

<<重新做女人>>

图书基本信息

书名：<<重新做女人>>

13位ISBN编号：9787800054921

10位ISBN编号：7800054926

出版时间：2000-1

出版时间：新世界出版社

作者：(美) 马吉·波尔登, 巴巴拉·怀特福德著; 苏

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<重新做女人>>

### 内容概要

本书介绍了女人产后的健美操及保养。

<<重新做女人>>

书籍目录

- 第一章 产前及产后的身体状况
- 第二章 姿势和背部护理
- 第三章 生育后的情绪
- 第四章 放松的重要性
- 第六章 取得进展
- 第七章 健康地生活

<<重新做女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>