

<<糖尿病防治260问>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病防治260问>>

13位ISBN编号：9787800206122

10位ISBN编号：7800206122

出版时间：1997-01

出版时间：人民军医出版社

作者：姜国欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病防治260问>>

### 内容概要

#### 内容提要

这是一本普及糖尿病知识的通俗读物，详细介绍了糖尿病的发病机制、特点、预防措施、临床检验方法、诊断标准、各种并发症、中西医治疗，如饮食控制、降糖药物、胰岛素制剂、气功、推拿、激光照射、磁疗、足药浴等治疗方法。

对糖尿病患

者、家属和基层医务工作者，是一本材料丰富、很有实用价值的参考书。

## <<糖尿病防治260问>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、糖尿病的基本知识

- 1.什么是糖尿病？
- 2.糖尿病对人体有何危害？
- 3.糖尿病的发病情况怎样？
- 4.为什么患糖尿病的人越来越多？
- 5.你所从事的职业是否易患糖尿病？
- 6.肥胖者易患糖尿病吗？
- 7.肥胖有哪些标准？
- 8.糖尿病与年龄、性别是否有关？
- 9.糖尿病能遗传吗？
- 10.父母有糖尿病，子女一定患糖尿病吗？
- 11.哪些地区与民族易患糖尿病？
- 12.什么是血糖？
- 13.血糖的来源有哪些？
- 14.血液中的葡萄糖有什么用途？
- 15.正常人的血糖有哪些去路？
- 16.什么是肝糖原，它由何而来？
- 17.为何正常人每天要吃三顿饭？
- 18.正常人血糖为什么能维持一定水平？
- 19.何谓糖原异生，有何意义？
- 20.正常人的血糖是多少？
- 21.胰岛素是怎样生成的？
- 22.胰岛素的分泌受哪些因素影响？

<<糖尿病防治260问>>

- 23.胰岛素数量不少，为何还患糖尿病？
- 24.什么是胰岛素受体？
- 25.胰岛素水平是否越高越好？
- 26.高血糖对人体有何危害？
- 27.尿糖阳性就是糖尿病吗？
- 28.什么叫肾糖阈？
- 29.血糖与尿糖是否平行？
- 30.病毒感染和糖尿病是否有关？
- 31.何谓胰岛素绝对不足？
- 32.何谓胰岛素相对不足？
- 33.为何胰岛素不足可引起高血糖或尿糖？
- 34.体力活动是否对血糖有影响？
- 35.糖尿病有哪些类型？
- 36.I型糖尿病是怎样发生的，有何特点？
- 37.需要胰岛素治疗者都是I型糖尿病吗？
38. II型糖尿病是怎样发生的，有何特点？
- 39.何谓营养不良性糖尿病？
- 40.何谓继发性糖尿病？
- 41.何谓糖耐量损害？
- 42.何谓妊娠糖尿病？
- 43.何谓糖尿病妊娠？
- 44.糖尿病的典型症状是什么？
- 45.糖尿病病人为何会出现“三多一少”症状？

## <<糖尿病防治260问>>

- 46.有多尿、多饮就一定是糖尿病吗？
- 47.没有“三多一少”是不是糖尿病？
- 48.糖尿病的诊断标准是什么？
- 49.怎样才能早期发现糖尿病？
- 50.糖尿病初期为何有低血糖反应？
- 51.低血糖对人体有何危害？
- 52.何谓低血糖，有哪些症状？
- 53.什么是黎明现象？
- 54.为什么会出现黎明现象？
- 55.什么是苏木杰反应？
- 56.出现哪些情况应考虑是苏木杰反应？
- 57.糖尿病是否影响结婚、生育？
- 58.糖尿病对胎儿有何影响？
- 59.糖尿病对儿童生长发育有何影响？
- 60.糖尿病病人可以参加体育活动吗？
- 61.家务劳动也算体育活动吗？
- 62.糖尿病病人可以外出旅游吗？
- 63.糖尿病病人可以吸烟吗？
- 64.糖尿病病人可以饮酒吗？
- 65.患糖尿病后能继续上班、上学吗？
- 66.糖尿病病人应怎样自我保健？
- 67.糖尿病病人能长寿吗？

### 二、糖尿病的临床检验

- 1.糖尿病的临床检验有何意义？

## <<糖尿病防治260问>>

- 2.何谓空腹血糖，正常值是多少，有何临床意义？
- 3.查空腹血糖时要注意哪些问题？
- 4.什么是餐后2小时血糖，正常值是多少，有何临床意义？
- 5.测餐后2小时血糖时应注意什么？
- 6.多久查一次血糖为宜？
- 7.自己可以检查血糖吗？
- 8.何为尿糖，有何意义？
- 9.影响尿糖检查的因素有哪些？
- 10.自己怎样检测尿糖？
- 11.何谓24小时尿糖定量，有何意义？
- 12.怎样收集24小时尿做定量分析？
- 13.尿量与尿糖及血糖有何关系？
- 14.查尿糖为何要留四段尿和四次尿？
- 15.使用尿糖试纸应注意哪些事项？
- 16.糖尿病病人为何要经常查尿酮体？
- 17.怎样检查尿酮体？
- 18.为什么要经常查尿蛋白和肾功能？
- 19.什么是糖基化血红蛋白，有何临床意义？
- 20.什么是果糖胺，有何临床意义？
- 21.什么是胰岛素和C肽？
- 22.血清胰岛素和C肽的正常值是多少？
- 23.什么是胰岛素释放试验？
- 24.胰岛素释放试验的结果如何分析？
- 25.什么是C肽释放试验？

