

<<心灵咖啡>>

图书基本信息

## <<心灵咖啡>>

### 内容概要

大部分人，终其一生都是与工作脱离不了关系的，尤其工作中的升迁或失意，深刻地影响着每一个人的情绪。

如何在工作中寻得自尊与自重，是每一位上班族，从公司负责人到一般工薪阶层，都必须学习的课题。

《心灵咖啡》一书收集了近百篇发人深省、百读不厌的故事，以及个人的见证，阐明了自尊在工作的力量与重要性。

从《一分钟经理》作者肯·布兰佳，到南非总统纳尔逊·曼德拉、杂货店店员强尼，我们看到了不同的工作形态对于每一个生活的影响力。

书中每个活生生的故事，以不同的方式滋养我们的心性和心灵，每一篇都能使我们超脱平常日复一日的生活，激励出更多的自信。

## <<心灵咖啡>>

### 作者简介

杰克·坎菲尔，美国人类潜能和个人及组织效率发展的专家，其所著《心灵鸡汤》丛书、《勇于得胜》以及《心灵咖啡》，成为风靡全球的畅销书。

贾奎琳·米勒，美国自信研究方面具国际知名度的专家，美国“改造伙伴协会”会长。她致力于促进个人、机构、社区及其他非营

书籍目录

导论 第一章 自尊自重与你 发展个人特色 橡子原理 我们至深的恐惧 谁会弹你的曲子? 诚实与自我尊重 自欺欺人 保持诚信 何谓诚信 完美无瑕 企业家与自尊自重 胜利配方 价值百万元的一课 做你喜爱的工作, 财富自然会随之而来 工作是让爱显现 工作上的敬重 小的缩写是我的名字 上了一课 问题 看你想去的地方 被解聘 阿曼达巴的女人 天堂国度 第二章 保持高度自尊自重的基本原则 工作中积极的自我尊重: 八项行动方针 自尊自重以及管理他人 价值规范工作和自尊 只要开口问 彻底依赖自尊自重 受人尊重 尊敬的意义 尊敬、关怀和大爱 咆哮者 人际关系大师 风趣的经理: 访问肯·布兰佳经理 找出原因而非找出犯错者 负起责任 让抱怨者自行解决问题 自我尊重和变幻莫测的工作环境之间的桥梁 第三章 关爱的意义 第四章 赞许的重要和力量 第五章 总经理谈自信 第六章 深入探讨编后语

<<心灵咖啡>>

媒体关注与评论

书评《纽约时报》畅销书榜首《心灵鸡汤》作者独家奉献！  
一份有自尊、自信的工作，就像一杯香醇的咖啡，永远令人回味与珍惜！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>