

<<超级魔法记忆>>

图书基本信息

书名：<<超级魔法记忆>>

13位ISBN编号：9787800128882

10位ISBN编号：7800128881

出版时间：2004-01

出版时间：中国工商出版社

作者：刘利强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级魔法记忆>>

内容概要

大多数提高记忆的课程都没能使我们的记忆力有长久的改变。

虽然他们成功教给了我们一些有效的策略，却没能充分解释什么时候该用或什么时候不该用它们。

而《超级魔法记忆》这本书不同。

它不是对过去那些增进记忆或学习技巧、陈词滥调的回顾，而是一本实用的、使用方便的手册。它使我们了解记忆是怎样工作的，我们需要知道什么才能使得记忆得到本质上的提高。

本书对于各个领域、不同年龄的人，从需要处理过多信息的学生和商业经理到那些对记忆衰退感到恐惧的人们而言；它确实是一本有用且难得的好帮手。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>