## <<糖尿病防治260问>>

26.什么是口服葡萄糖耐量试验？

27.哪些人需要做葡萄糖耐量试验？

28.怎样做口服葡萄糖耐量试验？

29.做口服葡萄糖耐量试验应注意什么？

30.如何判断口服葡萄糖耐量试验结果？

### 三、糖尿病的合并症

1.什么是酮症酸中毒？

2.哪些因素可以诱发酮症酸中毒？

3.酮症酸中毒有什么表现？

4.怎样区别酮症酸中毒与低血糖？

5.怎样才能早期发现和预防酮症酸中毒？

6.酮症酸中毒如何治疗？

7.什么是高渗性非酮症性糖尿病昏迷？

8.哪些因素可以诱发高渗性昏迷？

9.高渗性昏迷有哪些表现？

10.如何诊断高渗性糖尿病昏迷？

11.高渗性昏迷的治疗原则是什么？

12.为什么非酮症性高渗性昏迷时，血、尿酮体不高？

13.什么是糖尿病乳酸性酸中毒？

14.诱发乳酸性酸中毒的原因有哪些？

15.如何发现和处理乳酸性酸中毒？

16.为什么糖尿病病人易患感染性疾病？

17.糖尿病易合并哪些感染？

18.糖尿病合并感染的防治原则是什么？

## <<糖尿病防治260问>>

- 19.什么是糖尿病性心脏病？
- 20.糖尿病性心脏病临床表现特点如何？
- 21.糖尿病与高血压是否相关联？
- 22.糖尿病合并高血压该如何治疗？
- 23.糖尿病大血管病变是什么？
- 24.糖尿病与脑血管病的发生有何关系？
- 25.什么是糖尿病性肾病？
- 26.糖尿病性肾病有何临床表现？
- 27.什么是糖尿病的微血管病变？
- 28.什么是糖尿病神经源性膀胱？
- 29.什么是糖尿病性植物神经病变？
- 30.什么是糖尿病性周围神经病变？
- 31.诊断糖尿病性神经病变的标准是什么？
- 32.糖尿病是否可累及中枢神经系统？
- 33.糖尿病为什么会出现双目失明？
- 34.糖尿病性视网膜病变如何分期？
- 35.什么是糖尿病足？
- 36.如何防治糖尿病足？
- 37.糖尿病可引起哪些胃功能紊乱？
- 38.什么是糖尿病肠病？
- 39.糖尿病与肝脏怎样相互影响？
- 40.什么是糖尿病性骨关节病？

#### 四、糖尿病的西医治疗

- 1.什么是糖尿病基本治疗？

## <<糖尿病防治260问>>

- 2.为什么要进行糖尿病基本治疗？
- 3.运动治疗是否适用于所有糖尿病病人？
- 4.糖尿病病人适合哪些运动？
- 5.为什么要进行饮食治疗？
- 6.如何进行饮食治疗？
- 7.糖尿病病人每天需要多少热量？
- 8.哪些营养素能提供热能？
- 9.饮食中成分如何分配？
- 10.如何实际计算三大物质的成分？
- 11.饮食中糖的主要来源是什么？
- 12.蛋白质的主要来源是什么？
- 13.食物中脂肪的主要来源是什么？
- 14.糖尿病患者为何要进高纤维饮食？
- 15.哪些是高纤维食品？
- 16.糖尿病为何要限制钠盐摄入？
- 17.如何按热量配餐？
- 18.糖尿病病人的饮食原则是什么？
- 19.糖尿病病人在饥饿时怎么办？
- 20.糖尿病患者能吃水果吗？
- 21.长期食用木糖醇好吗？
- 22.糖尿病病人能饮酒吗？
- 23.口服降糖药物有哪些种类？
- 24.什么情况下用口服降糖药？

