内容概要

内容提要

颈椎病为中老年人的常见病、多发病，而且有日益年轻化的趋势。

本书较为详细地介绍了与颈椎病防治有关的医学科普知识，包括颈椎的解剖生理，颈椎病的起因、症状、预防、治疗、护理、起居等方面的知识。

重点介绍了民间一些取材容易、操作简便、行之有效的治疗方法，以便于颈椎病患者进行家庭康复治疗。

本书内容丰富，文字流畅，通俗易懂，图文并茂，融知识性、科学性、实用性于一体，适合颈椎病患者及其家属阅读，也可供基层卫生人员参考。

<<颈椎病患者之友>>

书籍目录

目录

- 人体脊梁骨的重要成员 颈椎
- 灵活小巧的颈椎骨
- 颈椎的连接系统
- 颈椎的动力系统 肌肉
- 传递信息的神经“线路”
- 颈部的穴道
- 形形色色的颈椎病
- 何谓颈椎病
- 颈型颈椎病
- 神经根型颈椎病
- 脊髓型颈椎病
- 椎动脉型颈椎病
- 交感型颈椎病
- 混合型颈椎病
- 颈椎病异常表现多
- 颈椎病需作哪些检查
- 医生检查的第一步 望、触、叩
- 颈椎病是否都要拍x线片
- 哪些颈椎病要作CT检查
- 造影检查
- 磁共振检查
- B超显像探测
- 诱发电位检查
- 颈椎病的治疗
- 药物内服疗法
- 中药汤剂疗法
- 中药丸剂疗法
- 中药酒剂疗法
- 缓解急性疼痛用药
- 消炎镇痛药
- 扩张血管药
- 营养和调节神经系统的药物
- 利尿脱水药
- 药物外用疗法
- 热敷疗法
- 穴位贴敷疗法
- 熏蒸疗法
- 药熨疗法
- 药物点眼疗法
- 穴位注药疗法
- 穴位药物电离子透入疗法
- 激光疗法
- 针刺疗法
- 体针疗法

<<颈椎病患者之友>>

皮肤针疗法
小针刀疗法
温针疗法
火灸疗法
艾条（炷）灸
雷火针灸
丹火灸
抓火疗法
按摩疗法
拔罐疗法
牵引疗法
哪些颈椎病需手术治疗
颈椎病的康复与预防
得了颈椎病怎么办
防止坐车带来的损伤
领带系的过紧的危害
高枕低枕皆添忧
预防“低头综合症”
老人切勿急转头
颈部外伤的现场急救
康复运动与气功修炼
颈肩舒展操
旱地泳（太湖桩）
望月运气法（苏氏养生法）
泥燕点水（太极气功）
二十功式疗法（节选）
全方位转颈法
康复药枕

<<颈椎病患者之友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>