

<<摄生众妙方>>

图书基本信息

书名：<<摄生众妙方>>

13位ISBN编号：9787800135439

10位ISBN编号：7800135438

出版时间：2004-9

出版时间：中医古籍出版社

作者：张时彻

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<摄生众妙方>>

### 内容概要

《摄生众妙方》为明代官吏张时彻所辑。

张时彻字维静，鄞县（今浙江宁波）人，历任南京兵部尚书等职。

其年少时多病，与医结缘，留心医道，对治好自己或其他人病的方，收录保存，久而编成此书。

正如自序中所云：“或已己病，或见己人之病，辄以其方录而藏之，久乃遂而简袭矣！”

该书共十一卷，分编四十七门，对六淫为病，七情所伤内，妇、儿、外、五官、骨伤等临床各科之病，多有妙方调治。

尤其重视急症，而单列危病门，又很重视虚证及养生，而列补养门。

书中所列之方，乃医家实践经验之结晶，实为方剂学中之精品。

有很高的临床实用价值，故不愧为妙方。

此次点校该书，以明万历二十八年庚戌夏邑彭氏刻本为底本，以明嘉靖马崇儒校刻本和清康熙五十六年丁酉刻本为校本。

原顺排版改为横排版，相应把书中“右”改为“上”并把异体字改为正体字，繁体字改为简体字，明显笔误均径改，文中小字均用正文同体字但加括号以示区别。

<<摄生众妙方>>

书籍目录

卷之一通治诸病门危病门卷之二补养门卷之三诸风门卷之四伤寒感冒门暑门湿门热门诸血门疟门疫瘴  
门卷之五霍乱门痢疾门脾胃门肚腹门卷之六积滞门痞满门鼓胀水肿门痰嗽门癫痫门哮喘门卷之七淋浊  
门遗精门大小便不通门痔漏门黄疸门胁痛门腰痛门心气门肺门疝气门脚气门头痛门须发门卷之八诸疮  
门卷之九眼目门耳门鼻门口疮门齿牙门咽喉门体气门折损门诸虫毒门卷之十妇人门小儿门卷之十一子  
嗣门

## &lt;&lt;摄生众妙方&gt;&gt;

## 章节摘录

神仙太乙紫金丹（一名紫金锭，一名万病解毒丹，一名玉枢丹）解诸毒，疗诸疮，利关窍，通治百病。

此药真能起死回生，常制十数万锭，济人奇效，不可尽数。

凡居家出入，兴大工，动大兵，及闽广云贵仕宦行兵，尤不可无之。

山茨菰（南北处处有之，俗名金灯笼，叶似韭，花似灯笼，色白，上有黑点，结子三棱，二月开花，三月结子，四月初苗枯，即挖地得之，迟则苗腐烂难寻矣！

与有毒老鸦蒜极相类，但蒜无毛，茨菰上有毛包裹，宜掰去皮洗极净焙）二两川文蛤（一名五倍子，槌破洗刮剖净焙干）二两麝香（拣尽血毛皮壳，研净）三钱千金子（一名续随子，去壳，拣色极白者用纸包裹，换纸研数十次，去尽油，以色白再研，纸无油成霜为度）一两红芽大戟（杭州紫大戟为上，江南土大戟次之，去芦、根洗极净焙干，北方绵大戟色白太峻利，反能伤人，弱人服有吐血者慎之！

慎之！

）一两半 上制法：宜端午七夕重阳或无月德黄道上吉日修合，量药多寡，预期数日前，主人及医生俱斋戒沐浴，易瀚濯及新洁衣巾履袜，于僻净室焚香，将前五味各为极细末。

设盥洗盆，出入必净手熏香，各用新洁器盛，盖纸至期夙兴，主人率医生焚香，陈设药品，拜祷天地毕，用数盆各逐盆配合分两，搅和数百次极匀，仍重罗两遍，依方用糯米浓饮调和，于木臼内杵数千下，以极光润为度，每锭一钱，每服一锭，病势重者连服通利一两行无妨，用温粥补住，要在齐心至成，极其洁净，如法修制，毋令丧服、休气俱不足人、妇人、鸡犬见之。

治一切饮食药毒、蛊毒、恶菌、河沌、吃死牛马驼骡等诸毒，并用凉水磨服，南方蛊毒瘴疠伤人，才觉意思不快，即磨服一锭，或吐、或利，随手便愈，痈疽、发背、对口、天蛇头，无名疔肿、杨梅等一切恶疮，诸风隐疹，赤肿未破时及痔疮。

并用无灰淡酒磨服，及用凉水调涂疮上，日夜各数次，觉痒立消，已溃出脓血者，亦减分数。

阴阳二毒，伤寒心闷，狂言乱语，胸膈壅滞，邪毒未发及瘟疫，及喉闭，缠喉风，冷水、薄荷一小叶研下。

心气痛并诸气，用淡酒或淡姜汤磨服；赤白痢疾，泄泻肚腹急痛，霍乱，绞肠痧等症及诸痰症，并用薄荷汤磨服；男子妇人，急中颠邪，喝叫乱走，鬼交、鬼胎、鬼气，狂乱失心，羊儿猪颠等风，中风、中气，口眼歪斜，牙关紧急，语言蹇涩，筋脉挛缩，骨节风肿，手脚腰腿周身疼痛，行步艰辛，诸风、诸痛，并用暖无灰酒下；自缢溺水死，心头暖者，惊死、鬼迷死未隔宿者，冷水磨灌下；毒蛇、疯犬、一应恶虫伤，冷水磨涂伤处，另用淡酒磨服；久近疟疾，临发时东流水煎桃柳枝汤磨下；小儿急慢惊风，五疳、五痢、脾病，黄肿，隐疹，疮瘤，牙关紧急，并用蜜水、薄荷小叶同磨下及搽，量儿大小一丸作二三服；牙痛酒磨涂及含药少许良久吞下。

……

<<摄生众妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>