

<<实用美容大全>>

图书基本信息

书名：<<实用美容大全>>

13位ISBN编号：9787800207532

10位ISBN编号：7800207536

出版时间：1997-10

出版时间：人民军医出版社

作者：宋天彬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用美容大全>>

### 内容概要

#### 内容提要

中国传统美容崇尚自然美及整体美，讲究身心、脏腑、经络及气血的全面调整，既治表又治里。这种美容方法已闪烁出灿烂夺目的光辉，日益受到人们的青睐。美容方法丰富多采，常用的有药物美容、饮食美容、针灸美容、按摩美容、气功美容、化妆美容、面膜美容及浴身美容等等。本书通过上述方法的综合运用，提出了怎样才能做到颜面美、五官美、形体美、头发美；介绍了对常见的有损美容的疾病的防治措施；此外，还介绍了气质美、服饰美、整形美以及名人美容、美的格言及美容文章等，内容全面而丰富，实用性很强，是一本适合广大群众与专业人员阅读的美容参考书。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>