

<<男女性功能障碍的气功自疗>>

图书基本信息

书名：<<男女性功能障碍的气功自疗>>

13位ISBN编号：9787800135613

10位ISBN编号：7800135616

出版时间：1997-06

出版时间：中医古籍出版社

作者：楼羽刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男女性功能障碍的气功自疗>>

内容概要

男女性功能障碍的气功自治疗，ISBN：9787800135613，作者：楼羽刚编著

## <<男女性功能障碍的气功自疗>>

### 书籍目录

目录

前言

第一章 性功能障碍与气功

第一节 气功的概述

第二节 性功能障碍概述

一、男性性功能障碍

二、女性性功能障碍

第三节 气功对性功能的作用

第四节 气功治疗性功能障碍的原则

一、姿势的锻炼

二、呼吸的锻炼

三、意念的锻炼

四、功法的选择

五、气功效应处理

第五节 气功中的性生活问题

第六节 练功的注意事项

一、练功前的注意事项

二、练功中的注意事项

三、练功后的注意事项

第二章 男性性功能障碍的气功疗法

一、性欲低下

二、阳萎

三、遗精

四 早泄

五、不射精

六、逆行射精

七、血精

八、射精疼痛

九、阴茎异常勃起

十、缩阳

第三章 女性性功能障碍的气功疗法

一、性冷淡

二、性高潮缺乏

三、性欲亢进

四、性交阴道痉挛

五、性交出血

六、性交疼痛

第四章 古代房事保健法

一、房事不慎的危害

二、如何正确行房事

三、行房应取益避损

四、入房要注意禁忌

五、房中生男生女法

六、青年人的房事

七、中年人的房事

<<男女性功能障碍的气功自疗>>

- 八、老年人的房事
- 九、患病者的房事
- 十、妇女“三期”的房事
- 第五章 古代房事气功功法
  - 一、道家秘传回春功
  - 二、阴阳双修功法
  - 三、壮阳固精法
  - 四、健肾强腰功
  - 五、仙传回春八方
  - 六、采日月精华功
  - 七、铁裆功
  - 八、吊裆功
  - 九、龟息功
  - 十、神阳功
  - 十一、神仙起居法
  - 十二、吞津还原功
  - 十三、治遗精古导引法
  - 十四、养真气戒手淫功
  - 十五、古传补精固精四法
  - 十六、阴阳采气法
  - 十七、空松功
  - 十八、提肾功
  - 十九 老年返还功

<<男女性功能障碍的气功自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>