## <<糖尿病防治260问>>

25. 优降糖等磺脲类药物是如何降血糖的？
26. 常用的磺脲类降糖药有哪些？
27. 磺脲类降糖药各有何特点，如何服用？
28. 哪些病人适合磺脲类药物治疗？
29. 如何选择使用磺脲类降糖药物？
30. 磺脲类药物有哪些不良反应？
31. 使用磺脲类药物时应注意哪些事项？
32. 能促进磺脲类低血糖反应的药物有哪些？
33. 对抗磺脲类的药物有哪些？
34. 什么是磺脲类降糖药的原发性失效？
35. 什么是磺脲类的继发性失效？
36. 磺脲类药物失效者该如何治疗？
37. 用于临床的双胍类降糖药有哪些？
38. 双胍类药物是如何降糖的？
39. 双胍类降糖药物适用于哪些病人？
40. 哪些病人应禁用双胍类药物治疗？
41. 双胍类药物有哪些不良反应？
42. 何时服用降糖药物为宜？
43. 如何选择使用磺脲类及双胍类药物？
44. 糖尿病人在什么情况下使用胰岛素？
45. 胰岛素有几种制剂，各有何特点？
46. 哪些因素影响胰岛素作用？
47. 如何注射胰岛素？
48. 怎样确定胰岛素治疗的初始剂量？

## <<糖尿病防治260问>>

- 49.怎样调整胰岛素剂量？
- 50.怎样调整胰岛素的制剂？
- 51.怎样调节胰岛素的注射时间？
- 52.怎样调节胰岛素的注射部位？
- 53.什么是胰岛素抵抗？
- 54.胰岛素治疗可出现哪些并发症？
- 55.什么是胰岛素泵？
- 56.什么是胰岛素笔？
- 57.什么是胰腺移植？
- 58.什么是胰岛移植？

### 五、糖尿病的辨证与中药治疗

- 1.中医如何看待糖尿病？
- 2.对糖尿病是否需要辨证施治？
- 3.中医对糖尿病如何辨证与分型？
- 4.中医治疗糖尿病有哪些优势？
- 5.糖尿病怎样辨证施治？
- 6.怎样以三消辨证治疗糖尿病？
- 7.怎样辨证治疗糖尿酮症酸中毒？
- 8.糖尿病合并高血压如何治疗？
- 9.降压单味中药有哪些？
- 10.如何辨证治疗糖尿病性脑血管病？
- 11.糖尿病性冠心病如何治疗？
- 12.糖尿病合并急性心肌梗塞如何治疗？
- 13.治疗冠心病的单味中药有哪些？

## <<糖尿病防治260问>>

- 14.如何辩证治疗糖尿病性肾病？
- 15.怎样辩证治疗糖尿病性视网膜病变？
- 16.如何辩证治疗糖尿病足？
- 17.糖尿病足怎样外治？
- 18.糖尿病高脂血症与脂肪肝怎样辩证治疗？
- 19.糖尿病性周围神经病变怎样治疗？
- 20.儿童糖尿病怎样治疗？
- 21.常用中医治疗糖尿病的方法有几种
- 22.治疗糖尿病的常用中药有哪些？
- 23.治疗糖尿病的常用方剂有哪些？
- 24.常用中医治疗糖尿病的经验方有哪些？

### 六、糖尿病的食物疗法

- 1.哪些粮食类食物可治疗糖尿病？
- 2.哪些蔬菜可治疗糖尿病？
- 3.哪些瓜果可治疗糖尿病？
- 4.哪些水产类可治疗糖尿病？
- 5.哪些肉类食物可治疗糖尿病？

### 七、糖尿病的气功疗法

- 1.何谓气功疗法？
- 2.气功对人体有哪些作用？
- 3.气功疗法有什么特点？
- 4.气功是否能够治疗糖尿病？
- 5.气功为什么能够治疗糖尿病？
- 6.气功治疗糖尿病有哪些方法？
- 7.练功有哪些基本步骤和方法？

## <<糖尿病防治260问>>

8.糖尿病常用气功疗法有哪些？

9.怎样练内养功？

10.怎样练保健功？

11.怎样练放松功？

12.练功应遵循哪些基本原则？

### 八、糖尿病推拿疗法

1.什么叫推拿疗法？

2.推拿疗法有哪些特点？

3.推拿疗法对人体起什么作用？

4.推拿治疗糖尿病的主要手法有哪些？

5.糖尿病推拿疗法常取哪些穴位？

6.推拿治疗糖尿病怎样操作？

7.推拿治疗糖尿病应注意哪些事项？

### 九、糖尿病针灸疗法

1.针灸疗法具有哪些优点？

2.针灸是否能够治疗糖尿病？

3.针灸为何能够治疗糖尿病？

4.糖尿病针灸疗法常用哪些穴位？

5.治疗糖尿病还有哪些针刺疗法？

### 十、糖尿病激光照射疗法

1.激光穴位照射对人体有何作用？

2.激光照射疗法常用哪些穴位？

3.穴位激光照射怎样操作？

4.穴位激光照射应注意哪些事项？

### 十一、糖尿病磁疗法

## <<糖尿病防治260问>>

- 1.什么是磁疗法？
- 2.磁疗对人体有哪些作用？
- 3.穴位磁疗具有哪些优点？
- 4.穴位磁疗法怎样操作？

### 十二、糖尿病足药浴疗法

- 1.什么是足药浴疗法？
- 2.足药浴为什么能治疗糖尿病？
- 3.足药浴对人体有什么作用？
- 4.如何进行糖尿病足药浴疗法？

<<糖尿病防治260问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>