

<<让心自由>>

图书基本信息

书名：<<让心自由>>

13位ISBN编号：9787800058974

10位ISBN编号：7800058972

出版时间：2002-09

出版时间：新世界出版社

作者：赵希锋

页数：110

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让心自由>>

### 内容概要

“在《让心自由》这本书里，堂·米格尔提示了‘自我约束’这种约定的来源，并认定这种约定剥夺了我们的喜悦，导致了不必要的痛苦。

要想改掉这些约定，我们必须以另外四个貌似简单、实则强力的约定作为我们的行动指南。

四约古老的托尔特克智慧为依托，具有不可思议的魔力；它能迅速改变我们的生活，带给我们自由、幸福和爱的全新体验。

”

## <<让心自由>>

### 作者简介

堂·米格尔·路易兹出生在墨西哥的一个巫医家庭，自小跟随做巫医的母亲和做纳过的祖父在乡下长大。

这个家庭预言米格尔会接受那些几个世纪前就已出现的有关疗救和教导的文化遗产，并会将神秘的托尔特克文化发扬光大。

但长大以后，米格尔没能抵挡住现代生活的诱惑；他考进了医

<<让心自由>>

书籍目录

何谓托尔特克引子：不怕雾的镜子一、教化与现世梦境二、第一约——不妄作评判三、第二约——不受别人影响四、第三约——不作假设五、第四约——行动、尽力、投入六、托尔特克的心灵自由之路——破除旧约七、新的梦境——人间天堂与宇宙创造者的对话

<<让心自由>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>